

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳50	2	牛乳50	3	
昼食							《焼き芋会》焼き芋、ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、ブロッコリーとじゃこの和え物 味噌汁（もやし・油揚げ）		ごはん、さばのみそ焼き、里芋のそぼろ煮、スイート漬け、味噌汁（にんじん・だいこん）		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（豆腐）、りんご	
午後							五平餅、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		芋もち、柿、牛乳		ホットサンド、みかん、牛乳	
午前	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	牛乳50	9	牛乳50	10	
昼食	味噌ラーメン、ポテトサラダ、ブロッコリーのごま和え、トマト		ごはん、レンコンのはさみ揚げ、うずら豆煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁（麩）		ごはん、スペインオムレツ、大根と人参の煮付け、おからサラダ、味噌汁（キャベツ）		ごはん、さわらの磯揚げ、切干し大根の煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁（たまねぎ・わかめ）		ドライカレー、鶏肉のサラダ、卵と豆腐のスープ、みかん		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（じゃがいも）、みかん	
午後	パンプリン、みかん、牛乳		みたらしかぼちゃ、クラッカー、牛乳		きなこいもぼた、りんご、牛乳		中華風おこわ、チーズ、キャベツの塩こぶあえ、お茶		フルーツミルクゼリー、おせんべい、お茶		ホットドッグ、りんご、牛乳	
午前	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	牛乳50	16	牛乳50	17	
昼食	鳥南蛮うどん、かぼちゃのクリーム煮チーズ焼き、キャベツの磯和え、トマト		《魚の解体》ごはん、さけの塩焼き、さつま芋のオレンジ煮、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁（にんじん・たまねぎ・生揚げ）		スタミナ納豆ご飯、ごぼうと牛肉の炒め煮、トマト入り酢の物、味噌汁（きのこ）		ごはん、手羽先の照り焼き、さつま芋の甘煮、三色ナムル、味噌汁（豆腐・なめこ）		ツナサンドイッチ、カレーシチュー、スティックサラダ、りんご		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（さつまいも）、りんご	
午後	ソフトドーナッツ、柿、牛乳		お好みマカロニ、みかん、牛乳		ポテトフライ、りんご、牛乳		かぼちゃのボーロ、みかん、牛乳		焼きそば、小魚、白菜の昆布和え、お茶		ホットドッグ、みかん、牛乳	
午前	19	牛乳50	20	牛乳50	21	牛乳50	22	牛乳50	23	牛乳50	24	
昼食	タンメン、ベーコンポテト、ゆず大根、トマト		ごはん、ぶり大根、舞茸のかきあげ、トマト、味噌汁（生揚げ）		《誕生会》防災用ドライカレー、スペアリブ、ブロッコリーのサラダ、ベーコンと白菜スープ		ごはん、鶏肉のみそ焼き、南瓜のいとこに、きゅうりの華風づけ、味噌汁（にんじん・だいこん）		芋ご飯、トンカツ、マカロニサラダ、トマト、味噌汁（はくさい）		親子丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（かぼちゃ）、みかん	
午後	ホットサンド、りんご、牛乳		コーンフレーク、柿、牛乳		ビスケットケーキ、いちご、牛乳		丸ぼうろ、みかん、牛乳		フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶		ホットサンド、りんご、牛乳	
午前	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29		30		31	
昼食	たぬきうどん、さつまいものそぼろ煮、ごぼうサラダ、トマト		ごはん、豚肉のしょうが焼き、レンコンのキンピラ、春雨サラダ、味噌汁（もやし・油揚げ）		ハヤシライス、ツナのサラダ、豆腐のすまし汁、みかん		年末休暇 →					
午後	シュガートースト、みかん、牛乳		かぼちゃの天ぷら、りんご、牛乳		りんごゼリー、おせんべい、牛乳							