



給食・おやつ献立表

令和8年 5月分

第二和光園

	献立名	材料名				おやつ
		力や熱になる	からだをつくる	体の調子を整える	調味料	
19 (火)	ハヤシライス 春キャベツとしらすの和え物 オレンジ	米、じゃがいも、油 砂糖	豚肉 しらす	人参、玉ねぎ、マッシュルーム缶 春キャベツ、人参、きゅうり オレンジ	ハヤシルウ 酢、醤油	コーンフレークおこし スキムミルク
		コーンフレーク、マーガリン、マシュマロ	スキムミルク			
20 (水)	カレーチャーハン ポパイサラダ わかめスープ	米、ごま油 砂糖、ごま、マヨネーズ	鶏ミンチ、卵 ベーコン ソフト豆腐、わかめ	玉ねぎ、人参、ピーマン ほうれん草、しいたけ 玉ねぎ、青ねぎ	カレー粉、醤油、みりん、塩 酢、醤油 ガラスープ、醤油、みりん	〈お誕生日会〉 ケーキ 牛乳
		小麦粉、砂糖、無塩バター	卵、豆乳ホイップ、牛乳	黄桃缶	ベーキングパウダー	
21 (木)	ご飯 白身魚のステーキソースがけ マカロニサラダ 味噌汁	米 砂糖、油 マカロニ、マヨネーズ	カレイ ハム 味噌	玉ねぎ 人参、きゅうり、コーン 南瓜、しめじ、青ねぎ	酢、醤油 塩	きなこおにぎり スキムミルク
		米、砂糖	きなこ、スキムミルク			
22 (金)	肉味噌ソースうどん もやし中華和え バナナ	うどん、砂糖 砂糖、ごま、ごま油	豚ミンチ、赤味噌、白味噌 ハム	人参、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、生姜 もやし、人参、きゅうり バナナ	醤油、みりん、塩 酢、醤油	黒糖パン ヨーグルト お茶
		小麦粉、黒砂糖、無塩バター	牛乳、ヨーグルト		ドライイースト、塩	
23(土)	お弁当日					
25 (月)	ご飯 豚肉の香味焼き 切り干し大根の甘酢和え 味噌汁	米 砂糖、ごま、ごま油 砂糖、ごま油 さつまいも	豚肉  わかめ、味噌	にんにく、玉ねぎ 切り干し大根、きゅうり、人参 玉ねぎ、青ねぎ	酢、醤油 酢、醤油、塩	カスタードサンド 牛乳
		食パン	豆乳、牛乳		プリンミクス	
26 (火)	ご飯 鮭のコーンクリーム焼き ブロッコリーのサラダ 味噌汁	米 マヨネーズ 砂糖、ごま	鮭、粉チーズ  うすあげ、味噌	コーンクリーム缶 人参、ブロッコリー なす、大根、青ねぎ	パセリ粉 酢、醤油	じゃがいもの ショートブレッド 牛乳
		じゃがいも、小麦粉、片栗粉、砂糖、油	牛乳		塩	
27 (水)	プルコギ丼 フレンチサラダ 味噌汁	米、砂糖、ごま、ごま油 砂糖 里芋(冷)	豚肉  うすあげ、味噌	生姜、玉ねぎ、人参、にら キャベツ、きゅうり、人参 しめじ、青ねぎ	醤油 酢、塩	米粉の南瓜蒸しパン 牛乳
		米粉、砂糖、油	豆乳、牛乳	南瓜	ベーキングパウダー	
28 (木)	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 味噌汁 オレンジ	米 じゃがいも、砂糖	鶏肉、厚揚げ わかめ、味噌	人参、玉ねぎ、こんにゃく、いんげん 白菜、玉ねぎ、青ねぎ オレンジ	醤油、酒、みりん	お好み焼き 牛乳
		お好み焼き粉、マヨネーズ	豚肉、卵、青のり、牛乳	キャベツ	お好みソース	
29 (金)	わかめラーメン ひじきのサラダ バナナ	中華そば、ごま油 砂糖、ごま油、マヨネーズ	豚ミンチ、わかめ ツナ水煮、ひじき	コーン、もやし、人参、青ねぎ 人参、きゅうり、コーン バナナ	ガラスープ、醤油、みりん 醤油	梅おかかおにぎり スキムミルク
		米	しらす、かつお節、スキムミルク	梅干し	醤油	
30(土)	お弁当日					

※仕入れの都合により、変更することがあります。