令和7年度

4月 予 定 献 立 表

本村こども園

日(曜日)	献 立 名	主 な 材 料 名	おやつ	
			未満児(午前)	午後(全員)
1 日(火)	豆腐ハンバーグ・スパゲッティとツナのサラダ・トマト・じゃが芋の味噌汁・フルーツ	豚肉・豆腐・玉葱・スパゲッティ・ツナ缶・レタス・きゅうり・トマト・じゃが芋・フルーツ	南部せんべい 牛乳	カスタードケーキ 牛乳
2 日(水)	ひじき入り卵焼き・ほうれん草の胡麻和え・トマト・納豆・わかめの味噌汁・フルーツ	卵・ひじき・鶏肉・人参・ほうれん草・ごま・トマト・納豆・わかめ・豆腐・フルーツ	エリーゼ 牛乳	アスパラガスビスケット 牛乳
3 日(木)	麻婆豆腐・春雨サラダ・トマト 卵スープ・フルーツ	豆腐・豚肉・玉葱・人参・にら・春雨・ハム・ごま・トマト・卵・ねぎ・フルーツ	せんべいのみみ 牛乳	フルーツヨーグルト せんべい
4 日(金)	赤魚の塩麹焼き・きんぴらごぼう・トマト・白菜の味噌汁・フルーツ	赤魚・塩麹・ごぼう・人参・いんげん・トマト・白菜・小松菜・フルーツ	フルーツ	人参蒸しパン 牛乳
★5 日(土)	味噌ラーメン・トマト・フルーツ	中華麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・にら・なると・卵・トマト・フルーツ	プリン	スティックパン 牛乳
★7 日(月)	豆カレー・福神漬・ウインナー・お茶 海藻サラダ・フルーツ	大豆・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ウインナー・わかめ・レタス・もやし・フルーツ	チーズ 牛乳	ゆで卵・せんべい 牛乳
8 日(火)	焼きホッケ・小松菜のきつね和え・トマト・玉葱の味噌汁・フルーツ	ホッケ・小松菜・人参・ごま・もやし・油揚げ・トマト・玉葱・卵・フルーツ	せんべいのみみ 牛乳	ヨーグルト ビスケット
9 日(水)	ごぼうのプルコギ風・ナムル・トマト 大根の味噌汁・フルーツ	ごぼう・豚肉・玉葱・人参・春雨・もやし・青梗菜・トマト・大根・生揚げ・フルーツ	フルーツ	こつぶっこ 牛乳
★10 日(木)	納豆スパゲッティ・チーズ入サラダ・トマト・わかめスープ・フルーツ	納豆・豚肉・パスタ・のり・玉葱・チーズ・人参・ブロッコリー・トマト・わかめ・卵・フルーツ	南部せんべい 豆乳	シリアルバー 牛乳
11 日(金)	鯖のごまマヨ焼き・ビーフンソテー トマト・豚汁・フルーツ	鯖・ごま・ビーフン・キャベツ・人参・玉葱・トマト・豚肉・ごぼう・豆腐・ねぎ・フルーツ	ビスケット 牛乳	枝豆・昆布 牛乳
★12 日(土)	焼うどん・トマト・豆腐のスープ・フルーツ	うどん・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・トマト・豆腐・わかめ・ねぎ・フルーツ	ヨーグルト	さつま芋スティック 牛乳
★14 日(月)	エッグカレー・福神漬・ウインナー・お茶・豆腐サラダ・フルーツ	卵・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ウインナー・レタス・豆腐・フルーツ	せんべいのみみ 牛乳	南部せんべい 牛乳
15 日(火)	親子卵焼き・小松菜のなめ茸和え・トマト・納豆・白菜の味噌汁・フルーツ	鶏肉・卵・人参・干し椎茸・いんげん・小松菜・なめたけ・もやし・トマト・納豆・白菜・フルーツ	フルーツ	ヨーグルト せんべい
16 日(水)	ししゃもフライ・千切り野菜・トマト・せんべい汁・フルーツ	ししゃも・パン粉・卵・キャベツ・トマト・せんべい・ごぼう・大根・鶏肉・人参・フルーツ	ビスケット 牛乳	かっぱえびせん ジョア
