

# 令和6年 4月 給食献立表



	献立名	3時のおやつ	材料名と体内での働き		
			働く力や体温調節	血・肉・骨を作る	体の調子を整える
1月	かしわごはん チンゲン菜炒め すまし汁(卵)	米粉ホットケーキ りんご 牛乳	金芽米 ごま きび糖 酢 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー	牛乳 卵 鶏肉 花かつお 煮干 油揚げ 豆乳	人参 干椎茸 チンゲン菜 玉葱 ねぎ りんご
2火	金芽米 小魚からめ 切干大根の煮物 なめこ汁	ほうじ茶ゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 こんにやく きび糖 オリーブ油 ごま クラッカー ほうじ茶	牛乳 高野豆腐 油揚げ 鶏挽肉 花かつお 豆腐 ホイップ 煮干 味噌	人参 干椎茸 小松菜 切干大根 アガー なめこ
3水	金芽米 野菜サラダ 魚の唐揚げトマトソース すまし汁(ほうれん草・麩)	スノーボール ネーブル 豆乳	金芽米 オリーブ油 ごま はったい粉 小麦粉 麩 きび糖 米粉	豆乳 白身魚 花かつお 煮干	キャベツ 人参 もやし 青ネギ ほうれん草 ネーブル トマト
4木	金芽米 カレースープ コールスローサラダ ネーブル	シリアルヨーグルト キウイフルーツ 牛乳	金芽米 押麦 シリアル キビ糖 カレー粉 オリーブ油 酢	牛乳 豚挽肉 ヨーグルト	玉葱 なす 人参 ピーマン キャベツ にんにく ネーブル キウイフルーツ
5金	ビビンバ丼 春雨サラダ わかめスープ	ベジマフィン バナナ 牛乳	金芽米 オリーブ油 きび糖 酢 ゴマ 春雨 ごま油 ベーキングパウダー 小麦粉	牛乳 豚挽肉 卵 花かつお 煮干 ワカメ	にんにく もやし 大根 人参 ほうれん草 長ネギ 干椎茸 きゅうり パナナ ねぎ
8月	金芽米 ひじきサラダ 魚のねぎ味噌焼き すまし汁(おくら・麩)	オートミールクッキー りんご 牛乳	金芽米 白ゴマ オリーブ油 きび糖 麩 小麦粉 酢 オートミール	牛乳 魚 ひじき 花かつお 煮干 味噌	玉葱 人参 いんげん おくら ねぎ りんご 長ネギ
9火	ピラフ ポトフ 卵ときのこのスープ	ふのラスク チーズ 牛乳	金芽米 オリーブ油 きび糖 酢 じゃがいも 小麦粉 麩	牛乳 卵 花かつお 煮干 チーズ	生椎茸 人参 ミックスベジタブル セロリ パセリ 玉葱 ブロッコリー にんにく
10水	金芽米 野菜サラダ 魚のチーズピカタ 味噌汁(豆腐・ネギ)	焼きたももロシ ネーブル 豆乳	金芽米 白ごま オリーブ油 小麦粉	豆乳 魚 卵 豆腐 花かつお 煮干 味噌 粉チーズ	人参 ピーマン キャベツ コーン ねぎ ハセリ にんにく とうもろこし ネーブル
11木	黒米 ごぼう煮 彩りなます いなむるち汁	フルーツゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 黒米 米粉 きび糖 ごま クラッカー	牛乳 豚肉 煮干し 卵 花かつお 白甘味噌 かまぼこ	ごぼう 人参 干し椎茸 大根 ねぎ フルーツミックス缶 アガー
12金	パリパリ春巻き丼 大根サラダ 小松菜のすまし汁	さつまいも蒸しパン キウイフルーツ 牛乳	金芽米 キビ糖 小麦粉 春巻きの皮 さつまいも ゴマ油 春雨 ベーキングパウダー	牛乳 豚挽肉 煮干 花かつお	ピーマン 人参 干し椎茸 小松菜 大根 玉葱 にんにく もやし キウイフルーツ
15月	金芽米 野菜の磯和え 豆腐のハンバーグ 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	ごへい餅 りんご 牛乳	金芽米 パン粉 小麦粉 きび糖 じゃがいも 片栗粉	牛乳 豆腐 ひじき 味噌 大豆たんぱく 卵 くるみ 焼きのり 花かつお 煮干	玉葱 小松菜 キャベツ ねぎ 人参 りんご
