

# 第9回 乳幼児の世界展

乳幼児の世界展実行委員会 1993年

## 育児も時短

### プロローグ

#### 開催にあたって

八王子駅ビルで開催される『乳幼児の世界』展……。すっかり八王子の街に定着して今年で9回目を迎えます。この『乳幼児の世界』展は、昭和60年10月に発足した「八王子保育研究会」の自主事業の一環として、昭和61年1月に第1回が開催されました。この『乳幼児の世界』展は、児童に関心と愛情のある皆さんと「乳幼児の世界」を理解し、把握し、「乳幼児の世界」をより良い方向に創造していく働きかけを見出していこうとする保育展です。と同時に、最近の出生率の低下、少子化傾向に対し、子育ての負担を少しでも軽くし、健全な親子関係を作るための提案をしていくことも目的としてきました。この目的に向かって、「より多くの保育園の英知を集め、この保育展をより広く大きく発展させたい」との願いを込め、今回より主催を「八王子保育研究会」から「乳幼児の世界展実行委員会」に移行致しました。「乳幼児の世界展実行委員会」では、この保育展を「保育園が有する人的、物的資源と実績として蓄積されてきた子育てノウハウの市民への還元であり、また、保育園を社会的資源として活用してもらうための機能のPRである」との基本理念を受け継ぎ、子育てをしている人、これから育児をしようとする人、すべての人たちに対し、子育ての喜びと楽しさと、子育てが人としてすばらしい尊厳的な営みであることを理解して欲しいと願いつつ、名称を『乳幼児の世界』展として継承すると共に、更に発展させて参りたいと思います。今、生活にゆとりと余裕を取り戻すために労働時間の短縮が叫ばれています。しかし、本来生活に潤いを与え、精神的ゆとりを与えるはずの子どもの存在が、育児情報の氾濫と、最近の人生観の変化から、生活からゆとりをなくすものとして感じたり、育児を負担に感じる人が増えてきています。また、自分自身の時間を持ちたいと思う人も増えてきています。その中で、育児時間も短縮をはかり、自分自身を取戻し、育児から自己実現を図り、心に余裕を持って十分に子どもと接して欲しいとの願いを込めて、今回のテーマを「育児も時短!？」としました。この1冊の本と、この催しが子どもたちの将来を明るくする一助となれば幸いです。

### 目次

乳幼児の世界 展 開催に寄せて・・・・・・・・八王子市長 波多野 重雄

#### 第1章 育児便利グッズ

- 1 スーパー袋をアレンジ。
- 2 とっても簡単シーツ掛け。
- 3 簡単に物を入れるために。
- 4 いつでもホカホカおしりふき。
- 5 こんなのがあったの？だっこひも。
- 6 「あっ失敗！」そんな時あわてずティッシュ。
- 7 ボクだって簡単に着れるよ。
- 8 今日からおトイレ大好き。
- 9 一緒に作ろう簡単リース。
- 10 洗濯ネットの収納上手。
- 11 色でいろいろおかたづけ。
- 12 ひっぱる、がんばる、ぼくはける。
- 13 食事時もこれがあれば大丈夫。
- 14 牛乳パックを使ってかたづけじょうず。
- 15 お風呂の中もこれで安心

#### 第2章 育児便利施設

- 1 レジャー施設・公園。
- 2 便利なデパート。
- 3 育児に関するあらゆる相談事の施設

#### 第3章 育児協力体制

- 1 育児は夫と妻の二人三脚で。2-1 「パパ」出番ですよ！（平日編）2-2 「パパ」出番ですよ！（休日編）3 その他のネットワーク作り。

#### 第4章 家事の省力

- 1 省力的な家事の方法。
- 2 子供に家事を分担させてみませんか。
- 3 アンケート結果と考察

#### 第5章 離乳食・料理の工夫

- 1 離乳食のすすめ方。
- 2 レンジ・ベビーフードを使った簡単メニュー。
- 3 大人の料理から作る離乳食。
- 4 残り物の工夫。
- 5 手軽で簡単（コンビニ素材と缶詰料理）。
- 6 子どもと一緒に楽しめる料理作り。

#### 第6章 パパとママに自信とゆとりを

- 1 妊娠中（楽しいマタニティー・ライフの過ごし方）。
- 2 0才児（育児時間に余裕があるってステキ）。
- 3 1才児～2才児（子育てはゆとりをもって楽しく）。
- 4 3才児（子育てに、ゆとりをもって楽しく）

5 4~5才児（子育てに、ゆとりをもって楽しく）。

### 第7章 心の問題として

- 1 こんなことで悩んでいませんか？ 2お父さんがお母さんの話を聞いてあげましょう。
- 3 家族でみんなの誕生日を祝いましょう。4 家事を早めに切り上げて戸外へ出かけましょう。
- 5 なにか楽しいこと好きなことしていますか。6 育児は、苦しいようで楽しい。
- 7 悩みつきない育児！？

