



3月のこんだて



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	エネルギー
1	水	スポロン	赤魚煮つけ・小松菜のぎつね和え・みそ汁	★フルーツヨーグルト・ビスケット	391
2	木	ミニジョア	★豆腐ナゲット・かぼちゃサラダ・野菜スープ・果物	★お麩ラスク・牛乳100	439
3	金	やさいジュース	〈ひなまつり・お誕生会〉		うぐいすもち・カルピス
4	土	果汁	五目うどん・果物・ヨーグルト	希望保育のみおやつ持参	
5	日				
6	月	果汁	★ミートボール★さつま芋サラダ・みそ汁・果物	★シュガートースト・牛乳100	453
7	火	果物	★みそおでん・わかめとトマトの和え物・春キャベツの汁もの	★アメリカンドッグ・牛乳100	398
8	水	やさいジュース	★グラタン・豆菜サラダ★肉団子スープ	★きな粉揚げパン・ミニジョア	463
9	木	牛乳	〈お別れ会〉		★ショートケーキ・お楽しみ飲み物
10	金	スポロン	マーボー豆腐★春雨の酢の物★かきたまスープ・果物	菓子・牛乳200	445
11	土		〈お弁当の日〉		希望保育のみおやつ持参
12	日				
13	月	牛乳	★ちくわの磯部揚げ★五目納豆・★カレーうどん	★肉まん・ミニジョア	442
14	火	果汁	★ピーマンの肉詰め★塩こんぶ和え★さつま芋汁・果物	★ドーナツ・牛乳100	427
15	水	スポロン	野菜たっぷりキッシュ・ゆかり和え・ジンジャースープ★果物	★納豆ピザ・牛乳(100)	425
16	木	果汁	★かぼちゃコロケ★スパゲティサラダ・みそ汁	★プリンアラモード・牛乳100	443
17	金	やさいジュース	★さわらの変わり西京焼き・菜の花のおかか和え・沢煮碗★果物	菓子・牛乳200	438
18	土	果汁	タンメン・果物・ヨーグルト	希望保育のみおやつ持参	
19	日				
20	月	果物	★魚のパン粉焼き・揚げ野菜サラダ・みそ汁	★白玉きな粉・牛乳100	402
21	火		春分の日		
22	水	牛乳	★カレーライス・マカロニサラダ・野菜スープ	カルピスポンチ・ウエハース	467
23	木	果汁	エビマヨネーズ・ごま酢和え★みそラーメン	★バナナきな粉・牛乳100	417
24	金	やさいジュース	★レンコンバーグ・ブロッコリーのサラダ★シチュー・果物	★ジャムパン・牛乳100	467
25	土		〈卒園式〉		
26	日				
27	月		〈お弁当の日〉	 卒園を迎える年長さんに 「好きなメニュー」のアンケートを とりました。(〆) ★印が人気メニューです	
28	火		〈お弁当の日〉		
29	水		〈お弁当の日〉		
30	木		〈お弁当の日〉		
31	金		〈お弁当の日〉		



3月の予定

3日(金) ひな祭誕生会
9日(木) お別れ会

お楽しみ給食なのでご飯はいりません。
箸またはスプーン等を持ってきてください。

15日(水) おむすびの日

手作りのおむすびを持ってきてください。

17日(金) ほかほかごはんの日

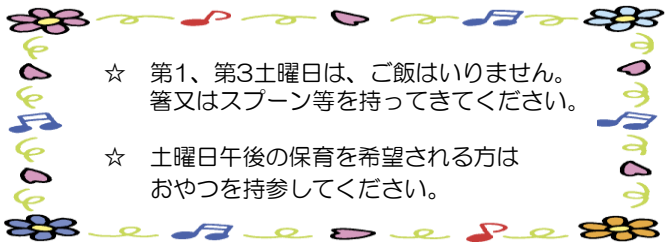
年長児がお米を研いでご飯を炊きます。
炊き上がったご飯を食べるので、すみれ組とさくら組は、
空のお弁当箱を持ってきてください。たんぼ組とちゅうりっぷ組は、保育園の食器を使います。

24日(金) 修了式・25日(土) 卒園式

お祝いのお菓子があります。

11日(土) お弁当の日
27日(月)～3月31日(金) お弁当の日

お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。



☆ 第1、第3土曜日は、ご飯はいりません。
箸又はスプーン等を持ってきてください。

☆ 土曜日午後の保育を希望される方は
おやつを持参してください。

2月の栄養摂取量

区分	エネルギー		たんぱく質		脂質		塩分	
	未満児	以上児	未満児	以上児	未満児	以上児	未満児	以上児
2月分	588	423	22.7	20.1	20.7	20.6	1.6	1.6

都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください