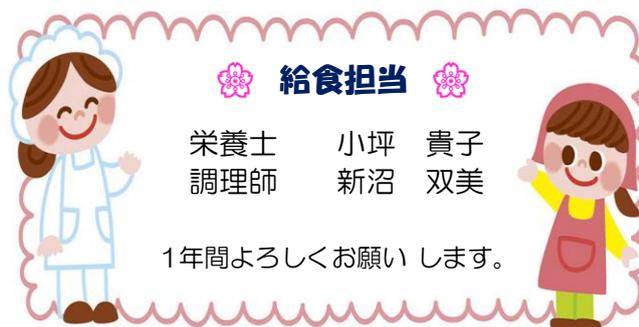




給食だより

ご入園、ご進級おめでとうございます。
 子どもたちは新しい環境に緊張しながらも、
 期待感でワクワクしているのではないかと思います。
 保育園では、子どもたちの心身の健康や成長を支える、安心・安全な
 「手作り給食」の提供を心がけています。どうぞよろしくお願いいたします。



給食担当

栄養士 小坪 貴子
 調理師 新沼 双美

1年間よろしくお願ひします。



保育園の食育について

食事を食べるだけではなく、栽培やクッキング
 などを取り入れ、食材への興味や食べる意欲を
 育てていきます。園で過ごす日々の小さな積み
 重ねが、豊かな食生活を営む力の成長につな
 がるよう、ご家庭と相談・協力しながら進めてま
 いります。



ご飯は食べきれる量を

3歳以上児さんは、毎日ご飯を
 持ってきます。たくさん食べて
 ほしいという思いもありますが、
 お子さんに合った量を詰め、
 「食べきれた」という嬉しい
 気持ちを育み、様子を見ながら
 増やしていくことを、
 おすすめていたします。



朝ご飯は元気のもと！

朝ご飯は、1日のスタートを切るのにととても大切なもの
 です。朝ごはんを食べると、眠っていた脳や体の『目覚
 めスイッチ』が入り、体温が上昇して血流がよくなりま
 す。噛むことは脳や胃腸も刺激され、1日を元気にすご
 うことができます。

朝は食欲のない子も多いので、早起きをして、
 ゆっくり食事がとれるようにできるといいですね。
 元気に楽しく園生活が送れるよう、
 朝ご飯をしっかり食べて登園しましょう。



・保育園の離乳食・

0、1歳児さんは、必要に応じてミルク、離乳食、間食を提供します。調味料はできるだけ使
 わず、新鮮な食材を使うことを心がけています。月齢やお子さんの様子に合わせて離乳食を
 作っていきます。ご家庭での進み具合や心配ごとなど、担任の先生を通してでかまいません。
 どうぞ遠慮なくご相談ください。

