

令和8年度 4月 献立予定表



	献立名	3時のおやつ	材料名と体内での働き		
			働く力や体温調節	血・肉・骨を作る	体の調子を整える
1	水 金芽米 白和え じゃこ佃煮 さつま汁	豆乳プリン クラッカー 牛乳	金芽米 きび糖 ごま油 こんにゃく さつまいも 白ごま 塩こうじ アガー クラッカー	牛乳 しらす干し ひじき 鶏ひき肉 白甘味噌 豆乳 花かつお 煮干 豆腐 ツナ	にら 干しいたけ 小松菜 人参 大根 ごぼう しょうが
2	木 金芽米 もやしとピーマンの和え物 魚のねぎ味噌焼き わかめスープ	ゆでとうもろこし バナナ 牛乳	金芽米 白ごま 米油 きび糖 塩こうじ ごま油	牛乳 白身魚 花かつお 煮干 味噌 わかめ	もやし ピーマン 人参 長ネギ とうもろこし バナナ
3	金 ピラフ チキントマトスープ	ふのラスク チーズ 豆乳	金芽米 米油 きび糖 塩こうじ 麩	豆乳 鶏ひき肉 ツナ 花かつお 煮干 チーズ	ベジタブルミックス パセリ トマト 玉ねぎ ほうれん草
6	月 ソース焼きそば すまし汁(ほうれん草・えのき)	ごま塩おにぎり チーズ 牛乳	焼きそば麺 米油 ソース 塩こうじ 金芽米 黒ごま	牛乳 鶏ひき肉 青のり 花かつお 煮干 チーズ	人参 玉ねぎ キャベツ にんにく ほうれん草 えのき
7	火 押し麦ごはん スープカレー コールスローサラダ	せんべい バナナ 豆乳	金芽米 押麦 きび糖 カレー粉 米油 酢 塩こうじ せんべい	豆乳 鶏ひき肉 花かつお 煮干	玉ねぎ なす 人参 トマト パセリ キャベツ コーン にんにく バナナ
8	水 金芽米 野菜きんぴら 鶏団子スープ	ほうれん草ケーキ りんご 豆乳	金芽米 春雨 きび糖 ごま油 白ごま 塩こうじ 小麦粉 ベーキングパウダー	豆乳 花かつお 煮干 鶏ひき肉	人参 ごぼう レンコン 玉ねぎ ニラ ほうれん草 しょうが りんご
9	木 ビビンバ丼 みそ汁(アーサ・えのき)	はったい粉もち ネーブル 牛乳	金芽米 きび糖 白ごま ごま油 塩こうじ はったい粉 きび糖	牛乳 鶏ひき肉 花かつお 煮干 アーサ きな粉 豆乳	にんにく もやし 人参 ねぎ ほうれん草 干し椎茸 えのき ネーブル
10	金 黒米 クーブイリチー いなむるち汁	あずきぜんざい クラッカー 牛乳	金芽米 黒米 きび糖 糸こんにゃく 塩こうじ 小豆 クラッカー	牛乳 鶏ひき肉 煮干 花かつお いなむるち味噌 かまぼこ ツナ 昆布	人参 大根 ねぎ 干し椎茸
13	月 パリパリ春巻き丼 小松菜のすまし汁	チーズ蒸しパン キウイフルーツ 豆乳	金芽米 きび糖 春巻きの皮 ごま油 春雨 白ごま 米油 ベーキングパウダー 小麦粉 塩こうじ	豆乳 鶏ひき肉 煮干 花かつお 赤味噌 チーズ	ピーマン 人参 干し椎茸 玉ねぎ 小松菜 もやし にんにく キウイフルーツ
14	火 金芽米 野菜の磯和え 豆腐のハンバーグ みそ汁(わかめ・油揚げ)	きな粉ヨーグルト バナナ 牛乳	金芽米 パン粉 きび糖 塩こうじ ごま油	牛乳 豆腐 ひじき 味噌 わかめ 刻みのり 花かつお 煮干 油揚げ わかめ ヨーグルト きな粉	キャベツ 人参 ほうれん草 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ しょうが バナナ
15	水 金芽米 ブロッコリーのツナ和え オープンコロッケ みそ汁(白菜)	シリアル りんご 豆乳	金芽米 じゃがいも パン粉 きび糖 米油 小麦粉 塩こうじ シリアル	豆乳 ツナ 鶏ひき肉 花かつお 煮干 味噌 豆乳	玉ねぎ ピーマン パセリ にんにく 白菜 ねぎ ブロッコリー 人参 りんご
