

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳50	2	牛乳50	3		4		5		6	
昼食	豚汁うどん、さつまいものサラダ、ブロッコリーののりあえ、トマト		ドライカレー、鶏肉のサラダ、ベーコンと白菜スープ、夏みかん								とり肉丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（じゃがいも）、いちご	
午後	ホットケーキ、夏みかん、牛乳		かしわもち（1歳児クラスはいももち）、いちご、牛乳								ホットサンド、夏みかん、牛乳	
午前	8	牛乳50	9	牛乳50	10	牛乳50	11	牛乳50	12	牛乳50	13	
昼食	タンメン、カレーポテト、人参しりしり、トマト		ごはん、いわしの蒲焼、大豆煮、スイート漬け、味噌汁（たまねぎ・わかめ）		《お弁当給食》わかめごはん、鶏肉のみそ焼き、切干し大根の煮付け、野菜の白ゴマきなこ和え、味噌汁（麩／1、2歳のみ）		ごはん、つくね団子、さつまいもの甘煮、しらす入り酢の物、味噌汁（にんじん・だいこん）		ツナサンドイッチ、揚げワンタン、じゃがいものプロテインサラダ、卵と豆腐のスープ、メロン		マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（かぼちゃ）、メロン	
午後	むしばん、夏みかん、牛乳		かぼちゃのボーロ、メロン、牛乳		ポテトアンナ、夏みかん、牛乳		ネギ焼き、チーズ、ブロッコリーの塩こぶあえ、お茶		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		ホットドッグ、夏みかん、牛乳	
午前	15	牛乳50	16	牛乳50	17	牛乳50	18	牛乳50	19	牛乳50	20	
昼食	きつねうどん、南瓜のそぼろ煮、アスパラとキャベツのごま和え、トマト		※見学の日 ごはん、アジのイタリ風、ベーコンポテト、カニカマ入り酢みそ和え、味噌汁（にんじん・キャベツ）		コーンごはん、さわらの照り焼き、さつまいものおかかあえ、三色ナムル、味噌汁（生揚げ）		《ご当地給食》ばら寿司、鶏肉の西京焼き、南瓜の甘煮、ごぼうの梅がとお煮、豆腐ととろろ昆布のすまし汁		ごはん、スペインオムレツ、ひじきの煮付け、トマト入り酢の物、味噌汁（麩）		ハヤシライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、夏みかん	
午後	ラスク（お麩・食パン）、メロン、牛乳		ミートソースマカロニ、夏みかん、牛乳		そばめし、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		明石焼き、メロン、お茶		りんごのコンポート、クラッカー、牛乳		ホットサンド、メロン、牛乳	
午前	22	牛乳50	23	牛乳50	24	牛乳50	25	牛乳50	26	牛乳50	27	
昼食	皿うどん、竹輪の磯部揚げ、ごぼうサラダ、トマト		そらまめごはん、肉豆腐、じゃがいものりチーズ焼き、トマト、味噌汁（もやし・油揚げ）		《誕生会》ハンバーガー、さつまいもフライ、ミネストローネスープ、夏みかん		ごはん、アジフライ、コールスローサラダ、トマト、味噌汁（きのこ）		ごはん、松風焼き、じゃが芋と人参の煮付け、小松菜とひじきの和え物、味噌汁（キャベツ）		マーボー春雨丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁（さつまいも）、メロン	
午後	ピザトースト、夏みかん、牛乳		パリパリ焼き、メロン、牛乳		ロールケーキ、メロン、牛乳		中華風おこわ、チーズ、きゅうりの塩こぶあえ、お茶		コーンフレーク、夏みかん、牛乳		ホットドッグ、夏みかん、牛乳	
午前	29	牛乳50	30	牛乳50	31	牛乳50						
昼食	味噌ラーメン、かぼちゃのクリーム煮、チーズ焼き、ごぼうとにんじんのゴマあえ、トマト		ごはん、さばのみそ煮、高野豆腐の煮物、ブロッコリーとじゃこの和え物、味噌汁（はくさい）		ごはん、ウイングスティックと卵の甘辛煮、さつまいもオレンジ煮、コーン入り酢の物、味噌汁（にんじん・たまねぎ）		※16日…見学の日（4,5歳クラスはお弁当持参）					
午後	ビスキュイトースト、メロン、牛乳		お好みマカロニ、夏みかん、牛乳		ナポリタン、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶							