



ほけんだより



令和 8 年 1 月
チャイルド・リンク保育園
文責：久田亜希

10月～12月の感染症情報

流行性角結膜炎・・・7名
インフルエンザ・・・5名
突発性発疹・・・2名
感染性胃腸炎・・・1名

(1/6時点)

インフルエンザと流行性角結膜炎が 警報です！

県内北部地区で、インフルエンザと流行性角結膜炎がまだ流行しているようです。(12月末)

手洗いで予防し、生活リズムを整えて、好き嫌いなくしっかり食べて、風邪や病気とたたかう体をつくろう！

流行性角結膜炎とは？

【症状】アデノウイルスが病原体。目が充血し、目やにが出る。目に膜が張ることもある。片方の目で発症した後、もう一方の目に感染することがある。

【登園の目安】結膜炎の症状が消失していること。2週間くらいかかることも。「医師の意見書」の提出。

正しく手洗いでできていますか？

きちんと洗っているつもりでも洗い残しがあり、効果的な手洗いができていない可能性があります。6つのポーズを取り入れ、手の隅々まできれいにしましょう。

園では、この6つのポーズが入った“あわあわ手あらいのうた”に合わせて楽しく手洗いを行っています。ご家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか。

参考：あわあわ手あらいのうた | ピオレ u サイト



引用：農林水産省 HP

11月19日に歯科検診をしました！

お子さんのお口の状態は、いかがでしたか？むし歯がある場合は、早めに歯医者に行き治療しましょう。

数人の保護者の方に、歯科衛生士でもある菜美先生の歯科指導を行いました。

そこで教えてもらった、**歯みがきのポイント！**

- ① 哺乳瓶でミルクやジュースなどを飲んで、そのまま寝てしまうとむし歯になりやすい！
- ② 仕上げみがきを嫌がる場合は、顔から遠い所(足など)からマッサージなどして遊びながら、口に指や歯ブラシを入れることに慣れることから始めよう！
- ③ 小さめのブラシで、一本ずつコシヨコシヨみがきでみがこう！



歯をみがこう!