

令和6年 2月 献立予定表



月		火		水		木		金		土		
						1	菓子	2	果汁	3		スポン
						ささみフライ マカロニサラダ 冬野菜のほかほかスープ 節分蒸しパン		いわしボール わかめの酢の物 節分汁・果物		タンメン 果物 ヨーグルト		
						439	kcal	432	kcal	希望保育のみ おやつ持参		
5	やさいジュース	6	菓子	7	菓子	8	果物	9	ミニジョア	10		
じゃが芋のチンジャオロース 小松菜のきつね和え 春雨スープ		ぶりの梅みそ照焼き 切干大根の煮物 あおさ汁		豆まめドライカレー 菜果サラダ あさりスープ		スコッチエッグ さつま芋のおろし和え コンソメスープ		鶏すき 水菜とレンコンのごま和え みそ汁・果物		《 お弁当の日 》		
455	kcal	473	kcal	435	kcal	463	kcal	442	kcal			
12		13	やさいジュース	14	果物	15	チーズ	16	果物	17		果汁
【 振替休日 】		さわらのみそチーズ焼き 豆もやしのナムル かき玉スープ		和風豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ みそ汁		《 おむすびの日 》 かぼちゃコロッケ・ジンジャースープ フロッコリーのゆかり和え・果物		骨太卵焼き 中華そばサラダ みそ汁・果物		ナポリタン 果物 牛乳		
		439	kcal	445	kcal	424	kcal	432	kcal	希望保育のみ おやつ持参		
19	果物	20	やさいジュース	21	菓子	22	果汁	23		24		
《 ほかほかごはんの日 》 たらのパン粉焼き・せりのすまし汁 長いものジャーマンポテト		《 お誕生会 》 ココアブラウニー 白ブドウジュース		肉じゃが フロッコリーとチーズのおかか和え みそ汁・果物		豆腐の揚げ団子 白菜の磯和え みそ汁・果物		【 天皇誕生日 】		《 お弁当の日 》		
423	kcal			437	kcal	424	kcal					
26	チーズ	27	菓子	28	果物	29	菓子					
さばのみそ煮 春雨ソテー けんちん汁・果物		ピザ風卵焼き きゃべつの塩こんぶ和え 豆乳スープ		チキンナゲット かぼちゃサラダ やさいスープ		豚肉の生姜焼き 切干大根サラダ みそ汁・果物		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 第1・第3土曜日は、ごはんはいりません。 箸又はスプーン等を持ってきてください。 午後の保育を希望される方は、おやつを 持参してください。 </div>				
431	kcal	439	kcal	452	kcal	448	kcal					

今月の予定



15日(木) おむすびの日

手作りのおむすびを持ってきてください。

19日(月) ほかほかごはんの日

さくら組がお米を研いでご飯を炊きます。炊き上がったご飯を食べるので、さくら組すみれ組は、空のお弁当箱を持ってきてください。ちゅうりっぷ・たんぼぼ組は保育園の食器を使います。

20日(火) お誕生会

お楽しみ給食なのでご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。

10日(土) お弁当の日

24日(土) //

お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。



1月の栄養摂取量

	未満児	以上児
エネルギー	557 kcal	448 kcal
たんぱく質	20.5 g	20.8 g
脂質	19.7 g	22.8 g
塩分	1.5 g	1.6 g

□の中の数字は3歳以上児のエネルギー量です。