

令和7年 4月 給食献立表



	献立名	3時のおやつ	材料名と体内での働き		
			働く力や体温調節	血・ミンチ・骨を作る	体の調子を整える
1	火 かしわごはん チンゲン菜炒め すまし汁(豆腐、しめじ)	米粉ホットケーキ バナナ 豆乳	金芽米 ごま きび糖 酢 米粉 片栗粉 ベーキングパウダー	豆乳 鶏ミンチ 花かつお 煮干 油揚げ 豆腐	人参 干椎茸 チンゲン菜 玉葱 ねぎ バナナ しめじ
2	水 金芽米 小魚からめ 切干大根の煮物 なめこ汁	ほうじ茶ゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 こんにゃく きび糖 米油 ごま アガー クラッカー ほうじ茶	牛乳 高野豆腐 油揚げ 鶏ミンチ 花かつお 豆腐 ホイップ 煮干 味噌	人参 干椎茸 小松菜 切干大根 なめこ
3	木 金芽米 野菜サラダ 魚(ホキ)の唐揚げトマトソース すまし汁(ほうれん草・麩)	スノーボール ネーブルオレンジ 牛乳	金芽米 米油 ごま はったい粉 小麦粉 麩 きび糖 粉糖	牛乳 白身魚(ホキ) 花かつお 煮干	キャベツ 人参 もやし 青ネギ ほうれん草 ネーブルオレンジ トマト
4	金 金芽米 カレースープ コールスローサラダ ネーブルオレンジ	シリアル バナナ 豆乳	金芽米 押麦 シリアル キビ糖 カレー粉 米油 酢	豆乳 鶏ミンチ ヨーグルト	玉葱 なす 人参 ピーマン キャベツ にんにく ネーブルオレンジ バナナ
7	月 金芽米 ひじきサラダ 魚(ホキ)のねぎ味噌焼き すまし汁(おくら・麩)	オートミールクッキー りんご 牛乳	金芽米 白ごま 米油 きび糖 麩 小麦粉 酢 オートミール	牛乳 魚(ホキ) ひじき 花かつお 煮干 味噌	玉葱 人参 いんげん おくら ねぎ りんご 長ネギ
8	火 ピラフ ポトフ すまし汁(豆腐ときこのこ)	ふのラスク チーズ 牛乳	金芽米 米油 きび糖 酢 じゃがいも 麩	牛乳 花かつお 煮干 チーズ 豆腐	生椎茸 人参 ミックスパプリ セロリ パセリ 玉葱 ブロッコリー にんにく しめじ
9	水 金芽米 野菜サラダ 魚(ホキ)の味噌チーズ焼き すまし汁(豆腐・ネギ)	焼きトウモロコシ ネーブルオレンジ 豆乳	金芽米 白ごま 米油 小麦粉	豆乳 魚 豆腐 花かつお 煮干 味噌 チーズ	人参 ピーマン キャベツ コーン ねぎ パセリ とうもろこし ネーブルオレンジ
10	木 黒米 ごぼう煮 彩りなます いなむち汁	フルーツゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 黒米 きび糖 ごま クラッカー アガー	牛乳 鶏ミンチ 煮干し 花かつお 白甘味噌 かまぼこ	ごぼう 人参 干し椎茸 大根 ねぎ フルーツミックス缶
11	金 バリバリ春巻き丼 大根サラダ 小松菜のすまし汁	さつまいも蒸しパン キウイフルーツ 豆乳	金芽米 キビ糖 小麦粉 春巻きの皮 さつまいも ごま油 春雨 ベーキングパウダー	豆乳 鶏ミンチ 煮干 花かつお	ピーマン 人参 干し椎茸 小松菜 大根 玉葱 にんにく もやし キウイフルーツ
14	月 金芽米 野菜の磯和え 豆腐のハンバーグ 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)	はったい粉もち りんご 豆乳	金芽米 パン粉 小麦粉 きび糖 じゃがいも 片栗粉 はったい粉	豆乳 豆腐 ひじき 味噌 大豆たんぱく きな粉 焼きのり 花かつお 煮干	玉葱 小松菜 キャベツ ねぎ 人参 りんご
15	火 金芽米 じゃこ佃煮 白和え さつまい	シークワーサーゼリー クラッカー 牛乳	金芽米 きび糖 ごま油 こんにゃく さつまいも ごま クラッカー アガー	牛乳 しらす干し ひじき 味噌 豆腐 鶏ミンチ 白甘味噌	にら 小松菜 干しいたけ 人参 大根 ごぼう ねぎ シークワーサー果汁
