

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木		豆乳キッシュ スープパ、和え物		丸ぼうろ	おさつ スティック	419kcal 20.3g/18.9g
2 金	身体測定 うめ	鮭 マリネ 春雨スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	せんべい	400kcal 17.3g/16.9g
3 土				せんべい	ビスケット	—
4 日	休日					
5 月	容儀生活指導 交流保育	そばろ 井 豚 汁	バナナ	ふかし芋	せんべい	427kcal 21.1g/15.4g
6 火	ひまわり	お魚コロッケ のり汁、昆布和え		丸ぼうろ	ふくれ 菓子	408kcal 22.5g/12.5g
7 水	移動図書館 もも	カレ ー ひじきサラダゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	丸ぼうろ	420kcal 16.8g/18.0g
8 木	さくら	花しゅうまい 中華風コンスープ、春雨の酢の物		せんべい	かりんとう	393kcal 20.1g/14.0g
9 金	すみれ	魚の胡麻味噌揚げ 根菜汁、白和え		ビスケット	スイート コーン	409kcal 21.5g/17.2g
10 土		レバーボール 卵スープ、野菜のツナ和え		せんべい	ビスケット	415kcal 22.3g/22.9g
11 日	休日					
12 月	容儀生活指導 避難訓練	松風焼 きさつま汁、和え物		ビスケット	ジャコ トースト	431kcal 25.8g/18.8g
13 火		魚のタルタル焼き マカロニスープ、ジャコサラダ		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	430kcal 22.1g/18.5g
14 水	交通安全指導	ミートスパゲティ のり 野菜スープ		ビスケット	せんべい	411kcal 18.8g/17.7g
15 木	歯科検診 9:30～	照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	403kcal 22.0g/18.7g
16 金		ジャージャーうどん ワンタンスープ		ビスケット	ドーナッツ	426kcal 17.9g/13.4g
17 土	保護者等ふれあいボランティア日	高野豆腐の揚げ煮 親子汁、胡麻和え		せんべい	ビスケット	394kcal 15.9g/19.3g
18 日	休日					
19 月	容儀生活指導 交流保育	ポークビーンズ 春雨スープ	バナナ	せんべい	ビスケット	379kcal 16.4g/13.4g
20 火		焼きそば 味噌汁	のり	ビスケット	クリーム パン	389kcal 19.7g/10.7g
主任保育士コーナー		・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。				

子育てメニュー

つなぐ手に

笑顔あふれる  
さんぽみち

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水	移動図書館	お魚ハンバーグ ワカメスープ、ポテトサラダ		せんべい	ドーナッツ	403kcal 19.7g/14.7g
22 木		照り焼きチキン 味噌汁、スパサラ		ビスケット	丸ぼうろ	363kcal 22.9g/12.0g
23 金		ナポリタン じゃが芋スープ	オレンジ	せんべい	ビスケット	382kcal 14.7g/13.0g
24 土				ビスケット	せんべい	—
25 日	休日					
26 月	容儀生活指導	高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	クリーム パン	408kcal 17.1g/16.0g
27 火	誕生会	カレ ー ひじきサラダゆで卵	りんご ジュース	せんべい	ロール ケーキ	537kcal 19.8g/27.5g
28 水		ミートスパゲティ のり 野菜スープ		ビスケット	せんべい	402kcal 18.1g/15.5g
29 木		魚の南蛮酢 豆腐スープ、マカロニサラダ		せんべい	丸ぼうろ	422kcal 19.9g/21.5g
30 金		ポークビーンズ 春雨スープ	バナナ	せんべい	ビスケット	376kcal 16.3g/13.4g
		3歳未満児		3歳以上児		
		目標値		計画値		目標値 計画値
		470kcal 18.0g/13.0g		471kcal 20.4g/13.0g		415kcal 19.0g/16.0g 410kcal 19.5g/16.7g
		<b>5月のトピックス</b>				
		芋の苗植え(5/22)				
		<p>①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がり体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。</p> <p>②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯。乳歯のうちから大切にしてください。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。</p> <p>園では15日に歯科検診を予定しています。できるだけお休みの無いようお願いします。</p> <p>③先日のお知らせの通り、6月は2回お弁当日があります。ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが宜しくお願い致します。</p>				
		7月の主な行事予定は次のとおりです 7/初旬～中旬 セタつくり、プール開き 7/15 保護者保育体験交流会				
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。						