

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食											マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(じゃがいも)、はっさく	
午後											ホットサンド、りんご、牛乳	
午前	3	牛乳50	4	牛乳50	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	
昼食	鳥南蛮うどん、ポテトサラダ、キャベツナムル、トマト		ごはん、豆腐ハンバーグ、切干し大根の煮付け、ゆでスナップエンドウ、味噌汁(はくさい)		ごはん、レバーの竜田揚げ、うすら豆煮付け、大根とホタテのサラダ、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		ごはん、あじの塩焼き、かぼちゃのおかかあえ、焼き豚とキャベツの味噌マヨネーズ、味噌汁(にんじん・だいこん)		芋ご飯、鶏手羽先と野菜の煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁(生揚げ)		ピピン丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(豆腐)、はっさく	
午後	ホットサンド、いちご、牛乳		ポテトフライ、はっさく、牛乳		さつま芋とりんごの甘煮、クラッカー、牛乳		いなりずし、チーズ、塩きゅうり、お茶		りんごゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、いちご、牛乳	
午前	10	牛乳50	11	牛乳50	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	
昼食	味噌ラーメン、ベーコン南瓜、ブロッコリーのおかかあえ、トマト		ロールパン、ミートローフ(チーズ入り)、スナップエンドウとコーンのソテー、トマト、かぼちゃのポタージュ		ごはん、さばのみそ焼き、若竹煮、蒸し鶏の中華ナムル、味噌汁(にんじん・たまねぎ)		ごはん、高野豆腐とひき肉の煮物、ひすい煮、春雨サラダ、味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、鶏肉と新じゃがの甘酢あん、ひじきの煮付け、きゅうりの華風づけ、味噌汁(麩)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(かぼちゃ)、りんご	
午後	ソフトドーナツ、りんご、牛乳		お好み焼き、小魚、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		きなこいもぼた、いちご、牛乳		スープスパゲッティー、はっさく、お茶		フルーツヨーグルト、おせんべい、お茶		ホットサンド、はっさく、牛乳	
午前	17	牛乳50	18	牛乳50	19	牛乳50	20	牛乳50	21	牛乳50	22	
昼食	たぬきうどん、鶏じゃが、モロッコインゲンのごまあえ、トマト		《ご当地給食》ごはん、あじのさんがやき、レンコンのキンピラ、小松菜のナムル、大豆入り味噌汁(かわじま呉汁)		ごはん、厚揚げと豚肉の味噌炒め、南瓜の甘煮、三色酢の物、味噌汁(キャベツ)		ごはん、オムレツ、ふきと油揚げの煮物、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁(なめこ・豆腐)		ごはん、さけのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋のあめだき、トマト入り酢の物、味噌汁(生揚げ)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(さつまいも)、はっさく	
午後	シュガートースト、りんご、牛乳		みそポテト、いちご、牛乳		しょうゆ焼きおにぎり、チーズ、味噌きゅうり、お茶		アメリカンドック、はっさく、牛乳		フルーツミルクゼリー、おせんべい、お茶		ホットドッグ、いちご、牛乳	
午前	24	牛乳50	25	牛乳50	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29	
昼食	ラーメン、さつまいもとウィンナーのクリーム煮、ひふみ漬、トマト		ホットドッグ、カレーシチュー、スティックサラダ、夏みかん		《誕生日会》竹の子ごはん、真珠蒸し、きゅうりとトマトのぬた、豆腐のすまし汁		ごはん、くわやき、うどのキンピラ、おからサラダ、味噌汁(きのこ)		ピースごはん、さけのフライ、マカロニサラダ、トマト、味噌汁(にんじん・だいこん)			
午後	あげパンココア、いちご、牛乳		マカロニきな粉、りんご、牛乳		アナスケーキ、いちご、牛乳		ぐるぐるごはん、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		ベークドポテト、夏みかん、牛乳			