

令和3年



5月のこんだて



城南こぼと保園

日	曜	行 事 等	未満児おやつ	副 食	午後のおやつ
1	土		牛乳 ビスコ	牛丼 サラダ みそ汁	牛乳 いりこ おかし
6	木		〃 ポッキー	魚のチーズフライ 生野菜 みそ汁	〃・〃・小倉煮
7	金		〃 ポテトチップス	筑前煮 なめこの味噌汁	〃・〃・おかし
8	土		〃 チーズ	チキンライス サラダ オニオンスープ	〃・〃・おかし
10	月	交通安全訓練	〃 ウィンナー	ポークカレー 福神漬け グリーンサラダ	〃・〃・フルーツ蒸しパン
11	火		〃 プリッツ	レバーの甘辛煮 ポテトサラダ	〃・〃・おかし
12	水	お誕生会	〃 コーンフレーク	お誕生会メニュー	〃・〃・手作りプリン
13	木		〃 りんご	すり身の栄養揚げ 生野菜 みそ汁	〃・〃・おかし
14	金		〃 パイの実	じゃがいものグラタン 野菜のごま和え	〃・〃・みかんゼリー
15	土		〃 チーズ	わかめご飯 サラダ スープ	〃・〃・おかし
17	月		〃 ウエハース	ほうれん草としめじのソテー ウィンナー 豚汁	〃・〃・フルーツヨーグルト
18	火		〃 ボーロ	豆腐の寄せ揚げ 温野菜 みそ汁	〃・〃・おかし
19	水		〃 バナナ	かぼちゃのそぼろ煮 海藻サラダ	〃・〃・ホットケーキ
20	木	身体測定	〃 えびせん	魚の五目あんかけ サラダ みそ汁	〃・〃・おかし
21	金		〃 クラッカー	チーズハンバーグ 和風サラダ スープ	〃・〃・りんごぎょうざ
22	土		〃 チーズ	タコライス オニオンスープ サラダ	〃・〃・おかし
24	月		〃 シュークリーム	肉じゃが ほうれん草のごま和え	〃・〃・おかし
25	火		〃 とんがりコーン	大豆の五目煮 ワイワイサラダ	〃・〃・こぼと万十
26	水		〃 カステラ	鶏肉の変わり揚げ 生野菜 みそ汁	〃・〃・おかし
27	木		〃 ビスケット	魚のタルタルソースかけ 豆腐のみそ汁	〃・〃・おかし
28	金	避難訓練	〃 スティックきゅうり	五目ひじき キャベツの酢の物	〃・〃・きな粉ドーナツ
29	土		〃 チーズ	カレーピラフ サラダ スープ	〃・〃・おかし
31	月		〃 キャラメルコーン	ベーコンと野菜のポトフ コールスローサラダ	〃・〃・みたらし団子

4月の初めは慣れない保育園生活にとまどっていたお友達も、少しずつ慣れ給食をおいしそうに食べる姿を見て嬉しく思っています。

まだ朝からは少し肌寒く、午後からは気温が高くなったりと大人も子どもも体調を崩しやすい時期です。朝ごはんをしっかり食べて登園されるようお願いします。

★「食前は、よく手を洗う」～家庭での食育活動のねらい～

「手洗い」は、感染症や食中毒の予防の基本！せっけんをつけて、しっかり洗いましょう。

<3歳未満児>

食事の前後や汚れた時は、顔や手を拭き、
「きれいになって気持ちがいいね」など、
「清潔になった心地よさを感じる」声掛けをしましょう。

<3歳以上児>

「手を清潔にして食事をすることが、自分の健康を守り
安全に食べるために必要なこと」であることを伝え、
自分でできるように促していきましょう。

