

# 令和5年度 4月 献立予定表



## 今月の予定

### 3日(月) 入園式

お祝いのお菓子があります。  
在園児は完全給食のため、箸又はスプーンをもってきてください。

### 14日(金) おむすびの日

全員、手作りのおむすびを持ってきてください。

### 20日(木) お花見誕生会

お楽しみ給食なのでご飯はいりません。  
箸又はスプーンを持ってきてください。

### 1日(土) お弁当の日

### 8日(土) //

### 22日(土) //

希望保育のみ  
おやつ持参  
お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

🌸 第3土曜日は、ご飯はいりません。  
箸又はスプーン等を持ってきてください。  
午後の保育を希望されている方は  
おやつを持参してください。

### 3月の栄養摂取量

	未満児	以上児
エネルギー	595 kcal	436 kcal
たんぱく質	22.7 g	21.1 g
脂 質	19.9 g	20.5 g
塩 分	1.6 g	1.6 g

月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>☆...☆...☆...☆</p> <p>気になる献立やお子さんの好きなメニューがありましたら レシピを紹介させていただきます。 お気軽にお声かけください。</p> <p>☆...☆...☆...☆</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 30%; text-align: right;"> </div> </div>					
3	4	5	6	7	8
《 入園式 》 カレーライス 果物・牛乳 プリン ウエハース	鮭の塩焼き カリカリベーコンサラダ みそ汁 さつま芋茶巾 牛乳(100)	果物 マーボー豆腐 春雨の中華和え 卵スープ じゃこトースト 牛乳(100)	牛乳 ミートボール ひじきとツナの和え物 コーンスープ 五平もち 麦茶	スポロン ふわふわ親子煮 さつま芋サラダ みそ汁・果物 菓子 牛乳(200)	《 お弁当の日 》
10	11	12	13	14	15
果物 鶏肉の香味焼き 豆腐サラダ みそ汁 ジャムサンド 牛乳(100)	スポロン ちくわの甘辛煮 中華そばサラダ みそ汁・果物 ココロホットケーキ 牛乳(100)	ミニジョア 蒸しエッグ ブロッコリーのごま和え カレースープ みたらし団子 牛乳(100)	果汁 豚肉と春キャベツのみそ炒め 肉じゃが風 えのきのスープ いちごゼリー 牛乳(100)	やさいジュース 《 おむすびの日 》 さわらのみそマヨ焼き・果物 青菜と卵のおかか和え・すまし汁 菓子 牛乳(200)	果汁 ナポリタン 果物 ヨーグルト 希望保育のみ おやつ持参
17	18	19	20	21	22
やさいジュース 豆腐のまさご揚げ 春わかめとトマトの和え物 どさんこ汁 ヨーグルト フルーツ	果汁 ピザ風卵焼き さつま芋とブロッコリーのソテー あさりスープ みそラスク 牛乳(100)	牛乳 さばのみそ煮 長いもとハムのナムル けんちん汁 カルピスポンチ ビスケット	ミニジョア 《 お花見誕生会 》 シュークリーム オレンジジュース	果物 豚肉の生姜焼き 春キャベツの塩こんぶ和え ちんげん菜のスープ 菓子 牛乳(200)	《 お弁当の日 》
24	25	26	27	28	29
牛乳 はんぺんフライ 五目納豆 みそ汁 わかめとチーズのおにぎり 麦茶	果物 ポークビーンズ スパゲティサラダ 野菜スープ おやつパン 牛乳(100)	スポロン お好み焼き風卵焼き 青菜のしらす和え みそ汁・果物 やさいチップス 牛乳(100)	果汁 白身魚のチーズカレーパン粉焼き ココロサラダ 豚肉と押麦のスープ マカロニきな粉 牛乳(100)	やさいジュース 松風焼き 芽ひじきと野菜のソテー すまし汁・果物 菓子 牛乳(200)	《 昭和の日 》

□の中の数字は3歳以上児のエネルギー量です。