

2024年4月 献立予定表

《 新しい環境での食事に慣れよう 》

いずみ保育園

日	曜日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			
			主食	副 食	主な材料	3時のおやつ
1	月		入園式・進級式			
2	火	牛乳	ごはん	赤魚の煮つけ・粉ふき芋 みそ汁・バナナ	赤魚・ブロッコリー じゃがいも・わかめ たまねぎ・とうふ	ナゲット 牛乳
3	水	牛乳	ごはん	そばろ丼・チーズサラダ みそ汁・黄桃	鶏肉・にんじん・椎茸 卵・いんげん・チーズ きゅうり・キャベツ・油揚げ	きなこトースト 牛乳
4	木	牛乳	めん	きつねうどん・さつまいもサラダ ヨーグルト	うどん・長ねぎ・にんじん 油揚げ・さつまいも わかめ・きゅうり・コーン	グリーンピースごはん 麦茶
5	金	牛乳	ごはん	カジキの味噌漬け焼き・ひじきの煮物 みそ汁・オレンジゼリー	かじき・じゃがいも ひじき・にんじん・たまねぎ 油揚げ・かぼちゃ	牛乳プリン 牛乳
6	土	牛乳	●パン又 はごはん	ハンバーグ・たまごサラダ コーンスープ・オレンジ	肉加工品・ブロッコリー じゃがいも・スナップエンドウ 卵・たまねぎ・にんじん・コーン	菓子 カルシ
8	月	牛乳	ごはん	ツナの混ぜご飯・コロッケ 青菜のお浸し・みそ汁・さくらゼリー	ツナ・卵・にんじん・もやし トマト・じゃがいも・ごま 小松菜・じゃがいも・のり	さくら蒸しパン 牛乳
9	火	牛乳	ごはん	新玉と豚肉の生姜焼き丼 もやしのごま和え・みそ汁・ヨーグルト	豚肉・にんじん・キャベツ たまねぎ・ブロッコリー きゅうり・大根・長ねぎ	菓子 りんごジュース
10	水	りんご ジュース	ごはん	さばの竜田揚げ・さっぱりサラダ みそ汁・黄桃	さば・かぼちゃ・キャベツ きゅうり・にんじん・ごま ほうれんそう・長ねぎ	ワッフル 牛乳
11	木	牛乳	ごはん	鶏肉と野菜の煮物 お浸し・みそ汁・バナナ	鶏肉・大根・にんじん いんげん・わかめ・たまねぎ ほうれんそう・かつお節	菓子 牛乳
12	金	牛乳	ごはん	厚焼き卵・納豆 豚汁・ぶどうゼリー	たまご・トマト・納豆 豚肉・大根・豆腐・にんじん 長ねぎ・豆腐・しいたけ	揚げパン 牛乳
13	土	牛乳	●ごはん 又はパン	白身魚のタルタルフライ・トマトサラダ コンソメスープ・黄桃	メルルーサ・卵・パン粉 たまねぎ・ブロッコリー トマト・きゅうり・ツナ	菓子 野菜ジュース
15	月	野菜 ジュース	ごはん	ハヤシライス・グリーンサラダ ヨーグルト	豚肉・ピーマン・エリンギ たまねぎ・トマト・セロリ キャベツ・ツナ・ルウ	みかんゼリー 牛乳
16	火	牛乳	ごはん	豚肉と春野菜の炒め物・しらす和え みそ汁・バナナ	豚肉・キャベツ・にんじん たまねぎ・にら・ごま しらす・大根・油揚げ	マカロニきなこ 牛乳
17	水	牛乳	パン	アスパラ入りクリームシチュー ブロッコリーサラダ・スープ・豆乳プリン	パン・鶏肉・じゃがいも にんじん・たまねぎ ツナ・ブロッコリー	ケーキ 麦茶
18	木	牛乳	ごはん	さわらのカレー風味焼き・ちくわ和え みそ汁・ヨーグルト	さわら・ブロッコリー キャベツ・にんじん・ちくわ なす・たまねぎ	菓子 牛乳
19	金	牛乳	ごはん	厚揚げの炒め丼・ナムル わかめスープ・黄桃	厚揚げ・豚肉・しめじ にんじん・たまねぎ きゅうり・もやし・わかめ	たいやき 牛乳
20	土	牛乳	●パン又 はごはん	ウインナーと野菜の盛り合わせ 枝豆コーンサラダ・コンソメスープ・オレンジ	ウインナー・キャベツ コーン・たまねぎ・にんじん 枝豆・ツナ・もやし	菓子 ヤクルト
22	月	牛乳	ごはん	たらの磯部焼き・切干大根煮 みそ汁・ももゼリー	たら・トマト・青のり 切干大根・にんじん・油揚げ キャベツ・たまねぎ	オレンジマフィン 牛乳
23	火	カルシ	ごはん	塩からあげ・さっぱりサラダ みそ汁・ヨーグルト	鶏肉・かぼちゃ・わかめ きゅうり・しらす・ごま かぶ・長ねぎ・にんじん	青りんごゼリー 牛乳
24	水	牛乳	めん	しょうゆラーメン・シュウマイ バナナ	中華麺・なると・もやし にんじん・ねぎ・肉加工品 ブロッコリー・たけのこ	たけのこごはん 麦茶
25	木	牛乳	ごはん	豚肉の味噌炒め・たたき胡瓜 スープ・パインゼリー	豚肉・たまねぎ・にんじん 長ねぎ・ピーマン・きゅうり ごま・コーン・じゃがいも	まんじゅう 牛乳
26	金	牛乳	ごはん	カレーライス・海藻サラダ フルーツポンチ	豚肉・じゃがいも たまねぎ・にんじん・わかめ きゅうり・かにかま	菓子 ココア
27	土	牛乳	●ごはん 又はパン	ガーリックチキン・アスパラサラダ コンソメスープ・オレンジ	鶏肉・ブロッコリー キャベツ・アスパラガス にんじん・たまねぎ・いんげん	菓子 オレンジジュース
29	月		昭和の日			
30	火	牛乳	ごはん	白身魚のごま焼き・ジャーマンポテト みそ汁・ゼリー	カレイ・トマト・じゃがいも たまねぎ・ベーコン 大根・にんじん・ねぎ	ウエハース・せんべい 牛乳

…の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(4・8・17・24)

★印は新メニューです ※材料の都合により献立が変わる場合があります

※土曜日の主食については●印を乳児部のみ園でご用意いたします