

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳50(1オクラのみ)	2	牛乳50(1オクラのみ)	3		4	
昼食	※14日…1, 2オクラは給食 3~5オクラは見学の日でお弁当持参です。				ごはん、さばの塩焼き、 さつまいものあめだき、 トマト入り酢の物、 味噌汁(生揚げ)		ごはん、松風焼き、 里芋と人参の煮付け、 もやしとわかめのナムル、 味噌汁(はくさい)					
午後					ちんすこう、夏みかん、 牛乳		かしわもち風いももち、 いちご、牛乳					
午前	6		7	牛乳50(1オクラのみ)	8	牛乳50(1オクラのみ)	9	牛乳50(1オクラのみ)	10	牛乳50(1オクラのみ)	11	
昼食			タンメン、カレーポテト、 モロッコインゲンの のりあえ、トマト		ごはん、いわしのイタリー風 さつまいもオレンジ煮、 スイート漬、 味噌汁(たまねぎ)		《お弁当給食》わかめごはん 鶏肉の照り焼き、 切干し大根の煮付け、 カニカマ入り酢みそ和え、 味噌汁(麩・乳児のみ)		卵サンドイッチ、 タンドリーチキン、 コールスローサラダ、 トマト、 ベーコンと白菜スープ		ピビンバ丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(豆腐)、夏みかん	
午後			五平餅、チーズ、 ゆかりきゅうり、お茶		ホットサンド、りんご、 牛乳		じゃがボール、夏みかん、 牛乳		さつまいもとりんごの甘煮、 クラッカー、牛乳		ホットサンド(ツナマヨ) りんご、牛乳	
午前	13	牛乳50(1オクラのみ)	14	牛乳50(1オクラのみ)	15	牛乳50(1オクラのみ)	16	牛乳50(1オクラのみ)	17	牛乳50(1オクラのみ)	18	
昼食	鳥南蛮うどん、さつまいもの クリーム煮チーズ焼き、 ごぼうの梅がっお煮、トマト		《1歳試食会※》ごはん、 オムレツ、じゃがいもの キンピラ、ブロッコリーの おかかあえ、味噌汁(生揚げ)		ごはん、ししゃもの磯揚げ、 ひじきの煮付け、 おからサラダ、 味噌汁(きのこ)		ごはん、豆腐ハンバーグ (ひじき)、南瓜の甘煮、 しらす入り酢の物、 味噌汁(麩)		ドライカレー、 鶏肉のサラダ、 スープ(豆腐)、 夏みかん		とり肉丼、 ゆかりきゅうり、トマト、 味噌汁(麩)、りんご	
午後	パンプリン、りんご、牛乳		フルーツヨーグルト、 おせんべい、お茶		ネギ焼き、キャベツの 塩こぶあえ、小魚、お茶		アメリカンドック、 夏みかん、牛乳		ベーكدポテト、りんご、 牛乳		サンドパン、夏みかん、 牛乳	
午前	20	牛乳50(1オクラのみ)	21	牛乳50(1オクラのみ)	22	牛乳50(1オクラのみ)	23	牛乳50(1オクラのみ)	24	牛乳50(1オクラのみ)	25	
昼食	冷やし中華、ポテトサラダ、 アスパラとキャベツの ごま和え、トマト		ごはん、マーボー豆腐、 さつまいものおかかあえ、 三色ナムル、 味噌汁(もやし・油揚げ)		《誕生日会》ロールパン、 ハンバーグ、粉ふき芋(青の り)、人参のグラッセ、 卵入りコーンスープ		あぶらげごはん、さわらの照り焼 き、かぼちゃチップ、豚肉とキャ ベツの味噌マヨネーズ、 味噌汁(にんじん・だいこん)		ごはん、鶏手羽先と野菜の につけ、大根とホタテの サラダ、トマト、 味噌汁(なめこ・豆腐)		カレーライス、 ゆかりきゅうり、トマト、 豆腐のすまし汁、りんご	
午後	鮭おにぎり、チーズ、ブロッ コリーの塩こぶあえ、お茶		シュガートースト、 夏みかん、牛乳		《えほんのおやつ》おばけの 天ぷら、メロン、牛乳		ポテトフライ、りんご、 牛乳		オレンジゼリー、 おせんべい、牛乳		黒糖むしばん、夏みかん、 牛乳	
午前	27	牛乳50(1オクラのみ)	28	牛乳50(1オクラのみ)	29	牛乳50(1オクラのみ)	30	牛乳50(1オクラのみ)	31	牛乳50(1オクラのみ)		
昼食	冷やしきつねうどん、 南瓜のそぼろ煮、 もやしときゅうりの酢の物、 トマト		ごはん、アジの南蛮づけ、 大豆煮、野菜の白ゴマきなこ 和え、味噌汁(はくさい)		納豆ご飯、ごぼうと牛肉の 炒め煮、ブロッコリーの 白和え、トマト、 味噌汁(キャベツ)		《防災献立》スイトン、 ごはん、スペインオムレツ、 トマト入り酢の物		ごはん、豚肉のしょうが焼き、 さつまいものチーズ焼き、 きゅうりとトマトのぬた、 味噌汁(にんじん・たまねぎ)			
午後	あげパンきなこ、 夏みかん、牛乳		焼きそば、小魚、 塩きゅうり、お茶		パリパリ焼き、メロン、 牛乳		お好みマカロニ、りんご、 牛乳		ぶどうゼリー、 おせんべい、牛乳			