

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3		4	牛乳50	5	牛乳50	6	牛乳50	7	
昼食	年始休暇				カレーライス、ひふみ漬け、味噌汁(麩)、みかん		ごはん、さけのフライ、コールスローサラダ、トマト、味噌汁(なめこ・豆腐)		マーボー豆腐丼、カレーポテト、コーン入り酢の物、味噌汁(たまねぎ)		とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(さつまいも)、みかん	
午後					マカロニきな粉、りんご、牛乳		さつまいもとりんごの甘煮、クラッカー、牛乳		七草がゆ、みかん、お茶		ホットドッグ、りんご、牛乳	
午前	9		10	牛乳50	11	牛乳50	12	牛乳50	13	牛乳50	14	
昼食	成人の日		ラーメン、かぼちゃサラダ、ブロッコリーののりあえ、トマト		ごはん、ぶりの幽庵焼き、さつまいものあめだき、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		《春をよぶつどい》おにぎり(乳児)、お餅(幼児) 黒豆、七福なます、八杯汁、みかん		ごはん、松風焼き、南瓜の甘煮、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁(もやし・油揚げ)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(かぼちゃ)、りんご	
午後			ビスキュイトースト、いちご、牛乳		ぐるぐるごはん、チーズ、キャベツの塩こぶあえ、お茶		ポテトアンナ、りんご、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		ホットサンド、みかん、牛乳	
午前	16	牛乳50	17	牛乳50	18	牛乳50	19	牛乳50	20	牛乳50	21	
昼食	きつねうどん、鶏じゃが、きゅうりのゆかり和え、トマト		ハリハリわかめ御飯、さけのコーンマヨネーズ焼き大豆煮、スイート漬け、味噌汁(キャベツ)		ごはん、つくね団子、さつまいものチーズ焼き、トマト入り酢の物、味噌汁(にんじん・だいこん)		ロールパン、タンドリーチキンマセドアンサラダ(チーズ入り)、トマト、野菜スープ(春雨入り)		ごはん、レバーの竜田揚げ、ひじきの煮付け、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁(はくさい)		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(じゃがいも)、みかん	
午後	甘納豆入りむしぱん、いちご、牛乳		カレーサモサ、みかん、牛乳		サンドパン、りんご、牛乳		しょうゆ焼きおにぎり、味噌きゅうり、小魚、お茶		フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶		ホットドッグ、りんご、牛乳	
午前	23	牛乳50	24	牛乳50	25	牛乳50	26	牛乳50	27	牛乳50	28	
昼食	味噌ラーメン、さつまいもとウインナーのクリーム煮、おいしいなのおかかあえ、トマト		ごはん、さばの塩焼き、かぼちゃのおかかあえ、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(麩)		《誕生日会》お赤飯、手羽先のから揚げ、高野豆腐の煮物、春雨サラダ、豆腐のすまし汁		スパゲティーミートソース、鶏肉のサラダ、スープ(卵・あさつき)、いちご		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、里芋と人参の煮付け、小松菜とひじきの和え物、味噌汁(きのこ)		ビビンバ丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(豆腐)、りんご	
午後	あげパンきなこ、いちご、牛乳		バークドポテト、みかん、牛乳		《絵本》はらぺこあおむしのカップケーキ、りんご、牛乳		アメリカンドック、みかん、牛乳		お好み焼き、チーズ、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		ホットサンド、みかん、牛乳	
午前	30	牛乳50	31	牛乳50								
昼食	けんちんうどん、竹輪の磯部揚げ、もやしときゅうりの酢の物、トマト		コーンごはん、オムレツ、うすら豆煮付け、きゅうりとトマトのぬた、味噌汁(生揚げ)									
午後	クリームパン、りんご、牛乳		さつまいもとにんじんのフライ、いちご、牛乳									