

保 健 年 間 計 画

	目 標	行 事	クラスだよりの中の保健だよりの(月1回発行)
1期 4・5・6月	健康状態を把握する 衛生的な生活習慣を身に付ける	蟻虫、尿検査(全園児) 歯科健診(1～5歳児) 全クラスクラス懇談会で説明(健康管理について) 手洗い指導(全クラス) 安全指導(2歳児クラス以上) 散歩に行く度安全指導 内科検診(全クラス)	・生活のリズムをつけていく(早寝早起き・食事) ・環境の変化によるつかれから疾病予防の注意 ・子どもの罹りやすい感染症、衣服、下着について ・安全について ・蟻虫駆除と予防について ・身体の清潔 ・歯科健診について(歯科健診結果状況を伝え、治療が必要であれば治療してもらう) ・手の洗い方、鼻のかみ方 ・プール開きまでに(目鼻、皮膚、その他の疾患の治療) ・内科検診について、結果状況を伝え治療が必要であれば治療してもらう
2期 7・8・9月	体力の保持に努める	プールに関する準備 プールに入る前 1.放尿 2.身体の洗浄 プールからあがったら 1.洗眼 2.うがい 3.身体の洗浄	・水遊びの効果と注意について(プール遊びの配慮) ・活動と休息(真夏を元気で乗りきるために) ・夏の疾病予防(とびひ・夏かぜ等) ・水分の大切さ(日射病、熱射病) ・虫さされに注意 ・家庭での冷房の使用についての注意 ・夏の疲れをとる(生活リズムを整える) ・睡眠と栄養(新鮮な野菜、果物を十分に取る)
3期 10・11・12月	体力の増進に努める かぜの予防に努める	蟻虫尿検査(全園児) 歯科健診(1～5歳児) 内科健診(全クラス)	・蟻虫、尿検査、駆除と予防について ・歯科、内科健診について結果を伝え、治療が必要なものがあれば治療してもらう ・薄着について ・かぜの予防 ・手洗い、うがいの効果 ・抵抗力を身につける
4期 1・2・3月	寒さに負けない体力作りに努める	新入園児健診	・感染症疾患について(RSウイルス、感染性胃腸炎) ・インフルエンザについて ・かぜを予防するために ・衣服、肌着の大切さについて ・戸外遊びの必要性について ・一年を振り返って
		留 意 点	保護者へのお願い
1期 4・5・6月	新入園児の既往症、予防接種歴、 体質、偏食等の状況を把握 健康状況、発達の把握 保護者会(薄着、むし歯予防、 免疫力、生活リズム) 清潔な環境作りと事故防止に配慮 ごきぶり駆除 手洗いの仕方、爪、 頭髮の清潔		予防接種状況記入確認 疾病時の連絡 身体測定のグラフ記入(毎月) 蟻虫採卵と駆除、尿検査 爪、頭髮の点検(短髪、目や耳を覆わない、髪を結ばない) 専門医の受診を勧める
2期 7・8・9月	プールの衛生管理、水質、時間を確認 外気温の差から、体温の上昇と水分補給に配慮 部屋の温度、換気の配慮 夏の疲れに注意し、体重減少、食欲不振、その他健康状態の把握		爪、頭髮の点検(短髪、目や耳を覆わない、髪を結ばない) プール時の健康観察 毎朝の体温測定(0、1歳児) 健康調査票記入
3期 10・11・12月	薄着、戸外遊びにより皮膚、粘膜を鍛錬する 歯、内科の健康に注意 感染性胃腸炎、RSウイルスに注意 部屋の温度、湿度、換気の配慮		爪、頭髮の点検(短髪、目や耳を覆わない、髪を結ばない) 歯科健診を進める 内科健診を進める
4期 1・2・3月	インフルエンザも早期発見 気温差、運動量に応じて衣服の調節 個々の発育状態の再確認 (規則正しい睡眠、食事、排泄、薄着の習慣)		健康調査票記入 予防接種状況記入調査 爪、頭髮の点検(短髪、目や耳を覆わない、髪を結ばない)

・身体測定 …… 体重身長計測(月1回)全クラス

・内科健診 …… 全クラス年に2回 ・歯科健診 …… 1から5歳年に2回 ・蟻虫尿検査 …… クラス年に2回

・布団乾燥 …… 毎週

特定地域型保育事業の利用に当たっての留意事項