



社会福祉法人 森のひろば
こぐまこども園

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。さて、子育て支援にこここクラブでは、楽しい活動を沢山用意しています。おおむね第2・第4火曜日(14:00~15:30)を基本に活動を行っています。祝日等の関係で週や曜日が変更になる場合もあります。

いろんな遊びを体験し、手作りおやつを食べて帰りませんか?おやつは、大人も子どもも1人50円です。申し込みの電話をされる時、詳細をお知らせください。

<1・2・3月の予定> ※都合により変更する場合がありますのでご了承下さい。

日程	活動内容	おやつ
1月9日(火)	製作「ふくわらい」	牛乳・果物・紅茶スコーン
1月23日(火)	大型ブロック	元気ヨーグルト・スイートポテト
2月13日(火)	おままごと	牛乳・果物・キーマカレーロールパン
2月27日(火)	ボール遊び	牛乳・ふわふわケーキフルーツ添え
3月12日(火)	園庭遊び	バナナヨーグルト・ほうれん草蒸しパン
3月26日(火)	砂場遊び	牛乳・ブロッコリー・豆乳担々麺

～外遊びを楽しもう!～

◎子どもが外遊びをすることで得られる効果とは?さまざまなメリットを紹介!

子どもが怪我をしないように家で遊ばせたい、などと考える人も多くいますが、子どもにとって外遊びはとても重要です。外遊びをすることによって、身体や心が発達するだけでなく、コミュニケーション能力や学習能力が伸びる可能性もあります。

◎子どもが外遊びをすることで得られる6つの効果

- ・基礎体力が養われる
- ・積極性が育つ
- ・コミュニケーション能力が発達する
- ・健康維持に役立つ
- ・失敗経験から学びを得られる
- ・学習能力が向上する可能性がある



◎子どもの能力を高める外遊びとは?3つの遊びを紹介

子どもの能力を高めるためには、どのような外遊びが効果的なのでしょうか。おすすめの3つの遊びを紹介するので、ぜひ参考にしてください。

- ・「鬼ごっこ」…基礎体力やルールを理解する力が養われる
- ・「縄跳び」…一人でも複数でも楽しめる
- ・「虫取り」…自然と触れ合える

危機管理を徹底しながら外遊びの効果を最大限に楽しんでください!



申し込みは事前にお電話で

TEL 245-5333 FAX 245-5336
〒861-5515 熊本市北区四方寄町 39-1