★17 日(木)	〈誕生日会〉 ピラフ・ハンバーグ・ブロッコリーサラダ・トマト・ポテトオムレツ・フルーツ・ヤクルト	豚肉・豆腐・パン粉・玉葱・人参・ブロッコリー・トマト・じゃが芋・玉葱・卵・フルーツ・ヤクルト	チーズ 牛乳	ワッフル 牛乳
18 日(金)	菜種焼き・じゃが芋きんぴら・トマト かぶの味噌汁・フルーツ	鮭・卵・小松菜・じゃが芋・人参・トマト・かぶ・かぶ葉・油揚げ・フルーツ	南部せんべい 豆乳	おからドーナッツ 牛乳
★19 日(土)	他人丼・ひじき煮・トマト 豆腐の味噌汁・フルーツ	豚肉・卵・玉葱・人参・のり・ひじき・トマト・豆腐・しめじ・フルーツ	プリン	たべっこどうぶつ 牛乳
★21 日(月)	チキンカレー・福神漬・ウインナー・お茶・ツナサラダ・フルーツ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ウインナー・レタス・ツナ缶・きゅうり・もやし・フルーツ	南部せんべい 牛乳	しらすごはん 牛乳
22 日(火)	鮭のチーズ焼き・ごぼうサラダ・トマト・納豆・青梗菜の味噌汁・フルーツ	鮭・チーズ・ごぼう・人参・いんげん・ちくわ・トマト・納豆・青梗菜・玉葱・フルーツ	せんべいのみみ 牛乳	ヨーグルト ビスケット
23 日(水)	ポークビーンズ・粉ふき芋・トマト 野菜スープ・フルーツ	豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃが芋・青のり・トマト・キャベツ・しめじ・フルーツ	チーズ 牛乳	きな粉サンド 牛乳
24 日(木)	〈こどもの日のつどい〉 筍ごはん・鶏の唐揚げ・千切りキャベツ・トマト すまし汁・フルーツ	筍・人参・油揚げ・鶏肉・キャベツ・きゅうり・トマト・卵・小松菜・フルーツ	フルーツ	柏餅 牛乳
25 日(金)	豆腐の肉味噌かけ・ほうれん草の納豆和え・トマト・にらの味噌汁・フルーツ	豆腐・豚肉・干し椎茸・玉葱・ほうれん草・納豆・もやし・トマト・にら・卵・フルーツ	南部せんべい 牛乳	プアマンケーキ 牛乳
★26 日(土)	ちゃんぽんうどん・トマト・フルーツ	うどん・豚肉・たけのこ・玉葱・人参・キャベツ・もやし・にら・トマト・フルーツ	ヨーグルト	あんぱん 牛乳
★28 日(月)	鯖カレー・福神漬・ゆで卵・お茶 コールスローサラダ・フルーツ	鯖缶・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・卵・キャベツ・コーン缶・フルーツ	チーズ 牛乳	マカロニナポリ 牛乳
30 日(水)	ほうれん草とチーズのオムレツ・じゃが芋煮・納豆・トマト・なめこの味噌汁・フルーツ	卵・ほうれん草・チーズ・玉葱・じゃが芋・いんげん・人参・納豆・トマト・なめこ・豆腐・フルーツ	せんべいのみみ 牛乳	サッポロポテト ジョア

《 給食目標 》楽しく食べましょう
◎たんぽぽ組：いろいろな味があることを知り、楽しく食べましょう
◎ちゅうりっぷ組：スプーンを持って、楽しく食べましょう
◎ゆり組：姿勢を良くして楽しく食べましょう
◎★はお弁当箱のいらない日です
（5・7・10・12・14・17・19・21・26・28）

ゆり組は4月12日（土）頃までに、米6合をお願いします。

ご入園・ご進級おめでとうございます。
新しいお友達や新しい場所といった環境の変化に、
子どもたちは 期待に胸を膨らませていることと思います。
給食室では子どもたちに色々な食材をしってもらい
好きなものが増え 苦手なものが減るよう
心がけたいとおもいます。