

2025 年 4 月 献立予定表

《 新しい環境での食事に慣れるために楽しい食事環境を作ろう 》

いずみ保育園

日	曜 日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			3時のおやつ	
			主食	副食	主な材料		
1	火		入園式・進級式				
2	水	牛乳	ごはん	赤魚の煮付け・みそ汁 ツナサラダ・バナナ	赤魚・豆腐・ツナ油漬け 玉葱・キャベツ・きゅうり にんじん・わかめ・きな粉	マカロニきなこ 牛乳	
3	木	牛乳	ごはん	さばの竜田揚げ・みそ汁 キャベツサラダ・ゼリー	さば・キャベツ・きゅうり にんじん・ほうれん草 ブロッコリー・いりごま	米粉のカップケーキ 牛乳	
4	金	牛乳	ごはん	親子丼・すまし汁 しらすあえ・ヨーグルト	鶏肉・たまご・しらす・豆腐 しいたけ・玉葱・にんじん こまつな・油揚げ	まんじゅう 牛乳	
5	土	牛乳 ●ごはん 又はパン		肉団子・コンソメスープ カラフルサラダ・デザート	豚肉・玉葱・にんじん ブロッコリー・きゅうり はるさめ・かにかまぼこ	菓子 きになる野菜	
7	月	牛乳	ごはん	たらの磯部焼き・すまし汁 切干大根煮・黄桃	たら・トマト・あおのり 切干大根・にんじん・油揚げ キャベツ・玉葱・ねぎ	たい焼き 牛乳	
8	火	牛乳	ごはん	ツナの混ぜご飯・みそ汁 コロッケ・青菜のお浸し・ゼリー	ツナ・たまご・にんじん・こま のり・じゃがいも・トマト こまつな・もやし・豆腐	さくら蒸しパン 牛乳	
9	水	牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・みそ汁 ごまあえ・ヨーグルト	豚肉・玉葱・にんじん きゅうり・コーン・しょうが ほうれん草・にんじん	フライドポテト カルシ	
10	木	牛乳	ごはん	麻婆豆腐丼・春雨スープ チョレギサラダ・バナナ	豆腐・豚肉・しいたけ・玉葱 春雨・にんじん・キャベツ きゅうり・ごま・バナナ	フルーツゼリー 牛乳	
11	金	牛乳	めん	ミートソースパスタ ポトフ・かにかまサラダ・ヨーグルト	豚肉・玉葱・にんじん・トマト 粉チーズ・ウインナー かにかま・きゅうり・キャベツ	ためきおにぎり 麦茶	
12	土	牛乳 ●パン又 はごはん		白身魚のフライ・コーンスープ トマトサラダ・デザート	白身魚・たまご・ツナ油漬け ブロッコリー・トマト・きゅうり コーン・じゃがいも・にんじん	菓子 ミルージュ	
14	月	牛乳	ごはん	カレーライス 海藻サラダ・ゼリー	鶏肉・じゃがいも・玉葱 にんじん・わかめ きゅうり・かにかまぼこ	菓子 牛乳	
15	火	牛乳	ごはん	かれいの野菜あんかけ・みそ汁 酢の物・ヨーグルト	かれい・玉葱・にんじん えのき・たけのこ・わかめ キャベツ・じゃがいも	青のりポテト 牛乳	
16	水	野菜 ジュース	ごはん	豚肉と根菜の煮物・すまし汁 ゆかりあえ・黄桃	豚肉・こほうれんこん 豆腐・もやし・ねぎ・ゆかり キャベツ・きゅうり	ミニデニッシュパン 牛乳	
17	木	牛乳	ごはん	そぼろ丼・みそ汁 コーンサラダ・いちご	鶏肉・たまご・にんじん しいたけ・いんげん・コーン ツナ油漬け・ブロッコリー	カルピスゼリー 牛乳	
18	金	牛乳	ごはん	あじのみりん焼き・みそ汁 マカロニサラダ・ゼリー	あじ・ブロッコリー・えのき 玉葱・マカロニ・にんじん コーン・ツナ油漬け	さつまいもフライ 牛乳	
19	土	牛乳 ●ごはん 又はパン		ポークチャップ・わかめスープ グリーンサラダ・デザート	豚肉・玉葱・にんにく わかめ・長ねぎ・はるさめ コーン・ブロッコリー	菓子 きになる野菜	
21	月	牛乳	ごはん	さわらの西京焼き・すまし汁 炒り豆腐・豆乳プリン	さわら・豆腐・ブロッコリー 鶏肉・しいたけ・にんじん 玉葱・じゃがいも	いちごジャム蒸しパン 牛乳	
22	火	牛乳	ごはん	すき焼き風丼・みそ汁 ちくわあえ・ヨーグルト	豚肉・長ねぎ・玉葱・豆腐 しいたけ・えのき・にんじん ちくわ・熱・キャベツ	菓子 アシドミルク	
23	水	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮・みそ汁 キャベツの磯あえ・バナナ	鶏肉・トマト・玉葱・のり だいこん・油揚げ・にんじん ほうれん草・キャベツ	水ようかん 牛乳	
24	木	牛乳	パン	アスパラ入りクリームシチュー ブロッコリーサラダ・ゼリー	鶏肉・じゃがいも・にんじん 玉葱・牛乳・アスパラ ブロッコリー・ツナ油漬け	たけのこごはん 麦茶	
25	金	牛乳	ごはん	鶏肉の香味焼き・みそ汁 おかかあえ・ヨーグルト	鶏肉・トマト・こほうしらす さといも・こまつな・キャベツ にんにく・粉チーズ	ナゲット 牛乳	
26	土	きになる 野菜	お弁当の用意をお願いします				菓子 ミルージュ
28	月	牛乳	ごはん	鮭のみそ焼き・すまし汁 粉ふきいも・ゼリー	さけ・ごま・ブロッコリー じゃがいも・あおのり もやし・だいこん・にんじん	ミニメロンパン 牛乳	
29	火	昭和の日					
30	水	牛乳	ごはん	鶏肉の照り焼き・みそ汁 ひじき煮・バナナ	鶏肉・トマト・わかめ 油揚げ・ひじき・にんじん 豆腐・玉葱・バナナ	ウエハース 野菜ジュース	

・・・の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(8・11・24)

★印は新メニューです ※材料の都合により献立が変わる場合があります

※ひよこ組さんには10時のおやつに軽食が出る場合があります

※土曜日の主食については●印を乳児部のみ園でご用意いたします