16	木 金芽米 きゅうりのおかか和え サバの味噌煮 すまし汁(大根・豆腐)	青のりポテト チーズ 豆乳	金芽米 きび糖 酢 米油 じゃがいも 塩こうじ	豆乳 サバ 豆腐 花かつお 煮干 味噌 青のり チーズ	しょうが 大根 ねぎ きゅうり りんご
17	金 金芽米 小魚からめ 切干大根の煮物 なめこ汁	ぶどうゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 きび糖 米油 白ごま アガー クラッカー 塩こうじ	牛乳 油揚げ 鶏ひき肉 花かつお 煮干 味噌	人参 干し椎茸 切干大根 なめこ ねぎ しょうが ぶどうジュース
20	月 五目うどん きゅうりとツナの和え物	しらすおにぎり ネーブル 牛乳	うどん きび糖 酢 白ごま ごま油 金芽米	牛乳 花かつお 煮干 ツナ 油揚げ しらす干し	ほうれん草 人参 椎茸 ねぎ きゅうり ネーブル
21	火 金芽米 ドライカレー 野菜スープ (ブロッコリー・コーン・エリンギ)	きな粉ホットケーキ りんご 牛乳	金芽米 米油 じゃがいも カレー粉 塩こうじ 小麦粉 ベーキングパウダー きび糖	牛乳 鶏ひき肉 茹大豆 煮干 花かつお きな粉 豆乳	人参 玉ねぎ トマト なす にんにく パセリ ブロッコリー コーン エリンギ りんご
22	水 金芽米 油味噌 ごぼう煮 のっぺい汁	誕生日ケーキ 豆乳	金芽米 きび糖 塩こうじ しらたき 白ごま 米油 小麦粉 ベーキングパウダー メープル	豆乳 油揚げ 花かつお 煮干 ホイップクリーム 絹ごし豆腐	干し椎茸 大根 里芋 しょうが ねぎ ごぼう イチゴ みかん缶
23	木 お弁当の日	やきいも チーズ 牛乳	さつまいも	牛乳 チーズ	
24	金 かしわごはん キャベツのお浸し みそ汁(ほうれん草・お麩)	マカロニサラダ バナナ 豆乳	金芽米 きび糖 塩こうじ 小麦粉 ベーキングパウダー 米油 お麩 マカロニ 酢	豆乳 鶏ひき肉 花かつお 煮干 味噌 ツナ	人参 ごぼう 干し椎茸 しょうが ほうれん草 キャベツ きゅうり コーン バナナ
27	月 金芽米 納豆和え 人参しりしり 押し麦チキンスープ	フルーツヨーグルト クラッカー 牛乳	金芽米 米油 塩こうじ 白ごま 押麦 クラッカー	牛乳 納豆 鶏ひき肉 花かつお 煮干 ヨーグルト	人参 ニラ キャベツ 玉ねぎ 冬瓜 トマト パセリ みかん缶 フルーツミックス缶
28	火 金芽米 キャベツサラダ 鶏つくねの照り焼き みそ汁(玉ねぎ、人参)	シリアル ネーブル 豆乳	金芽米 しょうゆ きび糖 押麦 酢 米油 白ごま 塩こうじ きび糖 シリアル	豆乳 鶏ひき肉 花かつお 煮干	しょうが キャベツ 人参 コーン 玉ねぎ ねぎ ネーブル
30	木 金芽米 ブロッコリーサラダ 魚のトマトソースかけ 野菜スープ(キャベツ・人参)	黒糖アガラサー キウイフルーツ 牛乳	金芽米 米油 きび糖 塩こうじ 米粉 黒糖アガラサーミックス	牛乳 白身魚 花かつお 煮干	ブロッコリー コーン キャベツ 人参 トマト パセリ にんにく キウイフルーツ

入園&進級

おめでとうございます🎉

食事予定日数

21日

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。

毎日の食事を楽しみにしてくれている子どもたちに、安全でおいしい給食を提供できるよう、一食一食を大切にスタッフ一同取り組みたいと思います。今年度もよろしくお願いいたします！

<チャイルド・リンクごはんのうた>

★乳児クラスうた ごはんだ ごはんだ さあ食べよう! おなかがいっぱいならさあ食べよう!
イエスさま いつもありがとう! いただきます!

★幼児クラスうた ごはんだ ごはんだ さあ食べよう! たのしくおいしくさあ食べよう!
イエスさま いつもありがとう! いただきます!