16	水 金芽米 小松菜のおかか和え 魚(サバ)のごま味噌かけ すまし汁(大根)	ファールトン ネーブルオレンジ 牛乳	金芽米 小麦粉 白ごま きび糖 酢 こんにゃく ごま油 米油	牛乳 豆乳 魚(サバ) 味噌 花かつお 煮干 豆腐	大根 人参 干し椎茸 小松菜 もやし ネギ ネーブルオレンジ
17	木 金芽米 ツナサラダ オーブンコロケ 野菜スープ	人参蒸しパン キウイフルーツ 豆乳	金芽米 じゃがいも パン粉 きび糖 酢 小麦粉 米粉 ベーキングパウダー	豆乳 ツナ缶 鶏ミンチ 花かつお 煮干 チーズ	玉葱 きゅうり ピーマン りんご ベジタブルミックス 人参 キウイフルーツ
18	金 金芽米 ブロッコリーサラダ 鶏つくねの照り焼き 味噌汁(玉葱、人参)	ぜんざい クラッカー 牛乳	金芽米 しょうゆ きび糖 押麦 酢 米油 じゃがいも 黒糖 クラッカー	牛乳 鶏ミンチ 金時豆	生姜 にんにく ブロッコリー 人参 コーン 玉葱 ねぎ
21	月 金芽米 ポテトサラダ 青菜炒め 魚(ホキ)のスープ	サーター・ドゥ・カステラ ネーブルオレンジ 牛乳	金芽米 小麦粉 じゃがいも ごま きび糖 米油 ベーキングパウダー	牛乳 魚(ホキ) 花かつお 煮干 豆腐	人参 玉葱 長ネギ しめじ ネーブルオレンジ きゅうり 青菜
22	火 麦入りごはん わかめともやしのスープ 野菜たっぷりカレー	フルーツヨーグルト クラッカー 牛乳	金芽米 押し麦 カレー粉 じゃがいも 米油 クラッカー	牛乳 鶏ミンチ 干わかめ ヨーグルト 煮干 花かつお	生姜 にんにく トマト 人参 茄子 玉葱 もやし フルーツ缶
23	水 金芽米 油味噌 野菜きんぴら 鶏団子スープ	誕生日ケーキ 豆乳	金芽米 春雨 片栗粉 きび糖 小麦粉 米油 ごま油 ベーキングパウダー	豆乳 花かつお 鶏ミンチ 煮干 ツナ缶 味噌 牛乳 豆腐	人参 玉葱 長ネギ にら ごぼう レンコン 大根 キウイフルーツ いちご
24	木 お弁当の日	やきいも 牛乳 チーズ	さつまいも	牛乳 チーズ	
25	金 金芽米 変わり納豆和え 青菜のおひたし のっぺい汁	黒ごま豆乳ゼリー バナナ 豆乳	金芽米 きび糖 片栗粉 白ごま こんにゃく 米油 黒ごま ねりごま アガー	豆乳 油揚げ 花かつお 煮干 納豆	生姜 青菜 干椎茸 大根 里芋 人参 長ネギ バナナ いちご
28	月 ビビンバ丼 春雨サラダ わかめスープ	ベジマフィン ネーブルオレンジ 牛乳	金芽米 米油 きび糖 さつまいも 春雨 ごま油 ベーキングパウダー 小麦粉	牛乳 鶏ミンチ 花かつお 煮干 ワカメ	にんにく もやし 大根 人参 ほうれん草 長ネギ 干椎茸 きゅうり ネーブルオレンジ ねぎ
30	水 マカロニミートソース 野菜スープ	オートミールパンケーキ チーズ 牛乳	米油 パスタ きび糖 ベーキングパウダー オートミール 小麦粉	牛乳 鶏ミンチ 花かつお 煮干 チーズ	玉葱 トマト セロリ 人参 ベジタブルミックス トマトピューレ
			食事予定日数		21日

入園&進級

おめでとうございます!

※材料等の都合により、献立を変更することがあります。

毎日の食事を楽しみにしてくれている子どもたちに、安全でおいしい給食を提供できるよう、一食一食を大切にスタッフ一同取り組みたいと思います。今年度もよろしくお祈りいたします!



- ＜チャイルド・リンクごはんのうた＞
- ★乳児クラスうた ごはんだ ごはんだ さあ食べよう! おなかがすいたらさあ食べよう!
イエスさま いつもありがとう! いただきます!
 - ★幼児クラスうた ごはんだ ごはんだ さあ食べよう! たのしくおいしくさあ食べよう!
イエスさま いつもありがとう! いただきます!

