

12月 離乳食献立表(後期)

令和5年11月28日 発行

木の実保育園

日付	献立名		食品名
	おひる	おやつ	
1 (金)	・軟飯・肉団子と豆腐の煮物 ・人参スティック・コーンスープ	・食パン (スティック状)	・米・水・鶏ひき肉・片栗粉・豆腐・たまねぎ・ほうれんそう・昆布だし・しょうゆ・にんじん・クリームコーン缶・食塩・食パン
4 (月)	・軟飯・ささみの野菜煮 ・人参スティック・味噌汁(大根)・オレンジ	・きなこ軟飯	・米・水・鶏ささ身・ほうれんそう・キャベツ・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・だいこん・みそ・オレンジ・きな粉
5 (火)	・軟飯・カレイの青菜あんかけ ・人参スティック・けんちん汁・バナナ	・のり軟飯	・米・水・昆布だし・かれい・ほうれんそう・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・だいこん・長ねぎ・豆腐・バナナ・焼きのり
6 (水)	・軟飯・ささみとキャベツの味噌煮 ・きゅうりスティック ・味噌汁(里芋・葱・ほうれん草)	・おほか軟飯	・米・水・鶏ささ身・キャベツ・にんじん・たまねぎ・味噌・片栗粉・昆布だし・きゅうり・かつお昆布だし・さといも・長ねぎ・ほうれんそう・みそ・かつお節・しょうゆ
7 (木)	・軟飯・鶏肉じゃが ・きゅうりスティック・スープ(ほうれん草・豆腐)	・しらす軟飯	・米・水・鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・豆腐・食塩・しらす干し
8 (金)	・あんかけうどん・ゆでブロッコリー ・りんご	・ヨーグルト ・赤ちゃんおやつ	・うどん・昆布だし・鶏ささ身・にんじん・ほうれんそう・長ねぎ・しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・りんご・ヨーグルト・赤ちゃんおやつ
11 (月)	・軟飯・ささみの野菜あんかけ・オレンジ ・人参スティック・味噌汁(キャベツ・玉葱・人参)	・さつま芋軟飯	・米・水・鶏ささ身・ブロッコリー・カリフラワー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・たまねぎ・かつお昆布だし・みそ・オレンジ・さつまいも・食塩
12 (火)	・軟飯・鮭の味噌煮 ・手づかみかぶ・味噌汁(白菜・豆腐)・バナナ	・野菜軟飯	・米・水・さけ・きゅうり・みそ・片栗粉・かぶ・昆布だし・かつお昆布だし・はくさい・豆腐・バナナ・にんじん・たまねぎ・しょうゆ
13 (水)	・軟飯・ツナときゅうりの煮物 ・人参スティック・味噌汁(麩・チンゲン菜)	・マカロニきな粉	・米・水・きゅうり・ツナ缶・たまねぎ・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・麩・チンゲンサイ・みそ・マカロニ・きな粉・砂糖
14 (木)	・軟飯・ささみとひじきの煮物 ・人参スティック・味噌汁(かぶ・キャベツ)	・さつま芋煮	・米・水・鶏ささ身・キャベツ・ひじき・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・かぶ(根・葉)・みそ・さつまいも
15 (金)	・軟飯・肉団子と豆腐の煮物 ・人参スティック ・コーンスープ	・食パン (スティック状)	・米・水・鶏ひき肉・片栗粉・豆腐・たまねぎ・ほうれんそう・昆布だし・しょうゆ・にんじん・クリームコーン缶・食塩・食パン
18 (月)	・軟飯・ささみの野菜煮 ・人参スティック・味噌汁(大根)・オレンジ	・きなこ軟飯	・米・水・鶏ささ身・ほうれんそう・キャベツ・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・だいこん・みそ・オレンジ・きな粉
19 (火)	・軟飯・カレイの青菜あんかけ ・人参スティック・けんちん汁・バナナ	・のり軟飯	・米・水・昆布だし・かれい・ほうれんそう・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・だいこん・長ねぎ・豆腐・バナナ・焼きのり
20 (水)	・食パン(スティック状)・ささみの野菜あんかけ ・人参スティック・スープ(キャベツ・玉葱・人参)	・おほか軟飯	・食パン・鶏ささ身・カリフラワー・ブロッコリー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・水・にんじん・キャベツ・たまねぎ・米・かつお節
21 (木)	・軟飯・鶏肉じゃが ・きゅうりスティック・スープ(ほうれん草・豆腐)	・しらす軟飯	・米・水・鶏ささ身・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・豆腐・食塩・しらす干し
22 (金)	・あんかけうどん・やわらかかぼちゃ ・りんご	・ヨーグルト ・赤ちゃんおやつ	・うどん・昆布だし・鶏ささ身・にんじん・ほうれんそう・長ねぎ・しょうゆ・片栗粉・かぼちゃ・りんご・ヨーグルト・赤ちゃんおやつ
25 (月)	・軟飯・ささみの野菜あんかけ・オレンジ ・人参スティック・味噌汁(キャベツ・玉葱・人参)	・さつま芋軟飯	・米・水・鶏ささ身・ブロッコリー・カリフラワー・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・たまねぎ・かつお昆布だし・みそ・オレンジ・さつまいも・食塩
26 (火)	・軟飯・鮭の味噌煮 ・手づかみかぶ・味噌汁(白菜・豆腐)・バナナ	・野菜軟飯	・米・水・さけ・きゅうり・みそ・片栗粉・かぶ・昆布だし・かつお昆布だし・はくさい・豆腐・バナナ・にんじん・たまねぎ・しょうゆ
27 (水)	・軟飯・ツナときゅうりの煮物 ・人参スティック・味噌汁(麩・チンゲン菜)	・マカロニきな粉	・米・水・きゅうり・ツナ缶・たまねぎ・昆布だし・しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお昆布だし・麩・チンゲンサイ・みそ・マカロニ・きな粉・砂糖
28 (木)	・軟飯・鶏団子のひじきあんかけ ・人参スティック・味噌汁(かぶ・わかめ)	・食パントースト (スティック状)	・米・水・鶏ひき肉・たまねぎ・片栗粉・ひじき・昆布だし・しょうゆ・にんじん・かぶ(根・葉)・わかめ・みそ・食パン

※ 献立は食材の仕入れなどの都合により、予告もなく変更することがあります。ご了承ください。