

令和4年

11月予定献立表

日付	曜日	3歳未満児 午前のおやつ	副食	3歳未満児	午後のおやつ
1	火	牛乳、ビスケット	肉じゃがコロケ、キャベツのおかか和え、豆腐となめこのみそ汁	ごはん	牛乳、クッキー
2	水	牛乳、みかん	チキンボール、こんぶ和え、すまし汁	ごはん	あずきマフィン
3	木		<b>文化の日</b>		
4	金	牛乳、お子様せんべい	白身魚のマヨネーズ焼き、トマト、グリーンポテト、豆腐すまし汁	ごはん	牛乳、クラッカー
5	土	牛乳、クラッカー	卵うどん、ウインナー、野菜	ごはん	牛乳、おかき
6	日				
7	月	牛乳、チーズ	魚の照り焼き、ほうれん草の浸し、ちゃんこ鍋	ごはん	牛乳、おかき、昆布
8	火	牛乳、カステラ	野菜メンチカツ、小松菜と人参の煮びたし、みそ汁	ごはん	牛乳、りんご
9	水	飲むヨーグルト、せんべい	マーボー大根、小松菜のナムル、えびシュウマイ	ごはん	牛乳、おかき
10	木	牛乳、クッキー	焼そば、コーンスープ、黄金和え	ごはん	牛乳、かぼちゃきなこ
11	金	牛乳、ビスケット	煮魚、切干大根の煮付け、かき玉汁、トマト	ごはん	果汁、せんべい
12	土	牛乳、お子様せんべい	ワンタンスープ、焼きハム、きゅうりとしらすの酢の物	ごはん	牛乳、クッキー
13	日				
14	月	牛乳、クラッカー	エビフライ、ブロッコリーと卵のサラダ、すまし汁	ごはん	牛乳、ビスケット
15	火	牛乳、せんべい	揚げさばと大根のみそドレッシング、煮豆、麩のみそ汁	ごはん	鉄強化飲料☆、クッキー
16	水	ヨーグルト、ポーロ	おでん、かぶの即席漬け、焼き魚	ごはん	牛乳、おかき
17	木	牛乳、みかん	納豆のそぼろ和え、春雨の酢物、ねぎとすり身のみそ汁	ごはん	牛乳、にんじんジャムサンド
18	金	牛乳、おかき	チキンと大豆のカレー、コーンサラダ、ウインナー	ごはん	牛乳、柿
19	土	牛乳、ビスケット	クリームシチュー、白菜サラダ	ごはん	牛乳、おかき
20	日		♪毎月19日は食育の日♪		
21	月	牛乳、せんべい	ぶり大根、黄金和え、里芋のみそ汁	ごはん	牛乳、オレンジ
22	火	牛乳、ビスケット	スパゲティナポリタン、ピーマンのシャキッと炒め、きのこ卵のスープ	ごはん	いもかいもち
23	水		<b>勤労感謝の日</b>		
24	木	牛乳、ポーロ	ポトフ、白菜とりんごのサラダ、ゆで卵	ごはん	プリン、クラッカー
25	金	牛乳、せんべい	鶏肉の揚げ煮、即席漬け、厚揚げのみそ汁	ごはん	ヨーグルト☆、のりおかき
26	土	牛乳、カステラ	肉野菜炒め、青菜のスープ	ごはん	牛乳、クッキー
27	日		親鸞聖人の命日に出す「報恩講料理」の代表です		
28	月	牛乳、おかき	いとこ煮、カップエッグ、かぶ即席漬け	ごはん	牛乳、りんご◎
29	火	牛乳、せんべい	豚肉のみそ焼き、れんこんサラダ、すまし汁	ごはん	牛乳、カステラ
30	水	牛乳、クッキー	すき焼き風煮、かまぼこの磯部揚げ、ごま浸し	ごはん	牛乳、カルシウムせんべい
ごはん献立		牛乳、ビスケット	芋ご飯、魚の照り焼き、塩きゅうり、豚バラと大根のスープ	芋ご飯	牛乳、ケーキ

※都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

◎は、県農林水産総合技術研修センター(旧:果樹試験場)から提供いただく”りんご”の日です。