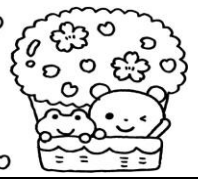
給 食 ・おやつ 献 立 表



令和６年　４月分

第二和光園

	献立名	材料名				おやつ
		力や熱になる	からだをつくる	体の調子を整える	調味料	
15 （月）	ご飯 豚肉の生姜炒め もやしのごま酢和え 味噌汁	米 砂糖 砂糖、ごま	豚肉 うすあげ わかめ、味噌	生姜、玉ねぎ もやし、人参、きゅうり 白菜、玉ねぎ、青ねぎ	醤油、酒、みりん 酢、醤油、塩	ココアミルキー スキムミルク
		食パン、無塩バター	練乳、スキムミルク		ココア	
16 （火）	ご飯 ヤンニョム風チキン カラフルサラダ 味噌汁	米 ごま、砂糖 砂糖、ごま、ごま油	鶏もも肉 うすあげ、味噌	ブロッコリー、パプリカ なす、大根、青ねぎ	ケチャップ、醤油、みりん 醤油、酢	〈お誕生日会〉 オレンジケーキ 牛乳
		小麦粉、無塩バター、砂糖	卵、ホイップ、牛乳	みかん缶	マーマレード	
17 （水）	わかめラーメン ちりめんサラダ バナナ	中華そば 砂糖	豚ミンチ、わかめ ちりめん	人参、もやし、コーン、青ねぎ 人参、キャベツ バナナ	ガラスープ、醤油、みりん、塩 酢、醤油	塩昆布のおにぎり スキムミルク
		米、ごま	塩昆布、スキムミルク			
18 （木）	ご飯 鰆の照り焼き 切り干し大根のサラダ 味噌汁	米 砂糖 砂糖、ごま さつまいも	鰆 ハム わかめ、味噌	切り干し大根、人参、きゅうり 玉ねぎ、青ねぎ	醤油、みりん、酒 醤油、酢	シュガーパイ 牛乳
		パイシート、砂糖	牛乳			
19 （金）	たけのこご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 味噌汁	米、砂糖 じゃがいも、砂糖	うすあげ 鶏肉、厚揚げ ソフト豆腐、わかめ、味噌	たけのこ 人参、玉ねぎ、さやいんげん、こんにゃく 玉ねぎ、青ねぎ	醤油、酒、みりん 醤油、酒、みりん	マカロニナポリタン 牛乳
		マカロニ、油	ウインナー、牛乳	玉ねぎ、ピーマン	ケチャップ、ウスターソース、塩	
20（土）	お弁当日					
22 （月）	ご飯 プルコギ 小松菜のナムル 味噌汁	米 砂糖、ごま、ごま油 砂糖、ごま油	豚肉 味噌	生姜、玉ねぎ、にら 小松菜、人参、もやし 南瓜、玉ねぎ、青ねぎ	醤油 醤油	ふのラスク スキムミルク
		麩、マーガリン、砂糖	スキムミルク			
23 （火）	ご飯 タンドリーチキン マセドアンサラダ コンソメスープ	米 じゃがいも、マヨネーズ	鶏もも肉、豆乳ヨーグルト	にんにく 人参、きゅうり、コーン 人参、玉ねぎ、しめじ、白菜、パセリ粉	ケチャップ、カレー粉、塩 コンソメ	黒糖蒸しパン 牛乳
		小麦粉、黒糖、油	卵、牛乳		ベーキングパウダー	
24 （水）	みそうどん かしわの煮つけ バナナ	うどん、砂糖 砂糖	豚肉、味噌 鶏肉	人参、玉ねぎ、キャベツ、青ねぎ 人参、玉ねぎ、大根、干ししいたけ、糸こんにゃく、さやいんげん バナナ	醤油、酒、みりん 醤油、酒、みりん	おにぎり スキムミルク
		米、砂糖、ごま	ツナ水煮、わかめ、スキムミルク		酒、醤油	
25 （木）	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め すまし汁 オレンジ	米 砂糖	豚肉、味噌、白味噌 ソフト豆腐、わかめ	人参、玉ねぎ、キャベツ、ピーマン 玉ねぎ、えのき オレンジ	醤油、酒、みりん 醤油、みりん	コーンフレークおこし 牛乳
		コーンフレーク、マーガリン、マシュマロ	牛乳			
26 （金）	高野豆腐のそぼろ丼 大根の和風サラダ 味噌汁	米、砂糖 砂糖 さつまいも	鶏ミンチ、高野豆腐 ツナ水煮 わかめ、味噌	人参、玉ねぎ、しいたけ、青ねぎ 大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、青ねぎ	醤油 酢、醤油、塩	こいのぼりクッキー （乳児） 柏餅（幼児） 牛乳
		小麦粉、砂糖、マーガリン	牛乳	ほうれん草	ココア	
27（土）	お弁当日					
29（月）	昭和の日					
30 （火）	ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁	米 砂糖、ごま	鮭 豚肉 わかめ、味噌	ごぼう、人参 白菜、玉ねぎ、青ねぎ	塩 醤油、みりん	きなこサンド 牛乳
		サンドイッチパン、砂糖	きな粉、豆乳、牛乳			

※仕入れの都合により、変更することがあります。
※乳児は午前のおやつにおかしがつきます。