

ほけんだより

令和7年7月
チャイルド・リンク保育園
文責 保育士 菊地 梓
久田亜希

あっという間に梅雨が過ぎ、暑い夏が、やってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、元気に過ごしていきたいと思います。

県内では、新型コロナウイルス、インフルエンザ、RSウイルスが流行しています。引き続き体調管理には気をつけましょう。

熱中症に注意しましょう！！

小さいこどもは大人よりも熱中症になりやすいです。右のような症状が見られるときには、熱中症を疑いましょう。

資料：日本スポーツ振興センターHP
「熱中症予防情報・資料サイト」



6月の歯科検診結果



クラス別むし歯なしピカピカ歯のお友達の数



アブラハム	イサク	ヤコブ	サラ	リベカ	ラケル
1名	10名	8名	11名	8名	3名

アブラハム・イサクの歯科指導をしました
ミロクッキーを食べて、汚れた歯を
“コチョコチョみがき”で落とし、
歯みがきの練習をしました。



☆今回未受検の子は、こうげん歯科医院で
検診を受けて下さるようお願いいたします。

むし歯があった子は、早めに歯科医で治療
をしましょう。

※むし歯になりかけの歯は、含まれていません。

あさごはんを食べて、 水分補給をしよう！

子どもは睡眠中、おとな以上に汗をかきます。水分は、起床後、運動の前後、入浴の前後、就寝前などにとると良いそうです。また、食事には水分がたくさん含まれており、活動に必要な栄養素や塩分、ビタミン、ミネラルも含まれています。

朝ごはんは、大切です！



4月～6月のチャイルド・リンク 感染症情報

☆RSウイルス感染症・・・1名

☆溶連菌感染症・・・・・・1名

☆ヘルパンギーナ・・・・・・2名

(6/30迄)