16火	金芽米 じゃこ佃煮 白和え さつま汁	シークワーサーゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 きび糖 ごま油 こんにやく さつまいも ごま クラッカー	牛乳 しらす干し ひじき 味噌 豆腐 豚肉 白甘味噌 花かつお 煮干	にら 小松菜 干しいたけ 人参 大根 ごぼう ねぎ アガー シークワーサー果汁
17水	金芽米 小松菜のおかか和え 魚のごま味噌かけ すまし汁(大根)	フレンチトースト ネーブル 豆乳	金芽米 小麦粉 白ごま きび糖 酢 こんにやく ゴマ油 食パン	豆乳 牛乳 魚 味噌 花かつお 煮干 卵	大根 人参 干椎茸 小松菜 もやし ネギ ネーブル
18木	金芽米 ツナサラダ オープンコロッケ 野菜スープ	人参蒸しパン キウイフルーツ 牛乳	金芽米 じゃがいも パン粉 きび糖 酢 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー	牛乳 ツナ缶 豚ひき肉 花かつお 煮干 チーズ	玉葱 きゅうり ピーマン りんご ベジタブルミックス 人参 キウイフルーツ
19金	金芽米 ブロッコリーサラダ 照り焼きチキン 味噌汁(玉葱、人参)	ぜんざい クラッカー 牛乳	金芽米 しょうゆ きび糖 押麦 酢 オリーブ油 じゃがいも 黒糖 クラッカー	牛乳 鶏肉 金時豆	生姜 にんにく ブロッコリー 人参 コーン 玉葱
22月	金芽米 ポテトサラダ 青菜炒め 魚のスープ	サータ・ドウ・カステラ ネーブル 牛乳	金芽米 小麦粉 じゃがいも ごま きび糖 オリーブ油 ベーキングパウダー	牛乳 魚 花かつお 煮干 卵	人参 玉葱 長ネギ しめじ ネーブル きゅうり 青菜
23火	麦入りごはん わかめともやしのスープ 野菜たっぷりカレー	フルーツヨーグルト クラッカー 牛乳	金芽米 押麦 ウスターソース カレー粉 小麦粉 じゃがいも オリーブ油 クラッカー	牛乳 豚肉 干わかめ ヨーグルト 煮干 花かつお	生姜 にんにく トマト 人参 茄子 玉葱 もやし フルーツ缶
24水	金芽米 油味噌 野菜さんびら 肉団子スープ	誕生日ケーキ 豆乳	金芽米 春雨 片栗粉 きび糖 小麦粉 オリーブ油 ゴマ油 ベーキングパウダー	豆乳 花かつお 鶏挽肉 卵 煮干 ツナ缶 味噌 牛乳	人参 玉葱 長ネギ にら ごぼう レンコン 大根 キウイフルーツ いちご
25木	<b>お弁当の日</b>	やきいも 牛乳 チーズ	さつまいも	牛乳 チーズ	
26金	金芽米 変わり納豆和え 青菜のおひたし のっぺい汁	黒ゴマ牛乳ゼリー バナナ 牛乳	金芽米 きび糖 片栗粉 白ゴマ こんにやく オリーブ油 小麦粉 黒ゴマ	牛乳 油揚げ 花かつお 煮干 納豆	生姜 青菜 干椎茸 大根 里芋 人参 長ネギ バナナ いちご アガー
30火	マカロニミートソース 野菜スープ	オートミールパンケーキ チーズ 牛乳	オリーブ油 パスタ きび糖 ベーキングパウダー オートミール粉	牛乳 豚ひき肉 花かつお 煮干 チーズ	玉葱 トマト セロリ 人参 ベジタブルミックス トマトピューレ
				食事予定日数	21日

## 入園&進級

おめでとうございます!

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。

毎日の食事を楽しみにしてくれている子どもたちに、安全でおいしい給食を提供できるよう、一食一食を大切にスタッフ一同取り組みたいと思います。今年度もよろしくお願ひします!



〈チャイルド・リンク ごはんのうた〉  
ごはんだ ごはんだ さあ食べよう! 一つも残さずさあ食べよう!  
イエスさま いつもありがとう! いただきます!

