

絵本紹介♪  
【やさいのうた】

♪トマトは トントントン

キャベツは きゃっきゃっきゃっ  
きゅうりは きゅっきゅっきゅっ  
だいこんは コンコンコン

ピーマンは ピッピッピッ  
かぼちゃは チャツチャツチャツ  
にんじんは にんにんにん  
はくさいは くさいくさいくさい



コンコン、ピッピなどの音に合わせて子どもの体に触れてみたり、振りを考えて一緒にやってみると更に楽しめますよ☆

# この指と〜まれ!

めじろ保育園 2025年 5月号 No.231

2025.4.28発

ぽかぽかと暖かい陽気が続き、もうすっかり春ですね♡  
心地よい風に誘われるように外には虫たちがたくさん遊びに来てくれ  
保育園の子どもたちは虫たちとの触れ合いに夢中です♡  
暖かい日には近くの公園や広場に行ってみたり普段のお散歩コースを変え、  
春の虫探しをしてみると楽しいかもしれません◎



※ 園庭開放をしています。9:30~16:30(保育士は付きません)  
保護者の方の責任管理の下で楽しく遊んで下さい。

社会福祉法人めじろ会  
めじろ保育園

〒193-0933 八王子市山田町1888番地6  
TEL(042)664-2594 FAX(042)668-3321  
U R L <http://www.ans.co.jp/n/mejiro/>  
E-mail [mejiro@ans.co.jp](mailto:mejiro@ans.co.jp)



もうすぐ楽しいGW!

## お出かけ先での子どもの行動に注意!

お出かけが増えるこの時期には毎年子どもの事故や怪我が多く発生しています。楽しい連休を過ごすためにも子どもの行動や観光地や宿泊場所(親せきの家を含む)の環境にはより注意しましょう

### 【安全に過ごすポイント】

- 人混み、駐車場では手をつなぐ
- 子どもを一人にしない
- 子どもの手の届く場所に電化製品を置かない(毎年やけどが特に多い)
- 目印になる目立つものを身に着ける
- 宿泊先では必ず施錠する



車との事故に加え、  
迷子、転落、やけど、  
エスカレーターやドアに挟む等の  
怪我也起こりやすくなっています

## 子どもの熱中症!小さな変化も見逃さないで!

実は5月から  
9月に多発!

○主なサイン○  
体温が高い 顔がほてる ふらふらする  
手足を痛がる 汗をかき続ける又は全くかかない  
おしっこがでない 痙攣 吐き気

【予防するためには】  
こまめな水分補給  
日々の気温や湿度を確認  
通気性の良い服や帽子で陽をよける  
車内に子どもを置いたままにしない  
休息や睡眠を十分にとる



## 5月14日(水) 芋の苗植え体験をしませんか?

雨天:延期に関してはお問い合わせください!

10:30~11:00頃 園の芋畑

園から3分の  
畑で行います。

申し込み:問い合わせ 664-2594  
定員がありますので、事前に予約をお願いいたします♪  
\*駐車場は予約制です。(台数制限あります)



## 今月のレシピ

### かじきの磯辺焼き

材料:かじき(60g) 4切れ 焼きのり 大さじ1(細かく切る、刻みのりでも可)  
青のり 小さじ1(1g) みりん・しょうゆ 各大さじ2(30cc)

### 作り方:

- ① ボールにかじきを入れ、みりんとしょうゆを加え軽く混ぜて20分程漬け込む
- ② 焼きのりと青のりを合わせて軽く混ぜる
- ③ フライパンに油(分量外)をひき、①のかじきを焼く。(中火)
- ④ 5分ほど焼いたら裏返し、②ののりをふりかけ2分程焼いたら出来上がり

