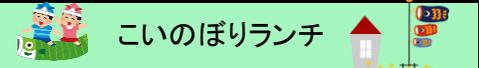
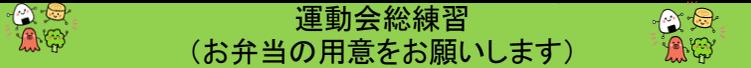


2025年5月 献立予定表

《 食前の「いただきます」食後の「ごちそうさま」の感謝の気持ちを言葉にしよう 》

いずみ保育園

| 日 | 曜日 | 3歳未満 10時おやつ | 昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳) | | | 3時のおやつ |
|----|----|--|--|--|--|-----------------|
| | | | 主食 | 副食 | 予定 | |
| 1 | 木 | 牛乳 | ごはん | 豚肉と厚揚げの炒め物・みそ汁 わかめサラダ・黄桃 | 豚肉・厚揚げ・にんじん しめじ・もやし・玉葱 わかめ・きゅうり・コーン | 青りんごゼリー 牛乳 |
| 2 | 金 | 牛乳 | ごはん |  こいのぼりランチ | 豚肉・ちくわ・黒豆・蒲鉾 きゅうり・ブロッコリー・豆腐 大根・わかめ・たまご | どら焼き 牛乳 |
| 3 | 土 |  憲法記念日  | | | | |
| 5 | 月 |  こどもの日  | | | | |
| 6 | 火 |  振替休日  | | | | |
| 7 | 水 | 牛乳 | ごはん | あじのかばやき・みそ汁 キャベツサラダ・ヨーグルト | あじ・ブロッコリー・玉葱 チンゲンサイ・しらす キャベツ・にんじん・しょうが | ワッフル 牛乳 |
| 8 | 木 | 牛乳 | ごはん | から揚げ・豚汁 ミモザサラダ・いちご | 鶏肉・豚肉・しんじゆ・しょうが トマト・大根・豆腐・ごぼう にんじん・たまご・いちご | ケーキ 牛乳 |
| 9 | 金 | 牛乳 | ごはん | 豚肉とキャベツのみそ炒め・みそ汁 酢の物・ゼリー | 豚肉・キャベツ・玉葱 にら・きゅうり・にんじん しらす・麩・わかめ | プリン 牛乳 |
| 10 | 土 | 牛乳 | ●パン又は ごはん | オムレツ・中華スープ ブロッコリーサラダ・デザート | たまご・豚肉・トマト じゃがいも・ブロッコリー にんじん・玉葱・きゅうり | 菓子 きになる野菜 |
| 12 | 月 | 牛乳 | ごはん | ハヤシライス かにかまサラダ・ヨーグルト | 豚肉・ピーマン・エリンギ 玉葱・トマト・セロリ きゅうり・かにかま・キャベツ | 菓子 牛乳 |
| 13 | 火 | 牛乳 | ごはん | 鶏肉のごま焼き・みそ汁 野菜の磯和え・バナナ | 鶏肉・ブロッコリー・ごま 大根・にんじん・ねぎ・のり ほうれん草・えのき・バナナ | コーン蒸しパン ヤクルト |
| 14 | 水 | 野菜 ジュース | ごはん | さけのムニエル・すまし汁 ★みそポテト・ゼリー | さけ・トマト・こまつな 玉葱・じゃがいも・みそ 豆腐・バター | まんじゅう 牛乳 |
| 15 | 木 | 牛乳 | めん | しょうゆラーメン しゅうまい・豆乳プリン | 豚肉・なると・もやし キャベツ・にんじん・ねぎ しらす・かつお節 | しらすおにぎり 麦茶 |
| 16 | 金 | 牛乳 | ごはん | 鶏肉のさつぱり煮・みそ汁 チーズサラダ・ゼリー | 鶏肉・じゃがいも・大根 油揚げ・ブロッコリー チーズ・コーン・牛乳 | 牛乳寒天 牛乳 |
| 17 | 土 | 牛乳 | ●ごはん 又はパン | 肉団子・すまし汁 シーザーサラダ・デザート | 豚肉・鶏肉・ブロッコリー キャベツ・玉葱・コーン にんじん・きゅうり | 菓子 ミルージュ |
| 19 | 月 | 牛乳 | ごはん | ぶりの照り焼き・みそ汁 ひとくちがんも煮・ヨーグルト | ぶり・ブロッコリー・がんも ほうれん草・玉葱 にんじん・いんげん | ミニクレープ 牛乳 |
| 20 | 火 | 牛乳 | ごはん | 豚肉の甘辛丼・すまし汁 トマトのサラダ・きなこプリン | 豚肉・キャベツ・玉葱 しょうが・にんにく・豆腐 こまつな・トマト・ツナ油漬け | パパロア 牛乳 |
| 21 | 水 | 牛乳 | ごはん | 鶏肉とじゃがいもの煮物・みそ汁 もやしのおかかあえ・バナナ | 鶏肉・じゃがいも・豆腐 こまつな・玉葱・もやし にんじん・かつお節・バナナ | 菓子 アシドミルク |
| 22 | 木 | 牛乳 | ごはん | カレーライス 海藻サラダ・フルーツポンチ | 鶏肉・じゃがいも・にんじん 玉葱・わかめ・きゅうり かにかま・バナナ・みかん | カスタードケーキ 牛乳 |
| 23 | 金 | 牛乳 | ごはん | 豚肉と春野菜炒め・すまし汁 ひじきの煮物・ヨーグルト | 豚肉・キャベツ・にんじん たけのこ・じゃがいも・麩 ひじき・油揚げ・にんじん | バナナケーキ 牛乳 |
| 24 | 土 | 牛乳 | ●パン又は ごはん | ハンバーグ・コンソメスープ カラフルサラダ・デザート | 鶏肉・豚肉・トマト・玉葱 にんじん・きゅうり・はるさめ にんじん・コーン | 菓子 きになる野菜 |
| 26 | 月 | 牛乳 | ごはん | さばの味噌煮・けんちん汁 ほうれん草のお浸し・黄桃 | さば・しょうが・豆腐・大根 にんじん・さといも ほうれん草・えのきたけ | たい焼き 牛乳 |
| 27 | 火 | りんご ジュース | パン | ポークビーンズ・コンソメスープ チーズサラダ・ゼリー | 豚肉・大豆・じゃがいも・玉葱 ズッキーニ・トマト・キャベツ ブロッコリー・ツナ油漬け | ふりかけごはん 麦茶 |
| 28 | 水 | 牛乳 | ごはん | 鶏肉の香草焼き・すまし汁 ポテトサラダ・バナナ | 鶏肉・トマト・にんにく・玉葱 じゃがいも・わかめ・きゅうり にんじん・コーン・バナナ | 菓子 オレンジジュース |
| 29 | 木 | 牛乳 |  運動会総練習 (お弁当の用意をお願いします) | | | 菓子 牛乳 |
| 30 | 金 | 牛乳 | ごはん | すき焼き風丼・みそ汁 しらすあえ・ゼリー | 豚肉・豆腐・ねぎ・えのきたけ 玉葱・にんじん・麩 しらす・ブロッコリー | クリームパン 牛乳 |
| 31 | 土 |  うどんどうかい  | | | | |

・・・の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(2・15・27)

★印は新メニューです ※材料の都合により献立が変わる場合があります

※ひよこ組さんには10時のおやつに軽食が出る場合があります

※土曜日の主食については●印を乳児部のみ園でご用意いたします