

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	
昼食												マーボー丼、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(かぼちゃ)、スイカ
午後												ホットドッグ、メロン、牛乳
午前	3	牛乳50	4	牛乳50	5	牛乳50	6	牛乳50	7	牛乳50	8	
昼食	冷やしきつねうどん、鶏じゃが、きゅうりの華風づけ、トマト		ごはん、ししゃもの磯揚げ、南瓜の甘煮、スイート漬け、味噌汁		《ご当地給食》ごはん、ラフテーしびい(冬瓜)の味噌煮、人参しりしり、イナムドゥチ		ドライカレー、鶏肉のサラダ卵と豆腐のスープ、メロン		《七夕集会》ゆでじゃが芋、七夕そうめん、竹輪の磯部揚げ、小松菜とひじきの和え物、トマト		ピピン丼、ゆかりきゅうり、味噌汁(豆腐)、トマト、スイカ	
午後	ホットサンド、スイカ、牛乳		お好みマカロニ、メロン、牛乳		ちんびん、シークワサーゼリー、牛乳		ベーグドポテト、スイカ、牛乳		ゆでとうもろこし、クラッカー、牛乳		ホットサンド、メロン、牛乳	
午前	10	牛乳50	11	牛乳50	12	牛乳50	13	牛乳50	14	牛乳50	15	
昼食	棒棒鶏麺、南瓜のそぼろ煮、オクラとトマトの煮びたし		ロールパン、ミートローフ(チーズ入り)、粉ふき芋(青のり)、人参のグラッセ、ベーコンと白菜スープ		ごはん、あじの蒲焼、さつまいものレモン煮、春雨サラダ、味噌汁(生揚げ)		マーボー丼、かぼちゃのチーズ焼き、きゅうりとトマトのぬた味噌汁(もやし・油揚げ)		ごはん、うのはな焼き、うずら豆煮付け、もやしとわかめのナムル、味噌汁(なす)		ハヤシライス、ゆかりきゅうり、トマト、豆腐のすまし汁、スイカ	
午後	シュガートースト、スイカ、牛乳		さつまいもチップ、クラッカー、牛乳		焼きそば、小魚、ゆかりきゅうり、お茶		枝豆と塩昆布のおにぎり、チーズ、お茶		カレーサモサ、ぶどう、牛乳		ホットドッグ、メロン、牛乳	
午前	17		18	牛乳50	19	牛乳50	20	牛乳50	21	牛乳50	22	
昼食			冷やし豚しゃぶうどん、ポテトサラダ、アスパラとキャベツののり和え、トマト		ごはん、さわらの照り焼き、なべしぎ(なす)、トマト入り酢の物、味噌汁(かぶ・油揚げ)		夏野菜カレー、ひんみ漬、豆腐のすまし汁、ぶどう		ごはん、鶏肉のみそ焼き、高野豆腐の煮物、野菜とじゃこの和え物、味噌汁(たまねぎ・わかめ)		豚肉丼、ゆかりきゅうり、味噌汁(さつまいも)、トマト、メロン	
午後			のりハムチーズトースト、メロン、牛乳		ぶどうゼリー、おせんべい、牛乳		冷汁風そうめん、チーズ、お茶		アイスキャンディー、サンドパン、牛乳		ホットサンド、スイカ、牛乳	
午前	24	牛乳50	25	牛乳50	26	牛乳50	27	牛乳50	28	牛乳50	29	
昼食	冷やし中華、かぼちゃのクリーム煮チーズ焼き、おくらのおかかあえ、トマト		ごはん、さばのタンドリー風、さつまいもオレンジ煮、おからサラダ、味噌汁(にんじん・だいこん)		《誕生会》ごはん、じゃがいものはさみ揚げ、大豆煮、コーン入り酢の物、味噌汁(麩)		とうもろこしごはん、鶏手羽先と野菜の煮付け、豚肉とキャベツの味噌マヨネーズ、トマト、味噌汁(なめこ・豆腐)		ごはん、松風焼き、切干し大根の煮付け、しらす入り酢の物、味噌汁(はくさい)		三色どんぶり、ゆかりきゅうり、トマト、味噌汁(かぼちゃ)、ぶどう	
午後	あげパンきなこ、スイカ、牛乳		ぐるぐるごはん、小魚、キャベツの塩こぶあえ、お茶		トライフル、牛乳		かぼちゃのボーロ、ぶどう、牛乳		かき氷、サンドパン、牛乳		ホットドッグ、スイカ、牛乳	
午前	31	牛乳50										
昼食	冷やしたぬきうどん、ベーコンポテト、ごぼうサラダ、トマト											
午後	ホットケーキ、スイカ、牛乳											