

2022年度 食育目標：よく噛んで食べる。食材に興味を持つ。

## 年間食育計画 予定

前期	4月	5月	6月	7月	8月	9月
月の食事目標	・入園と進級の時期なので、新たな給食環境になじみ、春の食材を楽しむ。	・食事のマナーを個々に繰り返し伝えていく。 ・配膳の仕方 ・茶碗の持ち方 ・食べる姿勢	※5月と同様。 ・食育月間 (6/19食育の日)	・暑さからの食欲低下を防ぐ献立の工夫をする。 ・しっかりと給食を食べることにより、水分補給の大切さを身に着ける。	※7月と同様。	・食欲の秋を体感する。 ・秋の作物収穫を通して食べることの楽しさを体感する。
行事食	・入園進級式（お赤飯）	・グリーンピースご飯 ・離乳食試食会	・料理保育 ・1、2歳試食会	・七夕会食		・お月見 ・デイキャンプ（5歳児）
子どもや調理などの主な活動	・バイキング形式で盛り付け。 (※4・5歳児は通年、3歳児は12月頃～。)	・野菜の苗植え。 (※青空の下で給食を食べる。) ・5歳児箸の使い方。	体験：料理保育 ◎自分でスプーン（又はフォーク）を使用し、バナナをカットする。	・旬の食材を味わう。 体験：トマト・きゅうり・ピーマンの収穫 ・とうもろこしの皮むき	体験：トマト・きゅうり・ピーマンの収穫 ・とうもろこしの皮むき (※スイカ割)	体験：十五夜のお団子作り。 (※飾り用) 体験：5歳児はデイキャンプの夕食（※カレー）の食材を包丁で切る。
栽培 (幼児組)		トマト・きゅうり・ピーマンの苗植え	(※田植え)	トマト・きゅうり・ピーマンの収穫	トマト・きゅうり・ピーマンの収穫	お月見団子（飾り用） 5歳児：野菜切り（カレー作り）
料理保育			個々でおやつのカップケーキを作る：幼児（※おやつ）			
後期	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の食事目標	※9月と同様。	・冬にしかできない食の体験を通して、食べ物への興味を深める。	※11月と同様。	・日本の伝統行事に食の面からふれ、伝えていく。	※1月と同様。	・卒園、進級を間近にし、一年間を振り返り新しい生活への期待を膨らませる。
行事食	・園外保育 (※芋ほり) ・ハロウィン（おやつ）	・七五三（千歳飴） ・料理保育	・クリスマス会食 ・餅つき（お供え作り）	・七草がゆ ・鏡開き（おやつ）	・節分（豆ごはん） ・料理保育	・ひなまつり ・お別れ会食 ・カップケーキ作り（5歳児）
子どもや調理の主な活動	・青空の下でお弁当を食べる。 ・芋ほりの後、畑の近くで給食を食べる。	・ほったお芋をよく洗い、天日で干す。 体験：スイートポテト作り	・クリスマス会を会食メニューで楽しむ。 体験：お餅つき (※鏡餅をつくる) (※飾り用)	体験：七草粥を食べる。	体験：すいとん作り。 ◎個々で小麦粉をこね、すいとんを作る。	・バイキング給食を楽しむ。 ・ひなまつり 体験：ひな祭りにちらし寿司とひなあられを味わう。 (※お別れ会食、3～5歳児、がホールで会食する。)
栽培 (幼児組)	(※稲刈り) (※芋ほり)					
料理保育		スイートポテト：幼児（※おやつ）			・すいとん作り：幼児（※おやつ）	・カップケーキ作り（5歳）