

# 園だより

# 5月の行事計画と献立

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2023年度(2023年5月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1月	容儀生活指導 身体測定 うめ	鶏肉のピカタ 春雨スープ、ポテト	サラダ	ビスケット	豆腐 ドーナツ	409kcal 20.0g/17.1g
2火	衣替え ひまわり	魚のコーンマヨ焼き マカロニスープ、ジャ	コサラダ	丸ぼうろ	こいのぼり クッキー	425kcal 20.8g/20.5g
3水	憲法記念日					
4木	みどりの日					
5金	こどもの日	5/14:母の日				
6土		レバーボール 青菜スープ、マカロ	ニサラダ	せんべい	丸ぼうろ	426kcal 21.6g/20.9g
7日	休日					
8月	容儀生活指導 身体測定 すみれ	千草焼き さつま汁、春雨の酢	のり	ビスケット	ジャム パン	417kcal 22.4g/13.2g
9火		お魚ハンバーグ じゃが芋スープ、野菜	のり	せんべい	スコーン	402kcal 20.8g/15.2g
10水	移動図書館 もも	ジャージャーうどん 根菜汁	オレンジ	ふかし芋	ビスケット	423kcal 16.5g/14.4g
11木		魚のタルタルソース 味噌汁、昆布和え		ビスケット	せんべい	406kcal 22.0g/16.7g
12金	避難訓練	カレー ひじきサラダゆで卵	りんご	せんべい	丸ぼうろ	420kcal 16.8g/18.0g
13土	うめ組個人面談①	はんぺんナゲット 卵スープ、和え物	ジュース	ビスケット	かりんとう	400kcal 19.1g/19.9g
14日	休日					
15月	容儀生活指導	ポークビーンズ 春雨スープ		ビスケット	チーズ 饅頭	411kcal 17.9g/18.8g
16火		魚のケチャップ和え スープスパ、ポパイ	サラダ	丸ぼうろ	ビスケット	425kcal 20.2g/20.9g
17水	交通安全指導	焼きそば 味噌汁	のり	せんべい	ドーナツ	407kcal 19.0g/12.1g
18木	芋苗植え 喜入中職場体験	魚の南蛮酢 のり汁、ジャコサラダ		ビスケット	ココア 蒸しパン	418kcal 22.5g/18.9g
19金		ピザバーグ 青菜スープ、ポテト	サラダ	せんべい	丸ぼうろ	396kcal 20.9g/18.0g
20土		うま煮 なめこの味噌汁	バナナ	丸ぼうろ	ビスケット	411kcal 22.4g/14.9g

子育てメンサー  
うまくいかななくて  
当たり前  
うまくいっいたら  
ハッピー  
ハッピー！

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21日	休日					
22月	容儀生活指導	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め	のり	ビスケット	シーチキン サンド	421kcal 20.4g/16.2g
23火		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	ビスケット	394kcal 20.7g/19.0g
24水	誕生会 移動図書館	こいのぼりライス 照り焼きチキン、青菜	ブ、スパ	せんべい	アーモンド ケーキ	649kcal 23.9g/21.4g
25木		高野豆腐の揚げ煮 親子汁、ジャコサラダ		ビスケット	クリーム パン	424kcal 18.9g/17.6g
26金	ミニ遠足 (ふもと公園)	おべんとう日				-
27土	うめ組個人面談②	生姜焼き ワンドンスープ、お花	花	せんべい	ビスケット	411kcal 18.0g/20.7g
28日	休日					
29月	容儀生活指導	チキン南蛮 ワカメスープ		ビスケット	バナナ ケーキ	421kcal 21.4g/19.0g
30火		ナポリタン じゃが芋スープ	バナナ	せんべい	ビスケット	400kcal 14.5g/12.6g
31水	内科検診 (15:00～)	魚の蒲焼風 味噌汁、白和え		ビスケット	せんべい	398kcal 20.9g/16.4g
		①5月はミニ遠足(麓公園遠足)の行事を計画しています。 詳細は、別途連絡させていただきます。 ②新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元氣よく生き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園内で高く泳ぐことでしょう。 ③5月前半はお休みも多いので、事故や怪我に気をつけて、親子での時間をお過ごし下さい。	3歳未満児	3歳以上児		
			目標値	計画値	目標値	計画値
			470kcal 18.0g/13.0g	475kcal 20.7g/13.7g	415kcal 19.0g/16.0g	412kcal 19.9g/17.3g
		4月のトピックス 				
		戸外遊び 泣いていた子ども達も少しずつ慣れてきました！！ 				
		6月の主な行事予定は次のとおりです 6/15(木) 歯科検診9:30～				

## お知らせ

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー

・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。