



5月予定献立表 もも組

| 日付 | 曜日 | おやつ | おひる | アレルギー食 | おやつ |
|----|----|---------------|--|------------|----------------|
| 1 | 金 | きなこせんべい 牛乳 | チキンカレー 磯部和え バナナ | | パイ菓子 牛乳 |
| 2 | 土 | ビスケット 牛乳 | 肉野菜うどん フルーツゼリー 麦茶 | | せんべい 牛乳 |
| 3 | 日 | | 憲法記念日 | | |
| 4 | 月 | | みどりの日 | | |
| 5 | 火 | | こどもの日 | | |
| 6 | 水 | | 振替休日 | | |
| 7 | 木 | 豆乳クッキー 牛乳 | 鯖甘塩焼き 白菜の煮浸し すまし汁(えのき・わかめ) キウイフルーツ | | せんべい ココアミルク |
| 8 | 金 | きなこせんべい 牛乳 | 和風カレー 小松菜のごま味噌和え くだものゼリー | | かみかみおやつ 牛乳 |
| 9 | 土 | ビスケット 牛乳 | 親子丼 味噌汁(キャベツ・油揚げ) バナナ | ☆鶏肉のしょうゆ煮 | せんべい 牛乳 |
| 10 | 日 | | | | |
| 11 | 月 | お野菜せんべい 牛乳 | チキンのパン粉焼き 春キャベツのサラダ すまし汁(ほうれん草・豆腐) オレンジ | ☆豆乳ラスク | クロワッサン 牛乳 |
| 12 | 火 | お魚せんべい 牛乳 | 鱈バター醤油焼き 甘酢大根サラダ チンゲン菜スープ ヨーグルト | ☆卵不使用マヨネーズ | せんべい 牛乳 |
| 13 | 水 | バナナ 牛乳 | 豚肉パイン焼き ブロッコリー洋風煮 味噌汁(白菜・豆腐) キウイフルーツ | | フルーツゼリー |
| 14 | 木 | 豆乳クッキー 牛乳 | 鮭照り焼き 若竹煮 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) いちご | | せんべい ミルク |
| 15 | 金 | きなこせんべい 牛乳 | 春野菜カレー ほうれん草のソテー バナナ | ☆豆花クッキー | サブレ 牛乳 |
| 16 | 土 | ビスケット 牛乳 | 野菜たっぷり焼きそば わかめスープ くだものゼリー | ☆卵除去めん | せんべい 牛乳 |
| 17 | 日 | | | | |
| 18 | 月 | お野菜せんべい 牛乳 | 鶏肉の磯辺焼き 人参ドレサラダ すまし汁(ほうれん草・豆腐) パインアップル | ☆豆乳ラスク | バームクーヘン 牛乳 |
| 19 | 火 | お魚せんべい 牛乳 | ほっけのごま風味焼き シルバーサラダ 味噌汁(もやし・わかめ) ヨーグルト | | せんべい 牛乳 |
| 20 | 水 | バナナ 牛乳 | 揚げ春巻き マカロニサラダ 野菜スープ オレンジ | ☆卵不使用マヨネーズ | ミルクプリン |
| 21 | 木 | 豆乳クッキー 牛乳 | 豚肉のピザ焼き もやしナムル 味噌汁(えのき・油揚げ) キウイフルーツ | | せんべい ミルク |
| 22 | 金 | きなこせんべい 牛乳 | ビーンズカレー ごま酢和え フルーツゼリー | | ごまビスケット 牛乳 |
| 23 | 土 | ビスケット 牛乳 | チャーハン 春キャベツおかか和え バナナ | ☆卵除去 | せんべい 牛乳 |
| 24 | 日 | | | | |
| 25 | 月 | お野菜せんべい 牛乳 | 赤魚の揚げ煮 花野菜の味噌ドレ和え けんちん汁 くだものゼリー | ☆豆乳ラスク | ドーナツ 牛乳 |
| 26 | 火 | お魚せんべい 牛乳 | 中華風ローストチキン 春雨サラダ 味噌汁(ふのり・絹豆腐) ヨーグルト | | せんべい 牛乳 |
| 27 | 水 | バナナ 牛乳 | 鯖ごま味噌焼き 豚大根煮 すまし汁(チカソ菜・シイタケ) グレープフルーツ | ☆キウイフルーツ | プリン |
| 28 | 木 | 豆乳クッキー 牛乳 | 和風ハンバーグ 花野菜サラダ コンソメスープ オレンジ | | せんべい ココアミルク |
| 29 | 金 | きなこせんべい 牛乳 | ビーフシチュー フレンチサラダ バナナ | ☆豆花クッキー | クッキー 牛乳 |
| 30 | 土 | ビスケット 牛乳 | 豚丼 すまし汁(豆腐・舞茸) 麦茶 | | せんべい 牛乳 |
| 31 | 日 | | | | |

行事、配送の都合などにより、献立が変更になることがあります。ご了承下さい。
☆はアレルギー対応食です。アレルギー食は、変更があるときのみ記入しています。