

# 2016年10月分献立表

三歳以上児

施設名 田奈保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ
1日	土曜	麦茶 きなこせんべい	バターロール 具だくさんスープ フルーツ	
2日	日曜			
3日	月曜	牛乳 クラッカー	白米(3才以上児) 豚肉の香味焼き 白菜のホットピクルス 豆腐と干しわかめの味噌汁	麦茶 フライドポテト
4日	火曜	牛乳 100 薄焼きサラダ	白米(3才以上児) 肉じゃが ぶどう すまし汁	麦茶 焼きそば
5日	水曜	麦茶 卵ボーロ	白米(3才以上児) はんぺんチーズはさみ揚げ コールスローサラダ えのき茸と大根の味噌汁	りんごジュース 豆せんべい
6日	木曜	麦茶 アンパンマンせんべい	白米(3才以上児) 里芋と鶏肉の煮物 ヤクルト もやしとニラのスープ	ハムサンド牛乳
7日	金曜	麦茶 芋かりんとう	白米(3才以上児) 豆腐入りつくねあんかけ 青菜のおひたし 玉子のスープ	ヨーグルト ムーンライト
8日	土曜	麦茶 きなこせんべい	食パン 具だくさんスープ フルーツ	
9日	日曜			
10日	月曜			
11日	火曜	麦茶 星たべよう	白米(3才以上児) 鶏肉の照り焼き マカロニソテー 麸とわかめの味噌汁	麦茶 焼きのりおにぎり
12日	水曜	麦茶 クラッカー	白米(3才以上児) しゅうまい ナムル 豆腐と油揚げの味噌汁	牛乳 100 あんぱん
13日	木曜	麦茶 ココナッツサブレ	白米(3才以上児) 魚のカレー揚げ 三色酢の物 コーン玉子スープ	牛乳 100 キャロット 蒸しパン
14日	金曜	麦茶 かりんとう	食パン ポトフ 春雨サラダ チーズ	ヤクルトジョア あげまる(せんべい)
15日	土曜			
16日	日曜			
17日	月曜	牛乳 ビスコ	白米(3才以上児) 鶏肉の味噌からめ焼き カレー きんぴら 高野豆腐とワカメとわけぎの味噌汁	牛乳 100 さつま芋の オレンジ煮
18日	火曜	麦茶 星たべよう	白米(3才以上児) 魚の西京焼き 塩こぶ和え すまし汁	牛乳 100 フレンチトースト
19日	水曜	麦茶 きなこせんべい	白米(3才以上児) 鶏肉の唐揚げ 織キャベツ コーン玉子スープ	麦茶 五目ビーフン
20日	木曜	麦茶 ビスコ	白米(3才以上児) マーボー豆腐 ぶどう 麸とわかめの味噌汁	牛乳 100 パウムクレーン
21日	金曜	麦茶 薄焼きサラダ	バターロール ジャーマンオムレツ トマト 白菜とベーコンのスープ	ヨーグルト きらす揚げ
22日	土曜	麦茶 きなこせんべい	バターロール 具だくさんスープ フルーツ	
23日	日曜			
24日	月曜	麦茶 アンパンマンせんべい	白米(3才以上児) さつま揚げとじゃが芋の甘辛煮 豚汁 ヤクルト	牛乳 100 ピーナッツサンド
25日	火曜	麦茶 野菜スティック	白米(3才以上児) 豆腐入り松風焼 いんげんの胡麻和え かき卵汁	りんごジュース 豆せんべい
26日	水曜	麦茶 かりんとう	白米(3才以上児) レバーのかりん揚げ キャベツとほうれん草の磯和え 春雨スープ	牛乳 100 コーン入り 蒸しパン
27日	木曜	牛乳 ウエハース	白米(3才以上児) 厚揚げと大根の煮物 チキン野菜スープ バナナ	麦茶 昆布おにぎり
28日	金曜	麦茶 星たべよう	食パン クラムチャウダ コーンとわかめのサラダ チーズ	麦茶 フルーツ寒天
29日	土曜	麦茶 きなこせんべい	食パン 具だくさんスープ フルーツ	
30日	日曜			
31日	月曜	麦茶 マリービスケット	スパゲティミートソース ベーコン野菜スープ りんご	牛乳 100 クラッカー サンド