

# 園だより

## 8月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2023年度(2023年8月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 火	身体測定 ひまわり	千草焼き 豆腐スープ、春雨の酢の物		ビスケット	ごま ドーナツ	405kcal 18.8g/18.7g
2 水	もも	魚のタルタルソース 根菜汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	せんべい	404kcal 21.6g/16.0g
3 木	すみれ	ナポリタンのり じゃが芋スープ		せんべい	クリーム パン	396kcal 17.8g/10.8g
4 金	うめ	お魚コロッケ なすの味噌汁、和え物		ビスケット	卵サンド	420kcal 22.9g/18.8g
5 土	夏祭り	生姜焼き ワンタンスープ、ポテトサラダ		せんべい	ビスケット	409kcal 18.6g/21.6g
6 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
7 月	容儀生活指導 さくら	焼きそば 味噌汁		ビスケット	ドーナツ	409kcal 19.0g/12.1g
8 火		照り焼きハンバーグ 青菜スープ、野菜のツナ和え		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	408kcal 21.4g/16.6g
9 水	移動図書館 交通安全指導	鮭 マリネ スープスパ、和え物		ビスケット	丸ぼうろ	406kcal 20.9g/16.9g
10 木	避難訓練 食育活動(うめ組)	ポークビーンズ 春雨スープ	バナナ	せんべい	おさつ スティック	414kcal 17.4g/13.5g
11 金	山の日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
12 土		レバーボール 野菜スープ、ひじきサラダ		ビスケット	せんべい	421kcal 21.0g/21.3g
13 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
14 月	容儀生活指導	唐揚げ 卵スープ、マカロニサラダ		せんべい	丸ぼうろ	408kcal 22.2g/17.1g
15 火		そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	408kcal 20.4g/20.7g
16 水		チキン南蛮 根菜汁		ビスケット	せんべい	412kcal 20.5g/16.3g
17 木		花しゅうまい ワンタンスープ、春雨の酢の物		ふかし芋	ココア クッキー	405kcal 19.2g/16.7g
18 金		魚の胡麻味噌揚げ 豆腐スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	426kcal 19.6g/20.8g
19 土	ふれあいボランティア日 夏祭り予備日	肉じゃが 南瓜の味噌汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	402kcal 17.8g/17.3g
20 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
主任保育士コーナー		・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。				

子育てメニュー

ママの手は 元気になる 魔法の手

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21 月	容儀生活指導	ミートローフ トマトスープ、ポパイ	サラダ	せんべい	ビスケット	411kcal 20.4g/22.5g	
22 火		鮭のムニエル マカロニスープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	スコーン	410kcal 20.5g/18.8g	
23 水		ジャージャーうどん 味噌汁		せんべい	ビスケット	417kcal 18.3g/14.9g	
24 木		カレー りんご ひじきサラダゆで卵	ジュース	せんべい	ビスケット	422kcal 16.5g/17.7g	
25 金	フルーツ納め	魚のアーモンドフライ 親子汁、昆布和え		せんべい	ジャコ トースト	427kcal 25.5g/19.7g	
26 土		照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパ	サラ	せんべい	ビスケット	403kcal 21.9g/18.6g	
27 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸					
28 月	容儀生活指導	ミートスパゲティ 青菜スープ	バナナ	ビスケット	丸ぼうろ	424kcal 17.6g/14.2g	
29 火	人形劇鑑賞 (3枚のおみせ)	魚の蒲焼風 オクラスープ、白和え		せんべい	ジャム パン	403kcal 21.8g/17.7g	
30 水	誕生会 移動図書館	コーンと枝豆のピラフ 鶏のケチャップ和え、ワカメスープ	マカロニサラダ	ごはんは不要です		オレンジ ビスケット ゼリー	543kcal 18.4g/20.0g
31 木		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	ビスケット	408kcal 20.9g/20.5g	
		①いよいよ8月、ますます暑くなって、つい冷たいものに手がのびがちです。大人が十分にコントロールし体調を崩さないようにしてあげて、元気に8月をのりきれるようにしましょう。		3歳未満児		3歳以上児	目標値計画値
		②また、8月5日に夏祭りを予定しています。感染症対策のため過去三年は園児と職員のみでの開催としていましたが、今年は保護者の皆様にもお越しいただいての開催となります。詳細は別途お送りしているご案内をご覧ください。		470kcal	471kcal	415kcal	411kcal
				18.0g/13.0g	20.8g/13.6g	19.0g/16.0g	20.1g/17.6g
		7月のトピックス		 <p style="text-align:center;">プール遊び</p>			
		7/7(金) セタ会					
		9月の主な行事予定は次のとおりです					
		9/28(木) 運動会練習① ※運動会は熱中症対策のため例年より1ヵ月後倒しの10/14(土)に実施予定です。					
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。							