



ほけんだより



令和7年1月
チャイルド・リンク保育園
文責：菊地梓、久田亜希



本格的に寒くなってきました。気温が下がり空気が乾燥すると、ウイルスの活動が活発になり冬に多い感染症が流行するため、注意が必要になってきます。手洗いは様々な感染症に効果的です。引き続き手洗いを丁寧に行っていき、体調管理に気をつけていきましょう。

正しく手洗いでできていますか？

きちんと洗っているつもりでも洗い残しがあり、効果的な手洗いができていない可能性があります。6つのポーズを取り入れ、手の隅々まできれいにしましょう。

園では、この6つのポーズが入った“あわあわ手あらいのうた”に合わせて楽しく手洗いを行っています。ご家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか。

参考：あわあわ手あらいのうた | ピオレuサイト

てあらい6つのポーズ

1 おねがい のポーズ	2 カメ のポーズ	3 おやま のポーズ	4 おおかみ のポーズ	5 バイク のポーズ	6 つかまえた! のポーズ
てのひらを あわせて すりすり。 まずはいちばん ひろいところ からあらおう。	おやこの かめのように てを かさねよう。 てのこうも わすれずにね。	ゆびとゆびを はさんで おやまを つくって ゆびのあいだを あらおう。	おおかみの ように つめをたてて ごしごし。 かくれた ばいきんを おいだそう!	バイクの うんてんみたいに おやゆびを ぎゅっぎゅっ! くちにはいりやすい ゆびだから よくあらおう。	てくびを にぎって ぐりぐり。

引用：農林水産省 HP

園内で水痘と伝染性紅斑が 発生しています！

水痘（水ぼうそう）とは

・症状：発しんが顔や頭部に出現し、やがて全身へと拡大する。発しんは、斑点状の赤い丘しんから始まり、水疱（水ぶくれ）となり、最後は痂皮（かさぶた）となる。

・感染経路：飛沫感染、空気感染

伝染性紅斑（りんご病）とは

・症状：軽い風邪症状を示した後、頬が赤くなったり手足に網目状の紅斑が出たりする。

・感染経路：飛沫感染

上記の感染症は妊婦さんも注意が必要です。感染すると胎児の異常および流産が起こることがあります。送迎時等にはマスク着用など感染防止対策をすることをお勧めします。

10月～12月の感染症情報

インフルエンザ・・・・・・・・４名
 水痘（水ぼうそう）・・・・１名
 マイコプラズマ肺炎・・・・１名
 手足口病・・・・・・・・・・１名
 溶連菌感染症・・・・・・・・２名
 伝染性紅斑（りんご病）・・２名

（12/27時点）