# 家庭生活表

＊記入内容：睡眠時間・食事・検温　　名前＿＿＿＿＿＿＿＿

2020年度

| | AM 6 7 8 9 10 11 PM 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 | いつもと違う生活や状態を記入 |
|---|---|---|
| 記入例<br>検温3回→ | 7:00 食 食 12:00 食 起 36.8° 36.5° 便 36.8° | 朝、寝起きが悪い<br>家族で〇〇へ出かけた<br>等 |
| 月　日（ ） | | |
| 日（ ） | | |
| 日（ ） | | |
| 日（ ） | | |
| 日（ ） | | |
| 日（ ） | | |
| 日（ ） | | |