

今月の行事・献立表

住所 沖縄県豊見城市
翁長141番地
電話(098)850-6452

1月の行事予定				備考
1日(金)	元旦	18日(月)	買い物デー	
4日(月)	新年会・買い物デー	19日(火)	図書館の日	
6日(水)	図書館の日	21日(木)	誕生会・健康相談日	
7日(木)	健康相談日	25日(月)	買い物デー	
11日(月)	成人の日	26日(火)	図書館の日	
12日(火)	買い物デー			
13日(水)	図書館の日			
15日(金)	初詣			

1月の献立表(昼食)						
				1日(金)	2日(土)	3日(日)
				赤飯	麦ごはん	もちきびごはん
				イナムドチ	キャベツ味噌汁	キャベツ味噌汁
				さしみ	牛肉とえのきのコチュジャン炒め	焼き豚
				天ぷら	かぶ炒り煮	小松菜とベーコンのバター醤油炒め
				ごぼう巻き	トマト和え物	きゃべつと人参の辛子和え
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)
新年会	ごはん	雑炊	ごはん	なすのミートソーススパゲッティ	ごはん	麦ごはん
特別献立	白いか汁	揚げサバねぎソース	なめこ味噌汁	白菜のイタリアンサラダ	クラムチャウダー	豆腐味噌汁
	野菜チャンプルー	和え物	チキンのハニーマスタード風味	コーヒーゼリー	サーモンのカレームニエル	かれい唐揚げ
	こんにやく白和え	さつま芋重ね煮	いんげんと舞茸のガーリック炒め		セロリと人参の甘辛炒め	おくら梅肉和え
	みかん		マッシュポテト		ほうれん草としめじのゆず浸し	ヌンクー小
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
焼きそば	ごはん	ごはん	豚丼	カレーうどん	うこんごはん	もちきびごはん
コーンスープ	なめこ味噌汁	イナムドチ	なめこ味噌汁	もずくかき揚げ	ゆし豆腐	豆腐味噌汁
蒸しシュウマイ	赤魚煮付け	ゴーヤーチャンプルー	人参の塩きんぴら	キャベツごま酢和え	さんま塩焼き	鮭の塩麹焼き
大根と梅干しのサラダ	春菊ごま和え	昆布いりちー	きゅうりとみょうがの浅漬け	ぶどう	白菜と豚肉の春雨煮	豆苗と人参のツナ炒め
りんご	肉じゃが	トマトときゅうりのサラダ			いちご	さやいんげんからし醤油和え
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)
ごはん	クファージュシー	ちゃんぽん	誕生会	ごはん	豆ごはん	ごはん
玉ねぎ味噌汁	玉ねぎ味噌汁	トマトのごま酢和え	特別献立	大根味噌汁	おでん風	ソーキ汁
豚肉煮しめ	さば竜田揚げ	コーヒーゼリー		かれい煮つけ	トマト和え物	ウチナー天ぷら
結び昆布	パパイヤいりちー			セロリと豚肉のピリ辛炒め	紅芋ごま団子	クレソン和え物
千切り大根いりちー	アボカドとトマトのマリネ			トマトとわかめのサラダ		りんご
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)
ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ソーメンチャンプルー	ごはん	うな井
キャベツ味噌汁	海藻サラダ	豆腐味噌汁	しんじ物	豆腐味噌汁	魚汁	かずら味噌汁
ゴーヤーチャンプルー	フルーツサラダ	サバ塩焼き	きんぴらごぼう	かれい野菜あんかけ	もやし炒め	キャベツごま酢和え
コロッケ		麩いりちー	トマトとしらすのサラダ	ネーブル	でんがく	フルーツ
きゅうりとみょうがの浅漬け		トマトともずくの酢の物			にがうりウサチー	

※上記献立は都合により変更する場合があります