

今月の行事・献立表

住所 沖縄県豊見城市
翁長141番地
電話(098)850-6452

2月の行事予定				備考
1日(月)	買い物デー(職員代行)	18日(木)	健康相談日	
2日(火)	お茶会(節分)	22日(月)	買い物デー	
4日(木)	健康相談日	23日(火)	天皇誕生日	
8日(月)	買い物デー	24日(水)	図書館の日	
11日(木)	建国記念日			
15日(月)	買い物デー			
16日(火)	図書館の日			
17日(水)	誕生会			

2月の献立表(昼食)						
	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
福は内!!	ごはん	巻き寿司	沖縄そば	炊き込みご飯	ごはん	ごはん
	キャベツ味噌汁	いなり寿司	こんにゃく白和え	なめこ味噌汁	なす味噌汁	冬瓜味噌汁
	鶏肉とマッシュルームのクリーム煮	豚汁	さつまいも天ぷら	揚げサバねぎソース	鮭のわさび醤油焼き	ねぎ塩ポーク
	ほうれん草炒め物	ゴーヤーチャンプルー		からし菜炒め	グラツセ	セロリと人参の甘辛炒め
	トマトのごま酢和え	いんげん豆甘煮		トマト和え物	マッシュポテト	ほうれん草としめじのゆず浸し
7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
もちきびごはん	塩ねぎ焼きそば	ごはん	三色そばろ丼	ごはん	うどん	うこんごはん
キャベツ味噌汁	コーンスープ	なめこ味噌汁	なめこ味噌汁	イナムドチ	キャベツ胡麻酢和え	ゆし豆腐
魚のごま味噌焼き	春巻き	赤魚煮付け	人参の塩きんぴら	もずくかき揚げ	プルーンゼリー	鮭ときのこのバターソテー
おくら梅肉和え	大根と梅干しのサラダ	春菊胡麻和え	きゅうりとみょうがの浅漬け	昆布いりちー		白菜と豚肉の春雨煮
ヌンクー小	いちご	肉じゃが	ネーブル	トマトときゅうりのサラダ		トマトの和風マリネ
14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ハヤシライス	ごはん	豆ごはん	誕生会	スパゲッティナポリタン	ごはん	クファージュシー
ハートのコロッケ	大根味噌汁	おでん風	特別献立	海藻サラダ	玉ねぎ味噌汁	玉ねぎ味噌汁
コールスローサラダ	かれい煮つけ	トマト和え物	HAPPY BIRTHDAY	フルーツサラダ	豚肉煮しめ	サバ塩焼き
バレンタインカップケーキ	セロリと豚肉のピリ辛炒め	芋くず天ぷら			結び昆布	パイヤイりちー
	トマトとわかめのサラダ				千切り大根いりちー	アボカドとトマトのマリネ
21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
麦ごはん	シーフードカレー	ごはん	和風スパゲティ	ごはん	ごはん	ごはん
しんじ物	豆サラダ	豆腐味噌汁	ゆで野菜サラダ	ソーキ汁	キャベツ味噌汁	魚汁
きんぴらごぼう	ゼリー	鮭のムニエル	フルーチェ	ゴーヤーチャンプルー	魚のみどり揚げ	パンプキンコロッケ
トマトとわかめのサラダ		いんげんとじゃがいものソテー		クレソン和え物	麩いりちー	もやし炒め
		豆苗ともやしの中華風サラダ		みかん	トマトのごま酢和え	トマトの和風マリネ
28日(日)						
麦ごはん						
かずら味噌汁						
豚肉のスタミナ炒め						
人参とピーマンのナムル						
キャベツごま酢和え						

※上記献立は都合により変更する場合があります