

12月 離乳食献立表(中期)

令和5年11月28日 発行
木の実保育園

日付	献立名	食品名
	おひる	
1 (金)	・7倍がゆ・くずし肉団子と豆腐の煮物 ・きざみ人参・コーンスープ(玉葱・コーン)	・米・水・鶏ひき肉・片栗粉・豆腐・玉ねぎ・ほうれんそう・昆布だし・人参・クリームコーン缶
4 (月)	・7倍がゆ・ささみの野菜煮 ・きざみ人参・スープ(大根)	・米・水・鶏ささ身・ほうれんそう・キャベツ・昆布だし・片栗粉・人参・かつお昆布だし・だいこん
5 (火)	・7倍がゆ・カレイの青菜あんかけ ・きざみ人参・けんちん汁・バナナ	・米・水・昆布だし・かれい・ほうれんそう・片栗粉・人参・かつお昆布だし・だいこん・長ねぎ・豆腐・バナナ
6 (水)	・7倍がゆ・ささみのとキャベツの煮物 ・きざみきゅうり・スープ(里芋・葱・ほうれん草)	・米・水・鶏ささ身・キャベツ・人参・玉ねぎ・片栗粉・きゅうり・昆布だし・かつお昆布だし・さと芋・長ねぎ・ほうれんそう
7 (木)	・7倍がゆ・鶏肉じゃが ・きざみきゅうり・スープ(ほうれん草・豆腐)	・米・水・鶏ささ身・人参・玉ねぎ・じゃが芋・昆布だし・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・豆腐
8 (金)	・あんかけうどん・きざみブロッコリー	・うどん・昆布だし・鶏ささ身・人参・ほうれんそう・長ねぎ・片栗粉・ブロッコリー
11 (月)	・7倍がゆ・ささみの野菜あんかけ ・きざみ人参・スープ(キャベツ・玉葱・人参)	・米・水・鶏ささ身・ブロッコリー・カリフラワー・昆布だし・片栗粉・人参・キャベツ・玉ねぎ・かつお昆布だし
12 (火)	・7倍がゆ・鮭の煮物 ・きざみかぶ・スープ(白菜・豆腐)・バナナ	・米・水・さけ・きゅうり・片栗粉・かぶ・昆布だし・かつお昆布だし・はくさい・豆腐・バナナ
13 (水)	・7倍がゆ・ツナときゅうりの煮物 ・きざみ人参・スープ(麩・チンゲン菜)	・米・水・きゅうり・ツナ缶・玉ねぎ・昆布だし・片栗粉・人参・かつお昆布だし・麩・チンゲンサイ
14 (木)	・7倍がゆ・ささみとひじきの煮物 ・きざみ人参・スープ(かぶ・かぶの葉・キャベツ)	・米・水・鶏ささ身・キャベツ・ひじき・昆布だし・片栗粉・人参・かつお昆布だし・かぶ・かぶの葉・キャベツ
15 (金)	・7倍がゆ・くずし肉団子と豆腐の煮物 ・きざみ人参・コーンスープ(玉葱・コーン)	・米・水・鶏ひき肉・片栗粉・豆腐・玉ねぎ・ほうれんそう・昆布だし・人参・クリームコーン缶
18 (月)	・7倍がゆ・ささみの野菜煮 ・きざみ人参・スープ(大根)	・米・水・鶏ささ身・ほうれんそう・キャベツ・昆布だし・片栗粉・人参・だいこん
19 (火)	・7倍がゆ・カレイの青菜あんかけ ・きざみ人参・けんちん汁・バナナ	・米・水・昆布だし・かれい・ほうれんそう・片栗粉・人参・かつお昆布だし・だいこん・長ねぎ・豆腐・バナナ
20 (水)	・パンがゆ・ささみの野菜あんかけ ・きざみ人参・スープ(キャベツ・玉葱・人参)	・食パン・水・鶏ささ身・カリフラワー・ブロッコリー・昆布だし・片栗粉・人参・キャベツ・玉ねぎ
21 (木)	・7倍がゆ・鶏肉じゃが ・きざみきゅうり・スープ(ほうれん草・豆腐)	・米・水・鶏ささ身・人参・玉ねぎ・じゃが芋・昆布だし・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・豆腐
22 (金)	・あんかけうどん・柔らかかぼちゃ	・うどん・昆布だし・鶏ささ身・人参・ほうれんそう・長ねぎ・片栗粉・かぼちゃ
25 (月)	・7倍がゆ・ささみの野菜あんかけ ・きざみ人参・スープ(キャベツ・玉葱・人参)	・米・水・鶏ささ身・ブロッコリー・カリフラワー・昆布だし・片栗粉・人参・キャベツ・玉ねぎ・かつお昆布だし
26 (火)	・7倍がゆ・鮭の煮物 ・きざみかぶ・スープ(白菜・豆腐)・バナナ	・米・水・さけ・きゅうり・片栗粉・かぶ・昆布だし・かつお昆布だし・はくさい・豆腐・バナナ
27 (水)	・7倍がゆ・ツナときゅうりの煮物 ・きざみ人参・スープ(麩・チンゲン菜)	・米・水・きゅうり・ツナ缶・玉ねぎ・昆布だし・片栗粉・人参・かつお昆布だし・麩・チンゲンサイ
28 (木)	・7倍がゆ・くずし鶏団子のひじきあんかけ ・きざみ人参・スープ(かぶ・かぶの葉・わかめ)	・米・水・鶏ひき肉・玉ねぎ・片栗粉・ひじき・昆布だし・人参・かつお昆布だし・かぶ・かぶの葉・わかめ

※ 献立は食材の仕入れなどの都合により、予告もなく変更することがあります。ご了承ください。