

ほけんだより



令和 8 年 7 月
チャイルド・リンク保育園
文責 久田亜希

4～6月のチャイルド☆リンク

感染症情報

インフルエンザ … 3人
突発性発疹 … 2人
溶連菌感染症 … 2人
流行性角結膜炎 … 1人
手足口病（疑） … 1人
口唇ヘルペス … 1人

梅雨が明けました。夏がやってきましたね。こまめに水分を取り、熱中症には気を付けましょう。

チャイルド・リンクでは、熱中症指数計を使用して、外遊びをする前には、暑さ指数を測定して、高い場合（28 以上）には外の活動はせずに、熱中症を予防しています。

帽子、水とうは、忘れずに持たせてくださいね！



暑い夏は、髪を結ってスッキリ！

髪が長い子は、ヘアゴムで髪を結ってきていますが、飾りゴムは気を付けましょう！

- ゴムから外れたり、こわれたりすることがあります。
- ゴムから外れた場合、小さい子が飲み込む恐れがあります。

また、細く小さいゴムの場合も、落ちると、子どもが拾って飲み込む場合があります。太めのシンプルなゴムを使用して、髪の毛を結って下さるよう、お願いします。



たべたら、きれいに 歯をみがこう！！



先日、イサク・アブラハム組は、歯科衛生士である菜美先生から、はみがき指導を受けました。

その中で、「歯ブラシをくわえながら、歩かない！」ということ約束しました。

子どもの歯みがき中に、**歯ブラシをくわえたまま転倒したりぶつかったりして、のどを突く事故があります。**ご自宅でも、注意して頂き、床に座って歯みがきをさせ、最後は、仕上げみがきをして一緒に片づけましょう。

歯をみがく順番も教えてもらいました。お子さんに聞いてみてくださいね。



～ 5月の歯科検診結果 ～



むし歯のある子は、38人中、4人でした。（未受検者1人）

むし歯率、10%！！

歯医者に行って、治療しているお友だちもいます。**むし歯ゼロ**を目指しましょう！

☆今回未受検のお子さんは、こうげん歯科医院で検診を受けて下さるようお願いいたします。

むし歯があった子は、早めに歯科医で治療をしましょう。