

今月の行事・献立表

住所 沖縄県豊見城市
翁長141番地
電話(098)850-6452

3月の行事予定				備考
1日(月)	買い物デー	16日(火)	図書館の日	
2日(火)	図書館の日	20日(土)	春分の日	
3日(水)	お茶会(雛祭)	22日(月)	買い物デー	
8日(月)	買い物デー	23日(火)	誕生会・図書館の日	
9日(火)	図書館の日	25日(木)	健康相談日	
10日(水)	厨房消毒	29日(月)	買い物デー	
11日(木)	健康相談日	30日(火)	図書館の日	
15日(月)	買い物デー			

3月の献立表(昼食)						
	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	焼うどん	ごはん・みそ汁	ちらしずし	ごはん・みそ汁	ごはん	炊きこみご飯
	みそ汁	揚げサバねぎソース	あさり汁	さんま塩焼き	みそ汁	ゆし豆腐・唐揚げ
	蓮根大葉味噌つくね	炒め物	菜の花のくるみ味噌和え	パパイヤいりちー	チキン南蛮	いんげん、舞茸ガーリック炒め
	きゅうりとときらげ中華和え	和え物	杏仁豆腐	ほうれん草としめじの柚子浸し	からし菜炒め	人参とツナ胡麻和え
	ネーブル	ジーマミー豆腐		りんご	トマトのごま酢和え	ぶどう
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ごはん・みそ汁	ごはん	焼きそば	カレーライス	カツ丼	ごはん	ごはん・みそ汁
煮しめ・結び昆布	白いか汁	ゆし豆腐	ほうれん草と	みそ汁	みそ汁	鮭の生姜焼き
千切り大根いりちー	かき揚げ	安心素材春巻き	ひじきのサラダ	人参と塩きんぴら	さば味噌煮	梅肉和え
酢の物	トマトの和風マリネ	大根と梅干しのサラダ	コーヒーゼリー	きゅうりとみょうがの	胡麻和え	五目きんぴら
ネーブル		メロン		浅漬け	肉じゃが	りんご
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ごはん	ごはん・みそ汁	クファージュシー	なすのミートスパゲティ	ごはん	ごはん・みそ汁	ごはん
イナムドチ	エビフライ	みそ汁	海藻サラダ	魚汁	唐揚げ	おでん風
かれい煮つけ	セロリと豚肉ピリ辛炒め	竜田揚げ	果物	なすのごま味噌和え	炒め物	アボカドとトマトのマリネ
胡麻和え・昆布いりちー	トマトとしらすのサラダ	パパイヤいりちー		トマトの和風マリネ	豆腐の小松菜カニカマあんかけ	天ぷら
ネーブル	フルーツ	和え物			いちご	
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ごはん	ハヤシライス	誕生会	ごはん・豚汁	ごはん・みそ汁みそ汁	うどん	ごはん・みそ汁
しんじ物	パンプキンコロッケ	特別献立	太刀魚コチュジャン焼き	魚のみどり揚げ	きゅうりとアボカドの	煮しめ・結び昆布
鮭の柚子胡椒焼き	サラダ	Happy Birthday!	セロリと人参の甘辛炒め	麩いりちー	黒胡椒和え	千切り大根いりちー
トマトとわかめのサラダ			豆苗ともやしの	オクラとトマトの和え物	ゼリー	胡麻酢和え
			中華風サラダ	フルーツ		ネーブル
28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
ごはん・みそ汁	ごはん	炊きこみご飯	そば			
豚肉とマッシュルームの	ソーキ汁だいこん	みそ汁	白和え			
クリーム煮	ゴーヤチャンプルー	サバ塩焼き	紅芋ごま団子			
炒め物	おかかトマト	パパイヤいりちー				
トマトのごま酢和え	りんご	和え物・フルーツ				

※上記献立は都合により変更する場合があります