

# 園だより

## 2月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2022年度(2023年2月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 水		豆乳キッシュ スープスパ、野菜サラダ		ビスケット	スコーン	410kcal 20.4g/18.6g
2 木		魚のアーモンドフライ 味噌汁、昆布和え		丸ぼうろ	ビスケット	433kcal 21.4g/23.3g
3 金	まめまき	鬼ライス ワカメスープ	ごはんは不要です	せんべい	ビスケット	448kcal 16.0g/9.0g
4 土		肉じゃが 根菜汁	バナナ	せんべい	ビスケット	425kcal 16.4g/15.6g
5 日	休日					
6 月	容儀生活指導 身体測定 うめ	レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	ジャコトースト	417kcal 23.7g/18.7g
7 火	ひまわり	魚の胡麻味噌揚げ 豆腐スープ、春雨の酢の物		丸ぼうろ	ヨーグルト 蒸しパン	433kcal 20.3g/19.1g
8 水	すみれ	カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	せんべい	421kcal 16.4g/17.6g
9 木	もも	つくね 豚汁、白和え		せんべい	ビスケット	442kcal 23.2g/21.2g
10 金	さくら 交通安全指導	チキン南蛮 根菜汁		ビスケット	せんべい	413kcal 20.4g/16.2g
11 土	うめ組食育 祝日:建国記念日					
12 日	休日					
13 月	容儀生活指導	魚のおろし煮 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	バナナ ケーキ	426kcal 22.2g/17.1g
14 火		生姜焼き ワンダンスープ、お花畑サラダ		丸ぼうろ	ビスケット	418kcal 18.2g/20.7g
15 水		ビーフン 親子汁	オレンジ ふかし芋	ふかし芋	カレー まん	424kcal 21.7g/15.2g
16 木		シチュー マカロニサラダ、ゆで卵		せんべい	丸ぼうろ	407kcal 17.2g/18.3g
17 金		お魚コロッケ さつま汁、磯辺和え		ビスケット	かりんとう	413kcal 22.7g/13.9g
18 土	卒園児来園日	花しゅうまい 中華風コンスープ、大根サラダ		せんべい	ビスケット	415kcal 20.3g/21.2g
19 日	休日					
20 月	津波避難訓練	ナポリタンのり じゃが芋スープ		ビスケット	ドーナツ	409kcal 17.0g/11.9g
主任保育士コーナー		・今年度残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も過ごして行きたいと思います。				

子育てメニュー

瞳を見つめ合い 笑いを重ねるとき 心がやさしくひとつになります

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪														
21 火		魚の南蛮酢 のり汁、ほくほく白和え		丸ぼうろ	せんべい	417kcal 21.5g/18.0g														
22 水	誕生会	ホットドック 照り焼きチキン、青菜スープ、スパサラ	ごはんは不要です	いちご	パウンドケーキ	572kcal 27.9g/24.8g														
23 木	祝日 天皇誕生日																			
24 金		ピザバーグ 野菜スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	ふくれ菓子	434kcal 21.3g/18.4g														
25 土	入園説明会	高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	クリーム パン	411kcal 17.4g/16.1g														
26 日	休日																			
27 月	容儀生活指導	ポークビーンズ 春雨スープ	バナナ	ふかし芋	卵サンド	409kcal 19.2g/14.7g														
28 火		鮭のムニエル スープスパ、ポパイサラダ		せんべい	ビスケット	414kcal 20.8g/21.3g														
<p>①2月3日は節分です。園でも「鬼は外、福は内」と言いながら鬼に向かって新聞紙で作ったボールを投げ、雰囲気を楽しみたいと思います。 ※誤飲の原因になるため、豆は使用しません。</p> <p>② 新型コロナウイルスやインフルエンザや風邪等については引き続き十分注意しましょう。手洗い、うがいの励行や十分な睡眠と栄養をとり、病気になるない健康な体づくりを心がけましょう。</p> <p>③ 2月20日は地震からの津波を想定した避難訓練を行います。園外の避難場所まで園児・職員全員で避難をしますので、9時までに登園をお願い致します。(避難中は園内に誰もいませんので、受け入れができません。ご了承ください。)</p>			<table border="1"> <tr> <th colspan="2">3歳未満児</th> <th colspan="2">3歳以上児</th> </tr> <tr> <th>目標値</th> <th>計画値</th> <th>目標値</th> <th>計画値</th> </tr> <tr> <td>525kcal</td> <td>520kcal</td> <td>425kcal</td> <td>420kcal</td> </tr> <tr> <td>20.0g/15.0g</td> <td>22.8g/15.5g</td> <td>20.0g/16.0g</td> <td>20.1g/17.9g</td> </tr> </table>		3歳未満児		3歳以上児		目標値	計画値	目標値	計画値	525kcal	520kcal	425kcal	420kcal	20.0g/15.0g	22.8g/15.5g	20.0g/16.0g	20.1g/17.9g
3歳未満児		3歳以上児																		
目標値	計画値	目標値	計画値																	
525kcal	520kcal	425kcal	420kcal																	
20.0g/15.0g	22.8g/15.5g	20.0g/16.0g	20.1g/17.9g																	
<p>1月のトピックス</p> <p>1/11(水)たこあげ</p>																				
<p>3月の主な行事予定は次のとおりです 3/2おわかれ遠足 3/25卒園式 3/29修了式 3/30～3/31:休園日</p>																				
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。																				