



Table with 4 columns: 日(曜日), 献立名, 主な材料名, おやつ. Rows include dates from 4th to 31st with corresponding menu items and ingredients.

《給食目標》正しい食事マナーを身につけ、楽しく食べましょう。

◎たんぼぼ組:いろいろな味や食材に慣れ、美味しく食べましょう。

◎ちゅうりっぷ組:スプーンを正しく持って、ゆつくりよく噛んで食べましょう。

◎ゆり組:姿勢を良くして、三角食べをしましょう。

◎★はお弁当箱のいらない日です

(4・11・13・17・21・24・31)

◎ゆり組は1月11日(火)頃までに、お米6合をお願いします



旬の食材を積極的に食べましょう. Includes illustrations of seasonal produce and text explaining the benefits of eating seasonal food.

簡単クッキング! カレー風味カリフラワー. Includes a list of ingredients and instructions for a simple cooking activity.