

2024年5月 献立予定表

《 食前の「いただきます」、食後の「ごちそうさま」の感謝の気持ちを言葉にしよう 》

いずみ保育園

日	曜日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			
			主食	副 食	主な材料	3時のおやつ
1	水	牛乳	ごはん	ハヤシライス・バナナ チーズサラダ	たまねぎ・ブロッコリー チーズ・きゅうり	みかんゼリー 牛乳
2	木	ヤクルト	ごはん	ケチャップごはん・ミックスフライ・すまし汁 グリーンサラダ・クリームソーダ風ゼリー	たまねぎ・豚肉・きゅうり・ツナ 大根・里芋	どらやき 牛乳
3	金		 憲法記念日 			
4	土		 みどりの日 			
6	月		こどもの日  振替休日 			
7	火	牛乳	ごはん	さわらのみりん焼き・みそ汁 がんもの煮物・ゼリー	さわら・豆腐・わかめ たまねぎ・じゃがいも	豆腐蒸しパン 牛乳
8	水	牛乳	パン	クリームシチュー・ツナサラダ 黄桃	たまねぎ・にんじん じゃがいも・ツナ	おかかごはん 麦茶
9	木	牛乳	ごはん	親子丼・しらす和え みそ汁・ヨーグルト	卵・ブロッコリー・豆腐 しらす干し・小松菜	菓子 ぶどうジュース
10	金	カルシ	ごはん	メンチカツ・コーンサラダ みそ汁・バナナ	豚肉・キャベツ・コーン 人参・長ねぎ	クレープ 牛乳
11	土	牛乳		お弁当の日 (お弁当の用意をお願いします)		菓子 カルシ
13	月	牛乳	ごはん	キーマカレー・たまごサラダ フルーチェ	豚肉・人参・たまねぎ・卵 ブロッコリー	ワッフル 牛乳
14	火	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮・磯和え みそ汁・ゼリー	鶏肉・たまねぎ・トマト キャベツ・ほうれん草	菓子 牛乳
15	水	牛乳	ごはん	さばの塩焼き・ひじきの煮物 みそ汁・バナナ	さば・ひじき・人参・油揚げ かぼちゃ	バナナケーキ 牛乳
16	木	牛乳	ごはん	焼き肉風炒め・わかめスープ ブロッコリーのごま和え・ヨーグルト	豚肉・たまねぎ・人参 ブロッコリー・わかめ	ウエハース・せんべい 野菜ジュース
17	金	オレンジ ジュース	めん	ちゃんぽんめん・シュウマイ ゼリー	豚肉・なると・人参・たまねぎ もやし	おさつスナックフライ 牛乳
18	土	牛乳	ごはん	オムレツ・ビーンズサラダ コンソメスープ・オレンジ	卵・トマト・大豆・きゅうり コーン・ツナ	菓子 オレンジジュース
20	月	牛乳	ごはん	かじきのねぎみそ焼き・すまし汁 肉じゃが・豆乳プリン	かじき・長ねぎ・人参・豚肉 じゃがいも・たまねぎ	ミニクワッサン 牛乳
21	火	牛乳	ごはん	麻婆豆腐丼・中華スープ はるさめサラダ・バナナ	豚肉・豆腐・たまねぎ はるさめ・きゅうり	青りんごゼリー 牛乳
22	水	牛乳	ごはん	卵焼き・ふりかけ・なめ茸和え 豚汁・ヨーグルト	卵・ほうれん草・もやし・大根	チキンナゲット 牛乳
23	木	りんご ジュース		運動会総練習 (お弁当の用意をお願いします)		菓子 牛乳
24	金	牛乳	ごはん	鶏の照り焼き・しらす和え みそ汁・黄桃	鶏肉・ブロッコリー・しらす干し 人参・大根	マカロニきな粉 牛乳
25	土		 うどんどうかい  			
27	月	牛乳	ごはん	さけのマヨコーン焼き・酢の物 みそ汁・ゼリー	さけ・コーン・きゅうり・わかめ ちくわ・豆腐	リングドーナツ 牛乳
28	火	牛乳	ごはん	チキンカレー・海藻サラダ バナナ	鶏肉・たまねぎ・じゃがいも 人参・海藻ミックス	菓子 アシドミルク
29	水	牛乳	めん	ミートソーススパゲッティ・コーンサラダ コンソメスープ・ゼリー	豚肉・たまねぎ・コーン ブロッコリー・ツナ	ケーキ 牛乳
30	木	牛乳	ごはん	ガーリックチキン・ポテトサラダ みそ汁・ヨーグルト	鶏肉・じゃがいも・人参 きゅうり・なめこ・油揚げ	フルーツゼリー 牛乳
31	金	ぶどう ジュース	ごはん	白身魚の煮付け・和え物 みそ汁・黄桃	白身魚・キャベツ・人参 長ねぎ	クリームパン 牛乳

…の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(2・8・17・29)

★印は新メニューです ※材料の都合により献立が変わる場合があります

※土曜日の主食については●印を乳児部のみ園でご用意いたします