# 10月の献立予定表

2024.9.27発行

| 日 | 曜日 | 午前のおやつ | 献　　立 | 主食 | 午後のおやつ |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 牛乳 | 鶏肉のチーズ焼き・オニオンコーンスープ | | 牛乳 |
| 15 | 火 | 果物 | キャベツごまツナ和え・果物 | ごはん | 南瓜ドーナツ |
| 2 | | 牛乳 | たらの味噌マヨネーズ焼き・味噌汁 | | 牛乳 |
| 16 | 水 | 果物 | ごぼう人参含め煮・果物 | ごはん | 豆パン |
| 3 | | 牛乳 | さつま芋のカレー | | 牛乳 |
| 17 | 木 | 果物 | 白菜コーン和え・果物 | ごはん | きなこマカロニ |
| 4 | | 牛乳 | 豚肉の生姜焼き・石狩汁 | | 牛乳 |
| 18 | 金 | 果物 | もやしののり和え・果物 | ごはん | オレンジミルクケーキ |
| 5 | | 牛乳 | トマトツナスパゲティ | トマトツナ | 牛乳 |
| 19 | 土 | 果物 | 小松菜しめじ炒め・果物 | スパゲティ | せんべい |
| 7 | | 牛乳 | 生揚げの酢豚風・味噌汁 | | 牛乳 |
| 21 | 月 | 果物 | きゅうりの醤油和え・果物 | ごはん | ジャムスコーン |
| 8 | | 牛乳 | 鶏肉きのこ煮・味噌汁 | | 牛乳 |
| 22 | 火 | 果物 | キャベツと人参のおかか和え・果物 | ごはん | ラスク |
| 9 | | 牛乳 | 鮭チャンチャン焼き・味噌汁 | | 牛乳 |
| | 水 | 果物 | きゅうりの醤油和え・果物 | ごはん | スティックパン |
| | | 牛乳 | 鮭チャンチャン焼き・味噌汁 | | 牛乳 |
| 23 | 水 | 果物 | ブロッコリーマヨネーズ添え・果物 | ごはん | ハロウィンクッキー |
| 10 | | 牛乳 | 豚肉のマーマレード焼き・白菜ミルクスープ | バター | 牛乳 |
| 24 | 木 | 果物 | ほうれん草のソテー・果物 | ロール | ごはんの味噌おやき |
| 11 | | 牛乳 | ほっけ竜田揚げ・味噌汁 | | 鉄強化チーズ・麦茶 |
| 25 | 金 | 果物 | 大根わかめ和え・果物 | ごはん | きなこクッキー |
| 12 | | 牛乳 | 醤油ラーメン | 醤油 | 牛乳 |
| 26 | 土 | 果物 | 南瓜の含め煮・果物 | ラーメン | せんべい |
| | | 牛乳 | 豆腐のツナ焼き・味噌汁 | | ヨーグルト |
| 28 | 月 | 果物 | 白菜生姜和え・果物 | ごはん | せんべい・マンナ |
| | | 牛乳 | かれいフライ・味噌汁 | | 牛乳 |
| 29 | 火 | 果物 | 小松菜お浸し・果物 | ごはん | チーズ蒸しパン |
| | | 牛乳 | すき焼き風煮・味噌汁 | | 牛乳 |
| 30 | 水 | 果物 | もやしのナムル・果物 | ごはん | 手作りパン |
| | | 牛乳 | ほっけのカレー揚げ・味噌汁 | ふりかけ | 牛乳・せんべい |
| 31 | 木 | 果物 | きゅうりとわかめの酢の物・果物 | ごはん | ハロウィンプリン |

※2日はバス遠足のため、ひまわり組はお弁当の用意をお願いいたします。

元町みどり保育園