



令和6年

4月の献立表



みづほ保育園

	行事予定	お昼の献立	血や肉になるもの	熱と骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ
5	金 入園式(10:00~) ひよこ・りす・うさぎ午睡開始	おべんとうもちのひ				りんごジュース スナック
6	土					
8	月	にくじゃが マカロニサラダ くだもの	ぎゅうにく ハム	じゃがいも しらたき さとう マカロニ マヨネーズ	にんじん たまねぎ インゲン コーン ブロッコリー	ぎゅうにゅう ★パインケーキ
9	火	さかなのしおやき ひじきとツナのサラダ みそしる ミニゼリー	さかな ツナ だいず あぶらあげ とうふ みそ	さとう ごま	ひじき にんじん きゅうり キャベツ コーン こまつな えのきたけ	ぎゅうにゅう クッキー
10	水	はるさめのしょうゆいため たまねぎとしめじのスープ チーズ くだもの	ぶたにく ウインナー	はるさめ ごまあぶら	ほししいたけ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ もやし たまねぎ しめじ	ヤクルトジョア バームクーヘン
11	木	とりのてりやき コールスローサラダ みそしる くだもの	とりにく ハム みそ あぶらあげ	マヨネーズ じゃがいも	キャベツ きゅうり コーン にんじん たまねぎ しめじ わかめ	ぎゅうにゅう ★おにぎり
12	金	さかなのみそに ごまあえ すましじる くだもの	さかな あぶらあげ とうふ みそ	さとう ごま	キャベツ もやし にんじん あおねぎ えのきたけ	ぎゅうにゅう ビスケット
13	土 保護者会役員会					
15	月	ちぐさやき こまつなのしらすあえ みそしる くだもの	たまご ちりめんじゃこ あぶらあげ とりにく みそ	さとう ごまあぶら あぶら	たまねぎ にんじん あおねぎ ほししいたけ こまつな キャベツ わかめ きりぼしだいこん	ぎゅうにゅう ★フレンチトースト
16	火 避難訓練	しろみざかなのフライ タルタルソース ゆでブロッコリー コンソメスープ ミニゼリー	さかな たまご	あぶら マヨネーズ ばんこ	たまねぎ パセリ ブロッコリー えのきたけ しめじ にんじん	ぎゅうにゅう せんべい
17	水 サッカー教室	ホイコーロー きのこのちゅうかスープ くだもの	ぶたにく ベーコン みそ	あぶら かたくりこ さとう	にんじん キャベツ たまねぎ ピーマン しいたけ えのきたけ しめじ もやし	ぎゅうにゅう ★バナナビスケット
18	木 身体計測	さかなのバターしょうゆやき フレンチサラダ ミネストローネ くだもの	さかな ベーコン だいず	バター あぶら さとう マカロニ じゃがいも	キャベツ にんじん コーン きゅうり たまねぎ トマトかん	ぎゅうにゅう ウエハース
19	金 お誕生会	なのはなごはん ミートローフ ゆかりあえ わかたけじる ゼリー	たまご ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう かまぼこ	こめ ばんこ あぶら か	ほうれんそう しおこんぶ にんじん グリーンピース コーン キャベツ きゅうり たけのこ わかめ あおねぎ	ラブミープラス ケーキ
20	土					
22	月	カレーシチュー ドレッシングあえ くだもの	ぶたにく	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり もやし	ぎゅうにゅう ★シュガーバター ラスク
23	火 保育参観・総会	さかなのピザ ポテトサラダ みそしる くだもの	さかな チーズ ハム とうふ あぶらあげ みそ	じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ ピーマン コーン きゅうり にんじん しめじ あおねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
24	水 げんキッズ	グリーンピースのたまごとし ちゅうかサラダ ヨーグルト	たまご とりにく ハム	じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	グリーンピース たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり わかめ	ぎゅうにゅう パイ
25	木 保健指導(きりん組) 給食費集金日	とりのからあげ おかかあえ コンソメスープ くだもの	とりにく かつおぶし	かたくりこ じゃがいも あぶら	しょうが キャベツ ほうれんそう えのきたけ にんじん エリンギ	★ソフトミルクゼリー
26	金 こどもの日のつどい	さかなのマヨネーズやき もやしソテー みそしる ゼリー	さかな ウインナー とうふ みそ	マヨネーズ あぶら	もやし ピーマン しめじ にんじん たまねぎ わかめ	ぎゅうにゅう ビスケット
27	土					
29	月 昭和の日					
30	火	ポークビーンズ わふうサラダ くだもの	だいず ぶたにく ツナ	じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん トマトかん しめじ キャベツ だいこん もやし	まめびよ ★マーラーカオ

\* 園の行事、仕入れ材料の変更などで献立が変更になることがあります  
\* ★印は手作りおやつです



19日(金) お誕生会

ごはんはいりません  
給食セットを  
持ってきてください

\* 幼児組の持参するご飯について \*  
給食は白米を持ってきて下さい。炊き込みご飯、ふりかけ等は食中毒の原因になることがある為、お控え下さい。  
やむを得ず白米以外を持参される場合は職員にお伝え下さい。  
3歳以上児の持参する主食の量の目安は、110g程度です。  
食事の量には個人差がありますので、無理なく食べられる量を入れてあげて下さい。