



# 5月予定献立表 ゆい組 ちゅういっぶ組

日付	曜日	おひる	アレルギー食	おやつ
1	金	チキンカレー 磯部和え バナナ	☆アレルギー用カレー	パイ菓子 牛乳
2	土	肉野菜うどん ぶどうゼリー 麦茶		せんべい 牛乳
3	日	憲法記念日		
4	月	みどりの日		
5	火	こどもの日		
6	水	振替休日		
7	木	鯖甘塩焼き 白菜の煮浸し すまし汁(えのき・わかめ) キウイフルーツ		せんべい ココアミルク
8	金	和風カレー 小松菜のごま味噌和え くだものゼリー	☆アレルギー用カレー	かみかみおやつ 牛乳
9	土	親子丼 味噌汁(キャベツ・油揚げ) バナナ	☆鶏肉のしょうゆ煮	せんべい 牛乳
10	日			
11	月	チキンのパン粉焼き 春キャベツのサラダ すまし汁(ほうれん草・豆腐) オレンジ	☆チーズ、ハム除去 ☆パイ菓子	クロワッサン 牛乳
12	火	鱈バター醤油焼き 甘酢大根サラダ チンゲン菜スープ ヨーグルト	☆バター除去 ☆ゼリー	せんべい 牛乳
13	水	豚肉パイン焼き ブロッコリー洋風煮 味噌汁(白菜・豆腐) キウイフルーツ	☆ブロッコリーチキン煮	フルーツゼリー
14	木	鮭照り焼き 若竹煮 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) いちご		せんべい ミルク
15	金	春野菜カレー ほうれん草のソテー バナナ	☆豆乳ラスク	サブレ 牛乳
16	土	野菜たっぷり焼きそば わかめスープ くだものゼリー		せんべい 牛乳
17	日			
18	月	鶏肉の磯辺焼き 人参ドレサラダ すまし汁(ほうれん草・豆腐) パインアップル	☆パイ菓子	バームクーヘン 牛乳
19	火	ほっけのごま風味焼き シルバーサラダ 味噌汁(もやし・わかめ) ヨーグルト	☆ゼリー	せんべい 牛乳
20	水	揚げ春巻き マカロニサラダ 野菜スープ オレンジ	☆ゼリー	ミルクプリン
21	木	豚肉のピザ焼き もやしナムル 味噌汁(えのき・油揚げ) キウイフルーツ	☆チーズ除去	せんべい ミルク
22	金	ピーズカレー ごま酢和え フルーツゼリー	☆アレルギー用カレー ☆バター除去	ごまビスケット 牛乳
23	土	チャーハン 春キャベツおかか和え バナナ	☆卵、ハム除去	せんべい 牛乳
24	日			
25	月	赤魚の揚げ煮 花野菜の味噌ドレ和え けんちん汁 くだものゼリー	☆ハム除去 ☆豆乳ラスク	ドーナツ 牛乳
26	火	中華風ローストチキン 春雨サラダ 味噌汁(ふのり・絹豆腐) ヨーグルト	☆ハム除去 ☆ゼリー	せんべい 牛乳
27	水	鯖ごま味噌焼き 豚大根煮 すまし汁(チンゲン菜・しいたけ) グレープフルーツ	☆キウイフルーツ	プリン
28	木	和風ハンバーグ 花野菜サラダ コンソメスープ オレンジ	☆ハム除去	せんべい ココアミルク
29	金	ビーフシチュー フレンチサラダ バナナ	☆アレルギー用カレー	クッキー 牛乳
30	土	豚丼 すまし汁(豆腐・舞茸) 麦茶		せんべい 牛乳
31	日			

行事、配送の都合などにより、献立が変更になることがあります。ご了承下さい。  
☆はアレルギー対応食です。アレルギー食は、変更があるときのみ記入しています。