

2025 年 8 月 献立予定表

《 適切な水分補給のタイミングを知ろう 》

いずみ保育園

日	曜 日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			3時のおやつ	
			主食	副食	主な材料		
1	金	牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き・みそ汁 大根サラダ・ヨーグルト	鶏肉・トマト・かぼちゃ・きなこと たまねぎ・油揚げ・だいこん きゅうり・しらす・マカロニ	マカロニきな粉 牛乳	
2	土	牛乳	●パン又は ごはん	ハンバーグ・コンソメスープ コーンサラダ・デザート	豚肉・たまねぎ・ブロッコリー たまご・キャベツ・にんじん きゅうり・コーン・かにかま	菓子 野菜ジュース	
4	月	牛乳	ごはん	白身フライ・みそ汁 おかかあえ・ヨーグルト	白身魚・たまご・豆腐 トマト・わかめ・たまねぎ もやし・にんじん・こまつな	どら焼き 牛乳	
5	火	牛乳	ごはん	ハヤシライス 海藻サラダ・メロン	豚肉・ピーマン・たまねぎ エリンギ・セロリ・コーン キャベツ・きゅうり・メロン	菓子 ヤクルト	
6	水	牛乳	ごはん	チンジャオロース・わかめスープ 塩昆布あえ・ヨーグルト	豚肉・パプリカ・たけのこ ピーマン・ねぎ・わかめ キャベツ・にんじん・塩こんぶ	アイス 牛乳	
7	木	牛乳	ごはん	さばのトマト煮・みそ汁 ゴーヤ・チャンプルー・ゼリー	さば・豚肉・トマト・たまねぎ ゴーヤ・豆腐・にんじん たまご・レモン・にんにく	★レモンケーキ 牛乳	
8	金	牛乳	ごはん	麻婆豆腐丼・中華スープ 春雨サラダ・ゼリー	豚肉・豆腐・しいたけ・ねぎ ベーコン・にんじん・はるさめ きゅうり・コーン・みかん	フルーツゼリー 牛乳	
9	土	牛乳	パン又は ●ごはん	ウインナー盛り合わせ・コーンスープ コロコロサラダ・デザート	ウインナー・キャベツ・にんじん たまねぎ・じゃがいも・コーン	菓子 牛乳	
11	月	 山の日 					
12	火	牛乳	めん	しょうゆラーメン しゅうまい・ヨーグルト	豚肉・鶏肉・なると・もやし キャベツ・にんじん・ねぎ たまねぎ・あおのり	そばろ混ぜごはん 麦茶	
13	水	牛乳	◆ 希望者保育(お弁当の用意をお願いします) ◆				菓子 牛乳
14	木	牛乳					菓子 カルシン
15	金	ミルージュ					菓子 牛乳
16	土	牛乳	 お弁当の用意をお願いします 				ウエハース きになる野菜
18	月	牛乳	ごはん	コロッケ・みそ汁 ブロッコリーサラダ・ヨーグルト	じゃがいも・豚肉・にんじん とうがん・ほうれん草 たまねぎ・ブロッコリー	ミニメロンパン 牛乳	
19	火	牛乳	ごはん	あじの塩焼き・みそ汁 ひじきの煮物・ゼリー	あじ・トマト・わかめ・ひじき 油揚げ・にんじん・鶏肉 じゃがいも・たまねぎ	チキンナゲット ヤクルト	
20	水	牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・みそ汁 かにかまサラダ・バナナ	豚肉・たまねぎ・しょうが しめじ・ほうれん草・かにかま たまねぎ・キャベツ・きゅうり	クレープ 牛乳	
21	木	牛乳	ごはん	鶏肉とじゃがいもの煮物・すまし汁 ごまあえ・きなこプリン	鶏肉・じゃがいも・キャベツ ねぎ・えのき・ブロッコリー にんじん・きなこ・ごま	アイス 牛乳	
22	金	牛乳	ごはん	ドライカレーライス ゆかりあえ・黄桃	豚肉・たまねぎ・にんじん ピーマン・しょうが・にんにく ゆかり・きゅうり・キャベツ	ワッフル オレンジジュース	
23	土	牛乳	パン又は ●ごはん	メンチカツ・みそ汁 トマトサラダ・デザート	豚肉・たまねぎ・にんじん ブロッコリー・じゃがいも トマト・きゅうり・ツナ・油揚げ	菓子 ミルージュ	
25	月	牛乳	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・すまし汁 しらすあえ・ヨーグルト	鮭・たまねぎ・コーン・トマト 豆腐・チンゲンサイ・しらす ブロッコリー・かつお節	ぶどうゼリー 牛乳	
26	火	牛乳	めん	 肉そうめん 餃子・牛乳プリン	豚肉・鶏肉・たまねぎ こまつな・にら・キャベツ ブロッコリー・にんじん	ケーキ 牛乳	
27	水	牛乳	ごはん	鶏肉の磯部焼き・みそ汁 切干大根煮・バナナ	鶏肉・トマト・キャベツ・ねぎ たまねぎ・切干大根 にんじん・油揚げ・バナナ	たい焼き 牛乳	
28	木	牛乳	ごはん	すき焼き風丼・みそ汁 キャベツの酢の物・ゼリー	豚肉・ねぎ・豆腐・しいたけ えのき・たまねぎ・とうがん しらす・キャベツ・にんじん	水ようかん 牛乳	
29	金	牛乳	ごはん	★かじきの塩だれ焼き・すまし汁 わかめサラダ・ヨーグルト	かじき・ねぎ・にんにく・トマト 豆腐・こまつな・にんじん わかめ・きゅうり・えのき	クロワッサン 牛乳	
30	土	牛乳	●パン又は ごはん	肉団子・みそ汁 かにかまサラダ・デザート	豚肉・鶏肉・ブロッコリー たまねぎ・だいこん・キャベツ にんじん・かにかま・きゅうり	菓子 牛乳	

…の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(12・26)

★印は新メニューです ※材料の都合により献立が変わる場合があります

※ひよこ組さんには10時のおやつに軽食が出る場合があります

※土曜日の主食については●印を乳児部のみ園でご用意いたします