




令和6年 2月

献立予定表



月		火		水		木		金		土	
 											
						1 菓子 ささみフライ マカロニサラダ 冬野菜のほかほかスープ 節分蒸しパン 牛乳(100)		2 果汁 いわしボール わかめの酢の物 節分汁・果物 菓子 牛乳(200)		3 スポン タンメン 果物 ヨーグルト 希望保育のみ おやつ持参	
5 やさいジュース		6 菓子		7 菓子		8 果物		9 ミニジョア		10	
じゃが芋のチンジャオロース 小松菜のきつね和え 春雨スープ バナナきな粉 牛乳(100)		ぶりの梅みそ照焼き 切干大根の煮物 あおさ汁 やさいチップス 牛乳(100)		豆まめドライカレー 菜果サラダ あさりスープ ジャムサンド 牛乳(100)		スコッチエッグ さつま芋のおろし和え コンソメスープ お好み焼き 牛乳(100)		鶏すき 水菜とレンコンのごま和え みそ汁・果物 菓子 牛乳(200)		《 お弁当の日 》	
455 kcal		473 kcal		435 kcal		463 kcal		442 kcal			
12		13 やさいジュース		14 果物		15 チーズ		16 果物		17 果汁	
【 振替休日 】		さわらのみそチーズ焼き 豆もやしのナムル かき玉スープ どら焼き 牛乳(100)		和風豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ みそ汁 チョコスノーボール 牛乳(100)		《 おむすびの日 》 かぼちゃコロッケ・ジンジャースープ フロッコリーのゆかり和え・果物 おやつパン 牛乳(100)		骨太卵焼き 中華そばサラダ みそ汁・果物 菓子 牛乳(200)		ナポリタン 果物 牛乳 希望保育のみ おやつ持参	
		439 kcal		445 kcal		424 kcal		432 kcal			
19 果物		20 やさいジュース		21 菓子		22 果汁		23		24	
《 ほかほかごはんの日 》 たらのパン粉焼き・せりのすまし汁 長いものジャーマンポテト ヨーグルト 菓子		《 お誕生会 》 ココアブラウニー 白ブドウジュース		肉じゃが フロッコリーとチーズのおかか和え みそ汁・果物 ふりかけトースト 牛乳(100)		豆腐の揚げ団子 白菜の磯和え みそ汁・果物 菓子 ジョア		【 天皇誕生日 】		《 お弁当の日 》	
423 kcal				437 kcal		424 kcal					
26 チーズ		27 菓子		28 果物		29 菓子		 <p>第1・第3土曜日は、ごはんはいりません。 箸又はスプーン等を持ってきてください。 午後の保育を希望される方は、おやつを 持参してください。</p>			
さばのみそ煮 春雨ソテー けんちん汁・果物 プリン 菓子		ピザ風卵焼き きゃべつの塩こんぶ和え 豆乳スープ チャーハン 牛乳(100)		チキンナゲット かぼちゃサラダ やさいスープ ヨーグルトケーキ 牛乳(100)		豚肉の生姜焼き 切干大根サラダ みそ汁・果物 簡単アップルパイ 牛乳(100)					
431 kcal		439 kcal		452 kcal		448 kcal					

今月の予定



15日(木) おむすびの日
手作りのおむすびを持ってきてください。

19日(月) ほかほかごはんの日
さくら組がお米を研いでご飯を炊きます。
炊き上がったご飯を食べるので、さくら組
すみれ組は、空のお弁当箱を持ってきて
ください。ちゅうりっぷ・たんぼぼ組は
保育園の食器を使います。

20日(火) お誕生会
お楽しみ給食なのでご飯はいりません。
箸又はスプーン等を持ってきてください。

10日(土) お弁当の日

24日(土) //

お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分の
おやつを忘れずに持ってきてください。



1月の栄養摂取量

	未満児	以上児
エネルギー	557 kcal	448 kcal
たんぱく質	20.5 g	20.8 g
脂質	19.7 g	22.8 g
塩分	1.5 g	1.6 g

□の中の数字は3歳以上児のエネルギー量です。