

2026年2月 献立予定表

年間目標《 苦手な物や食べれないものにもチャレンジしてみよう 》

いずみ保育園

日	曜日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)				
			主食	副 食	主な食材	3時のおやつ	
2	月	牛乳	ごはん	鶏肉のトマト煮・みそ汁 チーズサラダ・ゼリー	鶏肉・たまねぎ・油揚げ ピーマン・トマト・ほうれん草 チーズ・ブロッコリー・コーン	クロワッサン 牛乳	
3	火	ミルージュ	ごはん	おにさんライス・グリーンサラダ すまし汁・豆乳プリン 	卵・ハム・ちくわ・にんじん たまねぎ・黒豆 ブロッコリー・ツナ・豆腐	青のり大豆 麦茶	
4	水	牛乳	ごはん	さばの西京焼き・みそ汁 さつまいもきんぴら・みかん	さば・豆腐・ブロッコリー キャベツ・たまねぎ・みかん じゃがいも・人参・いんげん	フルーツゼリー 牛乳	
5	木	りんご ジュース	ランチBOX給食 ※主食も出ます			クリームパン 牛乳	
6	金	牛乳	ごはん	麻婆豆腐丼・中華スープ 春雨サラダ・バナナ	豆腐・豚肉・たまねぎ・長ねぎ えのき・人参・はるさめ きゅうり・コーン・さつまいも	ふかし芋 牛乳	
7	土	牛乳	★ 幼児部保育参観 ★ お弁当の用意をお願いします 				菓子 ミルージュ
9	月	牛乳	ごはん	ポークカレー・コーンサラダ フルーチェ	鶏肉・じゃがいも・たまねぎ 人参・ブロッコリー コーン・ツナ	菓子 牛乳	
10	火	牛乳	とうもろこし ごはん	鶏肉の野菜あんかけ・みそ汁 粉ふき芋・ゼリー	鶏肉・豆腐・じゃがいも たまねぎ・長ねぎ・人参 わかめ・大根	肉まん ミルージュ	
11	水	建国記念の日 					
12	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			プリン 牛乳	
13	金	野菜 ジュース	パン	コロッケ・コーンスープ チョレギサラダ・ゼリー	豚肉・じゃがいも・人参 ブロッコリー・キャベツ・牛乳 きゅうり・コーン・たまねぎ	ココア蒸しパン 牛乳	
14	土	牛乳	●パン又 はごはん	ハンバーグ・ポトフ コールスローサラダ・デザート	ウインナー・鶏肉・豚肉 人参・たまねぎ・キャベツ コーン・きゅうり	菓子 野菜ジュース	
16	月	牛乳	ごはん	かじきの野菜あんかけ・すまし汁 酢の物・ヨーグルト	かじき・たまねぎ・人参 えのき・キャベツ・わかめ 豆腐・おふ	どら焼き 牛乳	
17	火	牛乳	めん	焼きそば・中華スープ ビーンズサラダ・ゼリー	豚肉・もやし・キャベツ・人参 たまねぎ・コーン 枝豆・わかめ・昆布	昆布おにぎり 麦茶	
18	水	牛乳	ごはん	鶏のから揚げ・みそ汁 ミモザサラダ・バナナ	鶏肉・トマト・だいこん・わかめ 卵・ブロッコリー じゃがいも・きゅうり・ツナ	ケーキ 牛乳	
19	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			菓子 牛乳	
20	金	牛乳	ごはん	ハヤシライス・海藻サラダ ヨーグルト	豚肉・ピーマン・エリンギ トマト・セロリ・たまねぎ わかめ・きゅうり・バナナ	バナナケーキ 牛乳	
21	土	牛乳	●パン又 はごはん	魚肉ソーセージピカタ・野菜スープ コールスローサラダ・デザート	魚肉ソーセージ・たまご トマト・玉ねぎ・にんじん キャベツ・きゅうり・ハム	菓子 野菜ジュース	
23	月	天皇誕生日 					
24	火	牛乳	やさいピラフ	白身魚のフライ・みそ汁 しらすあえ・バナナ	メルルーサ・ブロッコリー しらす・かぼちゃ・バナナ	フライドポテト 牛乳	
25	水	牛乳	めん	みそラーメン・ポテトサラダ ゼリー	豚肉・なると・もやし・コーン キャベツ・ねぎ・鮭・ごま・ツナ じゃがいも・きゅうり・人参	さけおにぎり 麦茶	
26	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			きなこプリン 牛乳	
27	金	牛乳	ごはん	鶏肉の香草焼き・みそ汁 おかかあえ・きなこプリン	鶏肉・たまねぎ・豆腐 わかめ・キャベツ ほうれん草・人参	ナゲット 牛乳	
28	土	牛乳	★ お弁当給食を園で用意します ★ ※主食も出ます			菓子 牛乳	

・・・の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(3・5・10・12・13・17・19・24・25・26・28)

★印は新メニューです ※材料の都合により献立が変わる場合があります

※土曜日の主食については●印を乳児部のみ園でご用意いたします