

# 1月 離乳食献立表(後期)

令和5年12月20日 発行

木の実保育園

日付	献立名		食品名
	おひる	おやつ	
4 (木)	・軟飯・鶏だんごの野菜煮 ・人参スティック ・味噌汁(ふ・玉葱・わかめ)	・食パントースト (スティック状)	・米・水・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・麩・カットわかめ・みそ・食パン
5 (金)	・軟飯・豆腐の野菜あんかけ ・きゅうりスティック ・味噌汁(かぶ・かぶの葉・玉葱)・バナナ	・ヨーグルト ・赤ちゃんおやつ	・米・水・豆腐・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・昆布だし・しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・かつお昆布だし・かぶ・かぶの葉・みそ・バナナ・ヨーグルト・赤ちゃんおやつ
9 (火)	・軟飯・ささみとブロッコリーの煮物 ・人参スティック ・味噌汁(じゃが芋・玉葱・人参)	・七草がゆ	・米・水・鶏ささ身・キャベツ・ブロッコリー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・かつお昆布だし・みそ・だいこん・かぶ・かぶの葉・だいこんの葉・食塩
10 (水)	・軟飯・ツナじゃが煮 ・ブロッコリー ・味噌汁(白菜・麩・玉葱)・りんご	・シュガーバタートースト	・米・水・ツナ缶・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・麩・かつお昆布だし・みそ・りんご・食パン・砂糖・バター
11 (木)	・軟飯・カレイのもみじ煮 ・スティック大根 ・味噌汁(わかめ・玉葱・小松菜)	・きなこ軟飯	・米・水・かれい・にんじん・しょうゆ・砂糖・昆布だし・片栗粉・だいこん・かつお昆布だし・カットわかめ・たまねぎ・こまつな・みそ・きな粉
12 (金)	・煮込みうどん ・きゅうりスティック ・バナナ	・食パントースト (スティック状)	・うどん・鶏ささ身・にんじん・はくさい・昆布だし・食塩・しょうゆ・きゅうり・バナナ・食パン
15 (月)	・軟飯・ささみとブロッコリーの煮物 ・きゅうりスティック ・味噌汁(白菜・玉葱)・オレンジ	・お麩煮	・米・水・鶏ささ身・ブロッコリー・にんじん・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・かつお昆布だし・みそ・オレンジ・麩・きな粉
16 (火)	・軟飯・豆腐と野菜のそぼろあん ・人参スティック ・味噌汁(ほうれん草・玉葱・えのき)	・青のり軟飯	・米・水・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・さつまいも・ブロッコリー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・ほうれんそう・えのきたけ・みそ・青のり
17 (水)	・軟飯・カレイとキャベツの煮物 ・人参スティック ・のっぺい汁(人参・大根・里芋・葱)	・ひじき軟飯	・米・水・かれい・キャベツ・昆布だし・片栗粉・しょうゆ・にんじん・だいこん・さといも・長ねぎ・食塩・ひじき
18 (木)	・軟飯・鶏だんごの野菜煮 ・人参スティック ・味噌汁(ふ・玉葱・わかめ)	・やわらかさつま芋	・米・水・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・麩・カットわかめ・みそ・さつま芋
19 (金)	・軟飯・豆腐の野菜あんかけ ・きゅうりスティック ・味噌汁(かぶ・かぶの葉・玉葱)・バナナ	・ヨーグルト ・赤ちゃんおやつ	・米・水・豆腐・たまねぎ・にんじん・ほうれんそう・昆布だし・しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・かつお昆布だし・かぶ・かぶの葉・みそ・バナナ・ヨーグルト・赤ちゃんおやつ
22 (月)	・軟飯・ツナじゃが煮 ・ブロッコリー ・味噌汁(白菜・麩・玉葱)・りんご	・シュガーバタートースト	・米・水・ツナ缶・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・麩・かつお昆布だし・みそ・りんご・食パン・砂糖・バター
23 (火)	・軟飯・ささみとブロッコリーの煮物 ・人参スティック ・味噌汁(じゃが芋・玉葱・人参)	・そぼろがゆ	・米・水・鶏ささ身・キャベツ・ブロッコリー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・かつお昆布だし・みそ・鶏ひき肉・食塩
24 (水)	・軟飯・ささみのみそ煮 ・人参スティック ・スープ(チンゲン菜)	・おほか軟飯	・米・水・鶏ささ身・たまねぎ・じゃがいも・キャベツ・みそ・しょうゆ・片栗粉・昆布だし・にんじん・チンゲンサイ・かつお節
25 (木)	・軟飯・カレイのもみじ煮 ・スティック大根 ・味噌汁(わかめ・玉葱・小松菜)	・きなこ軟飯	・米・水・かれい・にんじん・しょうゆ・砂糖・昆布だし・片栗粉・だいこん・かつお昆布だし・カットわかめ・たまねぎ・こまつな・みそ・きな粉
26 (金)	・煮込みうどん ・きゅうりスティック ・バナナ	・食パントースト (スティック状)	・うどん・鶏ささ身・にんじん・はくさい・昆布だし・食塩・しょうゆ・きゅうり・バナナ・食パン
29 (月)	・軟飯・ささみとブロッコリーの煮物 ・きゅうりスティック ・味噌汁(白菜・玉葱)・オレンジ	・お麩煮	・米・水・鶏ささ身・ブロッコリー・にんじん・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・かつお昆布だし・みそ・オレンジ・麩・きな粉
30 (火)	・軟飯・豆腐と野菜のそぼろあん ・人参スティック ・味噌汁(ほうれん草・玉葱・えのき)	・青のり軟飯	・米・水・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・さつまいも・ブロッコリー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・ほうれんそう・えのきたけ・みそ・青のり
31 (水)	・軟飯・カレイとキャベツの煮物 ・人参スティック ・のっぺい汁(人参・大根・里芋・葱)	・ひじき軟飯	・米・水・かれい・キャベツ・昆布だし・片栗粉・しょうゆ・にんじん・だいこん・さといも・長ねぎ・食塩・ひじき

※ 献立は食材の仕入れなどの都合により、予告もなく変更することがあります。ご了承ください。